



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## **La Neonatal Behavioral Assessment Scale (Neonatal Behavioral Assessment Scale, NBAS por su sigla en inglés) y el sistema Newborn Behavioral Observations (Observaciones Conductuales del Recién Nacido, NBO por su sigla en inglés) para apoyar a los cuidadores y mejorar los resultados en los cuidadores y los lactantes (Revisión)**

Barlow J, Herath NINS, Bartram Torrance C, Bennett C, Wei Y

Barlow J, Herath NINS, Bartram Torrance C, Bennett C, Wei Y.

The Neonatal Behavioral Assessment Scale (NBAS) and Newborn Behavioral Observations (NBO) system for supporting caregivers and improving outcomes in caregivers and their infants

(La Neonatal Behavioral Assessment Scale (Neonatal Behavioral Assessment Scale, NBAS por su sigla en inglés) y el sistema Newborn Behavioral Observations (Observaciones Conductuales del Recién Nacido, NBO por su sigla en inglés) para apoyar a los cuidadores y mejorar los resultados en los cuidadores y los lactantes).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2018, Issue 3. Art. No.: CD011754.

DOI: [10.1002/14651858.CD011754.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011754.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

**La Neonatal Behavioral Assessment Scale (Neonatal Behavioral Assessment Scale, NBAS por su sigla en inglés) y el sistema Newborn Behavioral Observations (Observaciones Conductuales del Recién Nacido, NBO por su sigla en inglés) para apoyar a los cuidadores y mejorar los resultados en los cuidadores y los lactantes (Revisión)**

Copyright © 2018 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# La Neonatal Behavioral Assessment Scale (Neonatal Behavioral Assessment Scale, NBAS por su sigla en inglés) y el sistema Newborn Behavioral Observations (Observaciones Conductuales del Recién Nacido, NBO por su sigla en inglés) para apoyar a los cuidadores y mejorar los resultados en los cuidadores y los lactantes

Jane Barlow<sup>1</sup>, Nadeeja INS Herath<sup>2</sup>, Christine Bartram Torrance<sup>3</sup>, Cathy Bennett<sup>4</sup>, Yinghui Wei<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Department of Social Policy and Intervention, University of Oxford, Oxford, UK. <sup>2</sup>Division of Mental Health and Wellbeing, Warwick Medical School, University of Warwick, Coventry, UK. <sup>3</sup>Division of Mental Health and Wellbeing, Warwick Medical School, University of Warwick, Coventry, UK. <sup>4</sup>Centre for Technology Enabled Health Research (CTEHR), Coventry University, Coventry, UK. <sup>5</sup>Centre for Mathematical Sciences, School of Computing, Electronics and Mathematics, University of Plymouth, Plymouth, UK

**Contacto:** Jane Barlow, Department of Social Policy and Intervention, University of Oxford, Barnett House, 32 Wellington Square, Oxford, OX1 2ER, UK. [jane.barlow@spi.ox.ac.uk](mailto:jane.barlow@spi.ox.ac.uk).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Problemas de Desarrollo, Psicosociales y de Aprendizaje.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 3, 2018.

**Referencia:** Barlow J, Herath NINS, Bartram Torrance C, Bennett C, Wei Y. The Neonatal Behavioral Assessment Scale (NBAS) and Newborn Behavioral Observations (NBO) system for supporting caregivers and improving outcomes in caregivers and their infants (La Neonatal Behavioral Assessment Scale (Neonatal Behavioral Assessment Scale, NBAS por su sigla en inglés) y el sistema Newborn Behavioral Observations (Observaciones Conductuales del Recién Nacido, NBO por su sigla en inglés) para apoyar a los cuidadores y mejorar los resultados en los cuidadores y los lactantes). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2018, Issue 3. Art. No.: CD011754. DOI: [10.1002/14651858.CD011754.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011754.pub2).

Copyright © 2018 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

Los primeros tres años de vida del niño son un período clave en el desarrollo físico, fisiológico, cognitivo y social, y la relación cuidador-lactante en el período neonatal desempeña una función importante al influir en estos aspectos del desarrollo. Específicamente, la adaptación de los cuidadores facilita la evolución de la corregulación a la autorregulación; la capacidad de los padres de comprender comportamientos de su lactante como la comunicación es un aspecto clave de este proceso. Las intervenciones tempranas breves como la Neonatal Behavioral Assessment Scale (NBAS) o el sistema Newborn Behavioral Observations (NBO) son posibles métodos para mejorar los resultados en el lactante y el cuidador.

### Objetivos

Evaluar los efectos de la NBAS y el sistema NBO para mejorar la interacción cuidador-lactante y los resultados relacionados en los cuidadores y los lactantes. Los objetivos secundarios fueron determinar si la NBAS y el NBO son más efectivos para grupos particulares de lactantes o padres, e identificar los factores asociados con una mayor efectividad (p.ej. momento, duración, etc.).

### Métodos de búsqueda

En septiembre 2017, se hicieron búsquedas en CENTRAL, MEDLINE, Embase, PsycINFO, en otras 12 bases de datos y en cuatro registros de ensayos. También se buscaron listas de referencias de estudios incluidos y revisiones sistemáticas relevantes, y se estableció contacto con el Instituto Brazelton, y se buscó en sus sitios web para identificar cualquier estudio en curso y no publicado.

## Crterios de seleccin

Se incluyeron los ensayos controlados aleatorios (ECA) y cuasialeatorios que utilizaron al menos una medida estandarizada para evaluar los efectos de la NBAS o el NBO versus control inactivo para mejorar los resultados en los cuidadores y sus lactantes.

## Obtencin y anlisis de los datos

Dos autores de la revisin evaluaron de forma independiente los registros recuperados mediante la bsqueda. Un autor de la revisin extrajo los datos y un segundo autor comprob su exactitud. Los resultados para cada hallazgo de cada estudio se presentaron como diferencias de medias estandarizadas (DME) o como cocientes de riesgos (CR), con intervalos de confianza (IC) del 95%. Cuando fue apropiado, se combinaron los resultados en un metanlisis utilizando los procedimientos metodolgicos estandar previstos por Cochrane. Se utiliz el enfoque GRADE para evaluar la calidad general del grupo de evidencia para cada resultado.

## Resultados principales

Se identificaron 16 ECA en esta revisin: 13 evaluaron la NBAS y tres el NBO para mejorar los resultados en 851 participantes asignados al azar, incluidos los padres y sus reci n nacidos prematuros o lactantes (de cuatro a 12 semanas de vida). Todos los estudios se realizaron en los EE.UU., y se consider que todos tuvieron alto riesgo de sesgo.

Siete estudios que incluyeron 304 participantes contribuyeron con datos a un metanlisis de la repercusin de la NBAS o el NBO para la interaccin cuidador-lactante, y los resultados indican una diferencia significativa de tamao mediano entre los grupos intervencin y control (DME -0,53; IC del 95%: -0,90 a -0,17; evidencia de muy baja calidad), con heterogeneidad moderada ( $I^2 = 51\%$ ). Los anlisis de subgrupos que compararon los dos tipos de programas (es decir, NBAS y NBO) encontraron un efecto mediano aunque no significativo de la NBAS (-0,49; IC del 95%: -0,99 a 0,00; cinco estudios), con niveles altos de heterogeneidad ( $I^2 = 61\%$ ), en comparacin con un tamao del efecto grande significativo del NBO (-0,69; IC del 95%: -1,18 a -0,20; dos estudios), sin heterogeneidad ( $I^2 = 0,0\%$ ). Sin embargo, la evidencia de diferencias de subgrupos entre los dos modelos no fue significativa. Un estudio encontr una repercusin significativa sobre el resultado secundario conocimiento de los cuidadores (DME -1,30; IC del 95%: -2,16 a -0,44; evidencia de muy baja calidad). No hubo evidencia de una repercusin sobre la depresin materna. No se identific ningn efecto adverso.

## Conclusiones de los autores

Actualmente solo hay evidencia de muy baja calidad de la efectividad de la NBAS y el NBO relacionada con mejoras en la interaccin padre-lactante en los cuidadores, principalmente en los padres primerizos con bajo riesgo y sus lactantes. Hay estudios de investigacin adicionales en marcha con respecto a la efectividad del NBO, que son necesarios para corroborar estos resultados.

## RESUMEN EN TRMINOS SENCILLOS

### Efectividad de la Neonatal Behavioral Assessment Scale (NBAS) y del sistema Newborn Behavioral Observations (NBO) para los padres y los lactantes

#### Antecedentes

Los tres primeros aos de vida de un ni o comprenden un perodo clave del desarrollo, y se ha encontrado que la relacin cuidador-lactante en el perodo neonatal influye en los resultados posteriores. La sensibilidad de los cuidadores y la capacidad de comprender los comportamientos del lactante como la comunicacin es particularmente importante para el desarrollo del lactante. Las intervenciones tempranas breves como la Neonatal Behavioral Assessment Scale (NBAS) o el sistema Newborn Behavioral Observations (NBO) pueden mejorar potencialmente los resultados del lactante y el cuidador.

#### Pregunta de la revisin

¿Cu n efectiva es la NBAS o el NBO para mejorar los resultados en los padres y los lactantes?

#### Estudios incluidos

Se encontraron 16 estudios con un total de 851 participantes. De estos, 13 estudios evaluaron la NBAS y tres el NBO. Todos los estudios tuvieron lugar en los Estados Unidos entre 1981 y 2015.

#### Resultados

Fue posible combinar en un metanlisis (un mtodo estadstico de combinacin de los datos de varios estudios para establecer una conclusin nica ms consistente) los datos de siete estudios que midieron la repercusin de la NBAS en la interaccin cuidador-lactante. Se encontr alguna evidencia de efectividad a partir de estudios de muy baja calidad. Sin embargo, una comparacin de la NBAS con el NBO para este resultado indic que, aunque el NBO produjo un tamao ms grande del efecto que la NBAS, esta diferencia no fue significativa. Un estudio de baja calidad mostr una repercusin positiva sobre el conocimiento de los cuidadores. No se encontr evidencia de una repercusin sobre la depresin materna. No se identific ningn efecto adverso como resultado de la intervencin.

**Calidad de los estudios**

Se consideró que los datos de los resultados principales de los estudio fueron de muy baja calidad.

**Conclusiones de los autores**

Actualmente hay evidencia de muy baja calidad de la efectividad, y está relacionada con que la NBAS y el NBO mejoran la interacción padre-lactante en los padres primerizos con bajo riesgo y sus lactantes. Los estudios en curso con respecto al NBO ayudarán a establecer la exactitud de estos resultados.