



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Danza movimiento terapia para la demencia (Revisión)

Karkou V, Meekums B

Karkou V, Meekums B.
Dance movement therapy for dementia
(Danza movimiento terapia para la demencia).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 2. Art. No.: CD011022.
DOI: [10.1002/14651858.CD011022.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011022.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Danza movimiento terapia para la demencia

Vicky Karkou¹, Bonnie Meekums²

¹Postgraduate Medical Institute, Faculty of Health and Social Care, Edge Hill University, Ormskirk, UK. ²School of Healthcare, University of Leeds, Leeds, UK

Contacto: Vicky Karkou, Postgraduate Medical Institute, Faculty of Health and Social Care, Edge Hill University, Ormskirk, Lancashire, L39 4QP, UK. vkarkou@gmail.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 2, 2017.

Referencia: Karkou V, Meekums B. Dance movement therapy for dementia (Danza movimiento terapia para la demencia). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 2. Art. No.: CD011022. DOI: [10.1002/14651858.CD011022.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD011022.pub2).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La demencia es un nombre colectivo para diferentes síndromes cerebrales degenerativos que, según Alzheimer's Disease International, afecta a cerca de 35 600 000 de personas en todo el mundo. La última guía NICE para la demencia destaca el valor de diversas opciones terapéuticas para los diferentes estadios y síntomas de la demencia, incluidos los tratamientos no farmacológicos. En la bibliografía pertinente también se argumenta el valor de las intervenciones que reconocen la complejidad de la enfermedad y consideran a la persona en su totalidad, incluidos los procesos físicos, emocionales, sociales y cognitivos. Al mismo tiempo, hay cada vez más bibliografía que destaca la capacidad de las artes y las prácticas incorporadas para abordar esta complejidad. La danza movimiento terapia es una intervención psicológica incorporada que puede abordar esta complejidad y, por lo tanto, puede ser útil para los pacientes con demencia, aunque sigue siendo incierta la efectividad.

Objetivos

Evaluar los efectos de la danza movimiento terapia sobre los síntomas conductuales, sociales, cognitivos y emocionales de los pacientes con demencia en comparación con ningún tratamiento, la atención estándar u otros tratamientos. Además, comparar diferentes formas de danza movimiento terapia (p.ej. la danza movimiento terapia basada en el método Laban, la danza movimiento terapia de Chacian o el Movimiento Auténtico).

Métodos de búsqueda

Las búsquedas se realizaron hasta marzo 2016 mediante ALOIS, registro especializado del Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos (Cochrane Demencia and Cognitive Improvement 's Specialized Register), que incluye CENTRAL, varias bases de datos principales de atención sanitaria y registros de ensayos, y en fuentes de literatura gris. Se revisaron las bibliografías de estudios y revisiones relevantes, y se contactó con asociaciones profesionales, programas educativos y expertos de todo el mundo.

Criterios de selección

Se consideraron para la inclusión los ensayos controlados aleatorios (ECA) en cualquier idioma, incluido el diseño cruzado y los ECA grupales. Los estudios considerados debían incluir a pacientes con demencia, de cualquier grupo etario y ámbito, con intervenciones a cargo de un profesional de danza movimiento terapia que (i) había recibido entrenamiento formal, (ii) era un terapeuta de danza movimiento en entrenamiento o (iii) era reconocido como un terapeuta de danza movimiento en el país en que se realizó el estudio.

Obtención y análisis de los datos

Los dos autores de las revisiones examinaron de forma independiente el título y el resumen, y nuevamente, después de leer el artículo completo, y se evaluó de forma independiente la calidad metodológica.

Resultados principales

De los 102 estudios identificados con las búsquedas electrónicas y mediante comunicación personal, se seleccionaron 80 títulos/resúmenes después de eliminar los duplicados. Se revisaron 19 artículos completos, ninguno de los cuales cumplió con los criterios de inclusión. Aunque tres estudios mencionaron la danza movimiento terapia como la intervención, fueron excluidos porque no estuvieron a cargo de un profesional capacitado en danza movimiento terapia. Como resultado, no se incluyeron estudios en esta revisión.

Conclusiones de los autores

Se necesitan ensayos de alta calidad metodológica, tamaños de muestra grandes y transparencia en la manera en que se organiza y se administra la intervención para evaluar si la danza movimiento terapia es una intervención efectiva para la demencia.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

¿La danza movimiento terapia es un tratamiento efectivo para la demencia? Una revisión de las pruebas

¿Por qué es importante esta revisión?

La demencia afecta en la actualidad a cerca de 35 600 000 de personas en todo el mundo, y con el envejecimiento de la población se espera que haya un aumento significativo en el número de personas afectadas. En la bibliografía sobre demencia se sostiene la necesidad de abordar la complejidad de los síntomas y el trabajo con el paciente en su totalidad. Es posible que la danza movimiento terapia, una intervención psicológica incorporada que usa el movimiento y la danza para expresar y explorar las emociones, pueda ser útil para los pacientes con demencia. Sin embargo, su efectividad sigue siendo incierta. Ésta es la primer revisión sobre la efectividad de la danza movimiento terapia para la demencia y se agregará a la base de pruebas con respecto a las intervenciones no farmacológicas disponibles para la demencia.

¿Quién puede estar interesado en esta revisión?

Se espera que esta revisión sea de interés para los pacientes afectados por la demencia y los cuidadores, así como los médicos generales, los profesionales de la salud mental y los terapeutas psicólogos.

¿Qué preguntas pretende contestar esta revisión?

Se preguntaron las siguientes cuestiones. ¿La danza movimiento terapia es más efectiva que ningún tratamiento o la atención estándar? ¿Es la danza movimiento terapia más efectiva que otros tratamientos? ¿Cuán efectivos son los diferentes tipos de danza movimiento terapia?

¿Qué estudios se incluyeron en la revisión?

Se efectuaron búsquedas en las bases de datos de todos los estudios controlados aleatorios publicados y no publicados de la danza movimiento terapia para la demencia hasta marzo de 2016, con participantes de cualquier edad, sexo o grupo étnico. Ningún estudio cumplió los criterios de inclusión.

¿Qué dicen las pruebas de la revisión?

No hubo pruebas a favor ni en contra de la danza movimiento terapia como una intervención útil para la demencia.

¿Qué debería suceder a continuación?

Se necesitan estudios bien diseñados con un gran número de participantes e intervenciones bien definidas antes de poder asegurar que la danza movimiento terapia es una intervención efectiva para la demencia.