

Pasionaria para el trastorno de ansiedad (Revisión)

Miyasaka LS, Atallah ÁN, Soares B

Miyasaka LS, Atallah ÁN, Soares B.
Passiflora for anxiety disorder
(Pasionaria para el trastorno de ansiedad).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 1. Art. No.: CD004518.
DOI: [10.1002/14651858.CD004518.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004518.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Pasionaria para el trastorno de ansiedad

Lincoln Sakiara Miyasaka¹, Álvaro N Atallah², Bernardo Soares¹¹Brazilian Cochrane Centre, São Paulo, Brazil. ²Brazilian Cochrane Centre, Universidade Federal de São Paulo / Escola Paulista de Medicina, São Paulo, Brazil**Dirección de contacto:** Lincoln Sakiara Miyasaka, Brazilian Cochrane Centre, Universidade Federal de São Paulo, Rua de Pedro Toledo 598, Vila Clementino, São Paulo, SP, 04039-001, Brazil. lincoln.miyasaka@terra.com.br.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Trastornos Mentales Comunes.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.**Referencia:** Miyasaka LS, Atallah ÁN, Soares B. Passiflora for anxiety disorder (Pasionaria para el trastorno de ansiedad). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 1. Art. No.: CD004518. DOI: [10.1002/14651858.CD004518.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD004518.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La ansiedad es un problema de salud mental muy común en la población general y en el ámbito de la atención primaria. Las hierbas medicinales son usadas habitualmente por todo el mundo y podrían ser una opción para tratar la ansiedad si se demuestra que son efectivas y seguras. La pasionaria (extracto de pasionaria) es uno de estos compuestos.

Objetivos

Investigar la efectividad y seguridad de la pasionaria para tratar cualquier trastorno de ansiedad.

Métodos de búsqueda

Se utilizaron las siguientes fuentes: bases de datos electrónicas: Colaboración Cochrane de Depresión, Ansiedad y Neurosis (Cochrane Collaboration Depression, Anxiety and Neurosis) Registro Cochrane de Ensayos Controlados (Cochrane Controlled Trials Register) (CCDANCTR-Studies), Medline y Lilacs; revisión en forma cruzada de las referencias y los fabricantes de la pasionaria.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados y cuasialeatorizados pertinentes de la pasionaria que utilicen cualquier dosis, régimen o método de administración para pacientes con cualquier diagnóstico primario de trastorno de ansiedad general, neurosis por ansiedad, estado de ansiedad crónica o cualquier otro trastorno de salud mental en el que la ansiedad sea un síntoma central (trastorno de pánico, trastorno obsesivo compulsivo, fobia social, agorafobia, otros tipos de fobia, trastorno de estrés postraumático). La efectividad se midió mediante medidas de resultado clínicas como la Hamilton Anxiety Scale (HAM-A) y otras escalas para los síntomas de ansiedad.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores seleccionaron de forma independiente los ensayos encontrados mediante la estrategia de búsqueda, extrajeron los datos, realizaron los análisis de calidad de los ensayos e introdujeron los datos. Cuando hubo desacuerdos, se consultó a un tercer revisor. La calidad metodológica de los ensayos incluidos en esta revisión se evaluó mediante los criterios descritos en el Manual Cochrane (Cochrane Handbook). Para los resultados dicotómicos, se calculó el riesgo relativo con intervalos de confianza (IC) del 95%, y para los resultados continuos, se utilizó la diferencia de medias ponderada con IC del 95%.

Resultados principales

Solamente dos estudios, con un total de 198 participantes, fueron elegibles para la inclusión en la revisión. En base a un estudio, no hay diferencias en la eficacia de las benzodiazepinas y la pasionaria. Las tasas de abandonos fueron similares en las dos intervenciones. A pesar de que los hallazgos de un estudio indicaron una mejoría en el rendimiento laboral a favor de la pasionaria (resultado post-hoc), y

de que un estudio mostró una tasa inferior de somnolencia como efecto secundario de la pasionaria en comparación con el mexazolam, ninguno de estos resultados alcanzó significación estadística.

Conclusiones de los autores

El número de ECA que examinan la efectividad de la pasionaria para la ansiedad es demasiado pequeño para permitir establecer conclusiones. Se necesitan ECA con muestras más grandes que comparen la efectividad de la pasionaria con placebo y otros tipos de fármacos, incluidos los antidepresivos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Pasionaria para el tratamiento de los trastornos de ansiedad en pacientes adultos

La ansiedad es un problema de salud mental muy común en la población general. La pasionaria, una hierba medicina, podría ser una opción para tratar la ansiedad si se demuestra que es efectiva y segura. Esta revisión resumió la evidencia de los estudios actualmente disponibles sobre la pasionaria. Sólo dos estudios fueron elegibles para su inclusión, con un total de 198 participantes. Un estudio mostró que la pasionaria fue tan efectiva como las benzodiazepinas, con tasas de abandono similares entre los dos tratamientos. Dada la falta de estudios, no es posible establecer conclusiones sobre la efectividad o seguridad de la pasionaria en el tratamiento de los trastornos de ansiedad.