



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Audífonos para la hipoacusia leve a moderada en adultos (Revisión)

Ferguson MA, Kitterick PT, Chong LY, Edmondson-Jones M, Barker F, Hoare DJ

Ferguson MA, Kitterick PT, Chong LY, Edmondson-Jones M, Barker F, Hoare DJ.
Hearing aids for mild to moderate hearing loss in adults
(Audífonos para la hipoacusia leve a moderada en adultos).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 9. Art. No.: CD012023.
DOI: [10.1002/14651858.CD012023.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD012023.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Audífonos para la hipoacusia leve a moderada en adultos

Melanie A Ferguson^{1,2}, Pádraig T Kitterick², Lee Yee Chong³, Mark Edmondson-Jones², Fiona Barker⁴, Derek J Hoare²

¹NIHR Nottingham Biomedical Research Centre, Nottingham University Hospitals NHS Trust, Nottingham, UK. ²NIHR Nottingham Biomedical Research Centre, Division of Clinical Neuroscience, School of Medicine, University of Nottingham, Nottingham, UK. ³UK Cochrane Centre, Oxford, UK. ⁴Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Surrey, Guildford, UK

Contacto: Melanie A Ferguson, NIHR Nottingham Biomedical Research Centre, Nottingham University Hospitals NHS Trust, Ropewalk House, 113 The Ropewalk, Nottingham, NG1 5DU, UK. melanie.ferguson@nottingham.ac.uk.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de ORL.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 9, 2017.

Referencia: Ferguson MA, Kitterick PT, Chong LY, Edmondson-Jones M, Barker F, Hoare DJ. Hearing aids for mild to moderate hearing loss in adults (Audífonos para la hipoacusia leve a moderada en adultos). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 9. Art. No.: CD012023. DOI: [10.1002/14651858.CD012023.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD012023.pub2).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La intervención clínica principal para la hipoacusia leve a moderada es la provisión de audífonos. Los audífonos se ofrecen y se les ajustan de forma habitual a los pacientes que solicitan ayuda por presentar problemas auditivos. Al amplificar y mejorar el acceso a los sonidos, y a los sonidos del habla en particular, el objetivo del uso de los audífonos es reducir las consecuencias negativas de la hipoacusia y mejorar la participación en la vida diaria.

Objetivos

Evaluar los efectos de los audífonos para la hipoacusia leve a moderada en adultos.

Métodos de búsqueda

El Especialista en Información del Grupo Cochrane de Enfermedades de Oído, Nariz y Garganta (Cochrane ENT Group) buscó en el Registro de Ensayos del Grupo; el Registro Cochrane de Estudios en Línea; MEDLINE; PubMed; EMBASE; CINAHL; Web of Science; ClinicalTrials.gov; ICTRP y fuentes adicionales de ensayos publicados y no publicados. La fecha de la búsqueda fue el 23 de marzo de 2017.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios (ECA) de audífonos en comparación con un control pasivo o activo en adultos con hipoacusia leve a moderada.

Obtención y análisis de los datos

Se utilizaron los procedimientos metodológicos estándar previstos por la Colaboración Cochrane. Los resultados primarios de esta revisión fueron: calidad de vida relacionada con la salud vinculada con la audición y el efecto adverso dolor. Los resultados secundarios fueron: la calidad de vida relacionada con la salud, la capacidad de escuchar y el efecto adverso hipoacusia inducida por el ruido. Se utilizó GRADE para evaluar la calidad de la evidencia para cada resultado; esto se indica en *cursiva*.

Resultados principales

Se incluyeron cinco ECA con 825 participantes. Los estudios se realizaron en los EE.UU. y Europa, y se publicaron entre 1987 y 2017. El riesgo de sesgo entre los estudios varió. La mayoría tuvo bajo riesgo de sesgo de selección, de informe y de desgaste, y un alto riesgo de sesgo de realización y de detección porque el cegamiento fue insuficiente o no se realizó.

Todos los participantes presentaban hipoacusia leve a moderada. La edad promedio en los cinco estudios fue entre 69 y 83 años. La duración de los estudios osciló entre seis semanas y seis meses.

Hubo un efecto beneficioso grande de los audífonos sobre la calidad de vida relacionada con la salud vinculada con la audición asociada con la participación en la vida diaria medida mediante el Hearing Handicap Inventory for the Elderly (HHIE, rango de la escala: 1 a 100) en comparación con la condición sin audífono/placebo (diferencia de medias [DM] -26,47; intervalo de confianza [IC] del 95%: -42,16 a -10,77 ; 722 participantes; tres estudios) (*evidencia de calidad moderada*).

Hubo un efecto beneficioso pequeño de los audífonos sobre la calidad de vida relacionada con la salud general (diferencia de medias estandarizada [DME] -0,38; IC del 95%: -0,55 a -0,21; 568 participantes; dos estudios) (*evidencia de calidad moderada*). Hubo un efecto beneficioso grande de los audífonos sobre la capacidad de escuchar (DME -1,88; IC del 95%: -3,24 a -0,52; 534 participantes; dos estudios) (*evidencia de calidad moderada*).

Solamente un estudio (48 participantes) midió los efectos adversos e informó que no se registró ninguno (*evidencia de calidad muy baja*).

Conclusiones de los autores

La evidencia disponible coincide en que los audífonos son efectivos para mejorar la calidad de vida relacionada con la salud vinculada con la audición, la calidad de vida relacionada con la salud general y la capacidad de escuchar en los adultos con hipoacusia leve a moderada. La evidencia es compatible con el uso generalizado de los audífonos como el tratamiento clínico de primera línea en los pacientes que solicitan ayuda por presentar problemas auditivos. Se necesita mayor consistencia en la elección de las medidas de resultado utilizadas para evaluar los efectos beneficiosos de los audífonos. Estudios controlados con placebo adicionales aumentarían la confianza en las estimaciones de estos efectos y evaluarían si varían según la edad, el género, el grado de hipoacusia y el tipo de audífono.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Audífonos para la hipoacusia leve a moderada en adultos

Pregunta de la revisión

Se revisó la evidencia sobre los efectos que los audífonos tienen en la vida diaria en los adultos con hipoacusia leve a moderada. El interés se centró en (1) la capacidad del paciente de participar en las situaciones cotidianas, (2) la calidad de vida relacionada con la salud general, (3) la capacidad de escuchar a otras personas, y (4) los daños, como el dolor o la sobreexposición al ruido.

Antecedentes

La hipoacusia es muy frecuente y a los adultos que la padecen se les pueden ofrecer audífonos. Estos dispositivos aumentan el volumen y pueden mejorar la claridad de los sonidos para que sean más fáciles de oír. El objetivo principal de los audífonos es reducir la repercusión de la hipoacusia y mejorar la capacidad de los pacientes de participar en la vida diaria. Aunque los audífonos son la tecnología más habitual para los adultos con hipoacusia y tienen un uso generalizado, no está claro cuán beneficiosos son.

Características de los estudios

La evidencia está actualizada hasta el 23 de marzo de 2017. Se encontraron cinco estudios clínicos que incluyeron a 825 adultos con hipoacusia leve a moderada que se asignaron al azar a audífonos, sin audífono o audífonos placebo. Los estudios incluyeron adultos de edad avanzada, con una edad promedio dentro de los estudios entre 69 y 83 años. La duración de los estudios fue entre seis semanas y seis meses.

Resultados clave

En tres estudios se encontró evidencia de que los audífonos tienen un efecto beneficioso grande en la mejoría de la capacidad de los adultos con hipoacusia leve a moderada de participar en las situaciones cotidianas. Los audífonos tienen un efecto beneficioso pequeño en la mejoría de la calidad de vida relacionada con la salud general, como el bienestar físico, social, emocional y mental, y tienen un efecto grande en la mejoría de la capacidad de escuchar a otras personas.

Solamente un estudio intentó medir los daños debido a los audífonos. No se informaron daños.

Calidad de la evidencia

La calidad de la evidencia con respecto a que los audífonos mejoran la capacidad de participar en las situaciones cotidianas, mejoran la calidad de vida relacionada con la salud general y mejoran la capacidad de escuchar se consideró moderada. Lo anterior significa que aunque hay bastante seguridad con respecto a que los efectos beneficiosos informados de los audífonos son reales, existe la posibilidad de que si se realizan estudios adicionales podría diferir el tamaño del efecto beneficioso. Se consideró que la calidad de la evidencia con respecto a los daños fue muy baja, porque solamente se midieron en un estudio pequeño.

Conclusiones

Audífonos para la hipoacusia leve a moderada en adultos (Revisión)

Se encontró que los audífonos mejoran la capacidad de los adultos con hipoacusia leve a moderada de participar en la vida diaria, la calidad de vida general y la capacidad para escuchar a otras personas. Si un adulto con hipoacusia leve a moderada busca ayuda por presentar problemas auditivos, los audífonos son una opción clínica efectiva. Es importante que los estudios futuros midan los efectos beneficiosos de forma sistemática e informen sobre los efectos beneficiosos por separado para diferentes grupos etarios, géneros, niveles de hipoacusia y tipos de audífonos.