



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## **Astragalus por vía oral (Huang qi) para la prevención de los episodios frecuentes de infección respiratoria aguda en los niños (Revisión)**

Su G, Chen X, Liu Z, Yang L, Zhang L, Stålsby Lundborg C, Wen Z, Guo X, Qin X, Liang J, Liu X

Su G, Chen X, Liu Z, Yang L, Zhang L, Stålsby Lundborg C, Wen Z, Guo X, Qin X, Liang J, Liu X.  
Oral *Astragalus* (Huang qi) for preventing frequent episodes of acute respiratory tract infection in children  
(*Astragalus* por vía oral (Huang qi) para la prevención de los episodios frecuentes de infección respiratoria aguda en los niños).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 12. Art. No.: CD011958.  
DOI: [10.1002/14651858.CD011958.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011958.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

**Astragalus por vía oral (Huang qi) para la prevención de los episodios frecuentes de infección respiratoria aguda en los niños (Revisión)**

Copyright © 2016 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Astragalus por vía oral (Huang qi) para la prevención de los episodios frecuentes de infección respiratoria aguda en los niños

Guobin Su<sup>1,2</sup>, Xiankun Chen<sup>3</sup>, Zhuangzhu Liu<sup>1,4</sup>, Lihong Yang<sup>5</sup>, La Zhang<sup>1</sup>, Cecilia Stålsby Lundborg<sup>2</sup>, Zehuai Wen<sup>6</sup>, Xinfeng Guo<sup>5</sup>, Xindong Qin<sup>1</sup>, Jueyao Liang<sup>7</sup>, Xusheng Liu<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Nephrology, Guangdong Provincial Hospital of Chinese Medicine, the Second Affiliated Hospital, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, China. <sup>2</sup>Global Health - Health Systems and Policy: Medicines, focusing antibiotics, Department of Public Health Sciences, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden. <sup>3</sup>Key Unit of Methodology in Clinical Research, Guangdong Provincial Hospital of Chinese Medicine, the Second Affiliated Hospital, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, China. <sup>4</sup>Emergency Department, Guangdong Provincial Hospital of Chinese Medicine, Guangzhou, China. <sup>5</sup>Evidence-Based Medicine and Clinical Research Service Group, Guangdong Provincial Hospital of Chinese Medicine, the Second Affiliated Hospital, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, China. <sup>6</sup>Key Unit of Methodology in Clinical Research, Guangdong Provincial Hospital of Chinese Medicine, Guangzhou, China. <sup>7</sup>The Second Clinical College, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, China

**Contacto:** Xusheng Liu, Department of Nephrology, Guangdong Provincial Hospital of Chinese Medicine, the Second Affiliated Hospital, Guangzhou University of Chinese Medicine, No 111 Dade Road, Yue Xiu District, Guangzhou, Guangdong Province, 510120, China. [xushengliu801@126.com](mailto:xushengliu801@126.com), [xsliu2008@163.com](mailto:xsliu2008@163.com).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 12, 2016.

**Referencia:** Su G, Chen X, Liu Z, Yang L, Zhang L, Stålsby Lundborg C, Wen Z, Guo X, Qin X, Liang J, Liu X. Oral *Astragalus* (Huang qi) for preventing frequent episodes of acute respiratory tract infection in children (Astragalus por vía oral (Huang qi) para la prevención de los episodios frecuentes de infección respiratoria aguda en los niños). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 12. Art. No.: CD011958. DOI: [10.1002/14651858.CD011958.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011958.pub2).

Copyright © 2016 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) son frecuentes en los niños y pueden comprometer tanto las vías respiratorias superiores como las inferiores. Muchos niños presentan episodios de IRA frecuente o infecciones respiratorias recurrentes (IRR) en los primeros años de vida, lo que implica un desafío para los pediatras, los médicos de atención primaria, los padres y los ciudadanos de los niños.

En China, el *Astragalus* (Huang qi), solo o en combinación con otras hierbas, es usado por los profesionales de la Medicina Tradicional China (MTC) en forma de un extracto líquido, para reducir el riesgo de IRA; se cree que estimula el sistema inmunológico. Una mejor comprensión de los mecanismos terapéuticos del *Astragalus* puede aclarar cuestiones sobre la prevención de la IRA y en consecuencia reducir el uso de antibióticos.

### Objetivos

Evaluar la efectividad y la seguridad del *Astragalus* por vía oral para prevenir los episodios frecuentes de infecciones respiratorias agudas (IRA) en los niños en el ámbito de la comunidad.

### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (CENTRAL, número 12, 2015), MEDLINE (Ovid) (1946 hasta 31 diciembre 2015), Embase (Elsevier) (1974 hasta 31 diciembre 2015), AMED (Ovid) (1985 hasta 31 diciembre 2015), Chinese National Knowledge Infrastructure (CNKI) (1979 hasta 31 diciembre 2015) y en la Chinese Scientific Journals full text database (CQVIP) (1989 hasta 31 diciembre 2015), China Biology Medicine disc (CBM 1976 hasta 31 diciembre 2015) y en la Wanfang Data Knowledge Service Platform (WanFang) (1998 hasta 31 diciembre 2015).

## Criterios de selección

Se incluyeron ensayos controlados aleatorios (ECA) que comparaban el *Astragalus* oral como una única preparación herbaria china con un placebo para prevenir los episodios frecuentes de IRA en los niños.

## Obtención y análisis de los datos

Se utilizaron los procedimientos metodológicos Cochrane estándar para esta revisión. Se evaluaron los resultados de la búsqueda para identificar estudios relevantes. Se planificó extraer datos utilizando formularios estandarizados. Los desacuerdos se resolvían mediante debate. El riesgo de sesgo se evaluaba con la herramienta Cochrane de "Riesgo de sesgo". Se planificó usar la diferencia de medias (DM) o la diferencia de medias estandarizada (DME) para los datos continuos, y el cociente de riesgos (CR) o el odds ratio (OR) para analizar los datos dicotómicos, ambos con intervalos de confianza (IC) del 95%.

## Resultados principales

Se identificaron 6080 registros: 3352 de bases de datos en inglés, 2724 de bases de datos chinas y cuatro de otras fuentes. Después del cribado inicial y la eliminación de los duplicados, se obtuvieron 120 documentos de texto completo para la evaluación. De éstos, 21 no eran ECA; 55 no cumplían los criterios de inclusión porque: los participantes tenían más de 14 años de edad; la definición no estaba incluida para los episodios recurrentes ni frecuentes; la preparación de *Astragalus* no era una intervención; la preparación de *Astragalus* se incluía en la fórmula pero no era el único agente; la preparación de *Astragalus* no fue administrada por vía oral; o el *Astragalus* se usó para el tratamiento en lugar de la prevención de la IRA. Cuarenta y cuatro estudios adicionales fueron excluidos porque no eran controlados con placebo, aunque cumplían otros criterios de inclusión.

Ningún ECA cumplió los criterios de inclusión.

## Conclusiones de los autores

No se encontraron pruebas suficientes para permitir una evaluación de la efectividad y la seguridad del *Astragalus* oral como una única intervención para prevenir las IRA frecuentes en niños de hasta 14 años de edad.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### ¿Puede prevenir el *Astragalus* por vía oral (Huang qi) las infecciones respiratorias agudas frecuentes en los niños?

#### Pregunta de la revisión

Se evaluaron las pruebas de efectos beneficiosos y perjudiciales del *Astragalus* oral usado solo para prevenir los episodios frecuentes de infecciones respiratorias agudas (IRA) en los niños de hasta 14 años de edad, comparados con un tratamiento falso. Las IRA incluyen: resfriados, faringitis, laringitis, gripe, bronquitis y neumonía.

#### Antecedentes

Se utilizan muchos tratamientos para prevenir las IRA, especialmente en los niños. El *Astragalus*, es un tratamiento herbario de uso y disponibilidad amplia, que se ha utilizado por miles de años en China para ayudar a prevenir las IRA. Se piensa que refuerza la inmunidad. Casi uno de cada cinco niños presentan IRA frecuentes, y el tratamiento cubre hasta un 75% de todas las prescripciones de antibióticos para niños. Dado que la mayoría de las IRA son causadas por virus, los antibióticos no son efectivos para tratar estas enfermedades.

#### Fecha de la búsqueda

Se hicieron búsquedas en la literatura hasta el 31 diciembre 2015.

#### Características de los estudios

Se identificaron 6080 registros potencialmente relevantes. Después de retirar los registros duplicados y los que no cumplían con los criterios de inclusión, se obtuvieron 120 estudios de texto completo. Se evaluaron cuidadosamente estos estudios para su posible inclusión. Se excluyeron la mayoría de los estudios porque: presentaron criterios de diagnóstico poco claros; la preparación de *Astragalus* se usó con otros agentes; o el *Astragalus* no se comparó con un tratamiento falso. Ningún estudio cumplió con los criterios de inclusión y por lo tanto, no se pudo analizar ningún resultado.

#### Fuentes de financiación de los estudios

No se pudieron evaluar las fuentes de financiamiento de los estudios.

#### Resultados clave

No se encontraron estudios que compararan el uso de *Astragalus* oral solo con un tratamiento falso para prevenir los episodios frecuentes de IRA en niños de hasta 14 años de edad. Se necesitan estudios bien diseñados, realizados e informados que investiguen este tema para permitir la evaluación en el futuro.

**Calidad de la evidencia**

No se pudo evaluar la calidad de las pruebas.