



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Terapia familiar para los trastornos del espectro autista (Revisión)

Spain D, Sin J, Paliokosta E, Furuta M, Prunty JE, Chalder T, Murphy DG, Happé FG

Spain D, Sin J, Paliokosta E, Furuta M, Prunty JE, Chalder T, Murphy DG, Happé FG.
Family therapy for autism spectrum disorders
(Terapia familiar para los trastornos del espectro autista).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 5. Art. No.: CD011894.
DOI: [10.1002/14651858.CD011894.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011894.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Terapia familiar para los trastornos del espectro autista

Debbie Spain¹, Jacqueline Sin², Eleni Paliokosta³, Marie Furuta⁴, Jonathan E Prunty⁵, Trudie Chalder⁶, Declan G Murphy⁷, Francesca G Happé¹

¹MRC Social, Genetic and Developmental Psychiatry Centre, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London, London, UK. ²School of Psychology & Clinical Language Sciences, University of Reading, Reading, UK. ³Camden MOSAIC Child and Adolescent Mental Health Service and Social Communication Assessment Service, Tavistock & Portman NHS Foundation Trust, London, UK. ⁴Department of Human Health Sciences, Graduate School of Medicine, Kyoto University, Kyoto, Japan. ⁵Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, Kings College London, London, UK. ⁶Department of Psychological Medicine, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London, London, UK. ⁷Sackler Institute for Translational Neurodevelopment, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London, London, UK

Contacto: Debbie Spain, MRC Social, Genetic and Developmental Psychiatry Centre, Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, King's College London, 16 de Crespigny Park, Denmark Hill, London, SE5 8AF, UK. debbie.spain@kcl.ac.uk.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Problemas de Desarrollo, Psicosociales y de Aprendizaje.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 5, 2017.

Referencia: Spain D, Sin J, Paliokosta E, Furuta M, Prunty JE, Chalder T, Murphy DG, Happé FG. Family therapy for autism spectrum disorders (Terapia familiar para los trastornos del espectro autista). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 5. Art. No.: CD011894. DOI: [10.1002/14651858.CD011894.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011894.pub2).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Los trastornos del espectro autista (TEA) se caracterizan por alteraciones en la comunicación y la interacción social recíproca. Estas alteraciones pueden afectar las relaciones con los familiares, aumentar el estrés y la frustración y provocar comportamientos que pueden describirse como desafiantes. Entre los familiares de los pacientes con TEA se pueden presentar tasas altas de estrés y carga de los cuidadores y una menor eficiencia de la función paterna. Aunque hay evidencia que indica que los pacientes con TEA y los familiares se benefician con las intervenciones psicológicas orientadas a reducir el estrés y la morbilidad de la salud mental, y mejorar las estrategias de afrontamiento, la mayoría de los estudios hasta la fecha han proyectado las necesidades de los pacientes con TEA o los familiares. Se buscó examinar si la terapia familiar (sistémica) orientada a mejorar la comunicación, las relaciones o las estrategias de afrontamiento es efectiva para los pacientes con TEA y su entorno familiar más amplio.

Objetivos

Evaluar la efectividad y la aceptabilidad clínica de la terapia familiar como tratamiento para mejorar la comunicación o las estrategias de afrontamiento para los pacientes con TEA y los familiares. Si era posible, también se buscó establecer los costos económicos asociados con la terapia familiar para esta población clínica.

Métodos de búsqueda

El 16 de enero de 2017 se hicieron búsquedas en CENTRAL, MEDLINE, Embase, en otras 10 bases de datos y en tres registros de ensayos. También se realizaron búsquedas manuales en las listas de referencias de revisiones sistemáticas existentes y se contactó con autores de estudios sobre este tema.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios (ECA) y cuasialeatorios que investigaran la efectividad de la terapia familiar para jóvenes o adultos con TEA o los familiares, o ambos, en cualquier modalidad y por un tiempo no especificado, en comparación con la atención habitual, un control de lista de espera o una intervención activa como un tipo alternativo de terapia psicológica.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión examinaron de forma independiente cada título y resumen y todos los informes de texto completo recuperados. Para mejorar la exigencia, un 25% fue sometido a cribado de forma independiente por un tercer autor.

Resultados principales

La búsqueda obtuvo 4809 registros. De estos, se recuperaron 37 informes de texto completo para un análisis adicional, que luego fueron excluidos porque no cumplían los criterios de inclusión de la revisión, y se identificó un estudio en espera de clasificación.

Conclusiones de los autores

Pocos estudios han examinado la efectividad de la terapia familiar para el TEA, y ninguno de estos son ECA. Se necesitan estudios de investigación adicionales que utilicen diseños de ensayo metodológicamente sólidos para establecer si la terapia familiar es beneficiosa desde el punto de vista clínico para mejorar la comunicación, fortalecer las relaciones, incrementar las estrategias de afrontamiento y reducir la morbilidad de la salud mental para los pacientes con TEA y los familiares.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Terapia familiar para los trastornos del espectro autista

Pregunta de la revisión

¿Qué evidencia existe de que la terapia familiar puede ayudar a mejorar la comunicación, fortalecer las relaciones y mejorar las estrategias de afrontamiento, la salud mental y el bienestar para los pacientes con trastornos del espectro autista (TEA) o los familiares, o ambos?

Antecedentes

Los pacientes con TEA a menudo presentan dificultades para comunicarse con otros, y para desarrollar y mantener amistades y relaciones. También pueden tener dificultades para enfrentar los cambios en la rutina. Los pacientes con TEA tienden a depender de los familiares, incluidos los padres y los hermanos, bien entrada la edad adulta. Los familiares de los pacientes con TEA a veces presentan estrés, ansiedad y depresión.

En varios estudios de investigación se han investigado los beneficios de las psicoterapias para los pacientes con TEA o para los familiares. Aunque los resultados de los estudios indican que estas terapias pueden mejorar la comunicación y las estrategias de afrontamiento, la salud mental y el bienestar, los resultados se informan generalmente para el paciente con TEA o los familiares, pero no ambos.

La terapia familiar está diseñada para ayudar a los pacientes dentro de la familia a comprender las situaciones difíciles y ayudarlos a colaborar en conjunto para desarrollar nuevas maneras de pensar y enfrentar estas dificultades. Es importante determinar si la terapia familiar puede ser útil para los pacientes con TEA y los familiares ya que los síntomas centrales del TEA, y las dificultades adicionales que pueden presentar los pacientes, a menudo afectan la unidad familiar.

Se buscó toda la evidencia disponible, publicada o no, hasta el 16 de enero de 2017, que examinara la terapia familiar para el TEA.

Características de los estudios

Si bien hubo pocos estudios que investigaran los beneficios de las terapias familiares para el TEA, ninguno ha comparado la terapia familiar con ningún tratamiento, un grupo de personas que esperan iniciar el tratamiento u otro tipo de terapia psicológica. Hay un estudio en espera de clasificación.

Calidad de la evidencia

Se dispone de evidencia de alta calidad limitada acerca de si la terapia familiar es útil para los pacientes con TEA o los familiares. Se necesitan más estudios de investigación que evalúen la efectividad de las intervenciones familiares para mejorar la comunicación, reducir el estrés y mejorar las estrategias de afrontamiento.