



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Ejercicio para la caquexia del cáncer en adultos (Revisión)

Grande AJ, Silva V, Riera R, Medeiros A, Vitoriano SGP, Peccin MS, Maddocks M

Grande AJ, Silva V, Riera R, Medeiros A, Vitoriano SGP, Peccin MS, Maddocks M.
Exercise for cancer cachexia in adults
(Ejercicio para la caquexia del cáncer en adultos).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 11. Art. No.: CD010804.
DOI: [10.1002/14651858.CD010804.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD010804.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Ejercicio para la caquexia del cáncer en adultos

Antonio Jose Grande¹, Valter Silva², Rachel Riera³, Alessandra Medeiros⁴, Simone GP Vitoriano⁵, Maria S Peccin⁶, Matthew Maddocks⁷

¹Laboratory of Evidence-Based Practice, Universidade do Extremo Sul Catarinense, Criciúma, Brazil. ²Department of Medicine, Centro Universitário Tiradentes (UNIT-AL), Maceió, Brazil. ³Centro de Estudos em Medicina Baseada em Evidências e Avaliação Tecnológica em Saúde, Brazilian Cochrane Centre, São Paulo, Brazil. ⁴Department of Bioscience, Universidade Federal de São Paulo, Santos, Brazil. ⁵APS Santa Marcelina, São Paulo, Brazil. ⁶Department of Human Movement Sciences, Universidade Federal de São Paulo, Santos, Brazil. ⁷Department of Palliative Care, Policy and Rehabilitation, Cicely Saunders Institute, King's College London, London, UK

Dirección de contacto: Antonio Jose Grande, Laboratory of Evidence-Based Practice, Universidade do Extremo Sul Catarinense, Av. Universitária, 1105, Predio S, LABEPI, Criciúma, Santa Catarina, 88806-000, Brazil. grandeto@gmail.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Dolor, Apoyo y Curas Paliativas.

Estado y fecha de publicación: Estable (no se espera ninguna actualización por las razones que se indican en “Novedades”), publicada en el número 5, 2016.

Referencia: Grande AJ, Silva V, Riera R, Medeiros A, Vitoriano SGP, Peccin MS, Maddocks M. Exercise for cancer cachexia in adults (Ejercicio para la caquexia del cáncer en adultos). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 11. Art. No.: CD010804. DOI: [10.1002/14651858.CD010804.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD010804.pub2).

Copyright © 2016 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La caquexia del cáncer es un síndrome multifactorial caracterizado por una pérdida progresiva de masa muscular esquelética, con o sin una pérdida de masa de grasa, que provoca deficiencia funcional progresiva. El ejercicio físico puede atenuar los efectos de la caquexia del cáncer mediante varios mecanismos que incluyen la modulación del metabolismo muscular, la sensibilidad a la insulina y los niveles de inflamación.

Objetivos

El objetivo primario fue determinar los efectos del ejercicio comparado con atención habitual o ningún tratamiento sobre la masa corporal magra, el biomarcador principal de caquexia, en adultos con cáncer. Los objetivos secundarios, sujetos a la disponibilidad de los datos, fueron examinar la aceptabilidad y la seguridad del ejercicio en este contexto y comparar los efectos según las características de la intervención con ejercicios o la población de pacientes.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en las bases de datos CENTRAL (número 6, 2014), MEDLINE (1946 hasta junio de 2014), EMBASE (1974 hasta junio de 2014), DARE y en HTA (número 6, 2014), ISI Web of Science (1900 hasta junio de 2014), LILACS (1985 hasta el 28 de junio de 2014), PEDro (inicio hasta el 28 de junio de 2014), SciVerse SCOPUS (inicio hasta el 28 de junio de 2014), Biosis Previews PreMEDLINE (1969 hasta junio de 2014) y en Open Grey (inicio hasta el 28 de junio de 2014). También se buscaron los estudios en curso, se verificaron las listas de referencias y se estableció contacto con expertos para buscar investigaciones potencialmente relevantes.

Criterios de selección

Se incluyeron los ensayos controlados aleatorios (ECA) en adultos que cumplieron los criterios clínicos para la caquexia del cáncer y que compararon un programa de ejercicios como una intervención única o adjunta con ningún tratamiento o un control activo. No se impuso restricción de idioma.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores evaluaron de forma independiente los títulos y los resúmenes de los artículos para determinar la relevancia y extrajeron datos sobre el diseño del estudio, los participantes, las intervenciones y los resultados de los artículos potencialmente relevantes.

Ejercicio para la caquexia del cáncer en adultos (Revisión)

Copyright © 2016 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

Resultados principales

Se revisaron 3154 referencias individuales, de las cuales se eliminaron 3138 después de la revisión del título y se leyeron completos 16. No se encontraron ensayos que cumplieran los criterios de inclusión.

Conclusiones de los autores

No hay pruebas suficientes para determinar la seguridad y la efectividad del ejercicio en los pacientes con caquexia del cáncer. Se necesitan ensayos controlados aleatorios (es decir, preferentemente ensayos de grupos paralelos o con asignación al azar grupal) para probar la efectividad del ejercicio en este grupo. Hay estudios en curso sobre el tema, por lo que esta revisión se actualizará para incorporar los hallazgos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

¿Es el ejercicio eficaz en los pacientes con caquexia del cáncer?

Muchos pacientes con cáncer pierden peso (músculo y grasa del cuerpo) como parte del síndrome de caquexia, que puede ser causado por el cáncer y su tratamiento. Lo anterior puede provocar debilidad muscular, fatiga, falta de energía y una reducción en la calidad de vida. El ejercicio es un tratamiento posible para la caquexia del cáncer y puede ayudar a reducir el efecto que provoca en los pacientes. En esta revisión sistemática se efectuaron búsquedas en bases de datos importantes e informes de congresos y se estableció contacto con expertos en este campo para identificar estudios de ejercicios en grupos de pacientes con caquexia del cáncer. La extensa búsqueda en la literatura hasta junio de 2014 no encontró estudios que pudieran incluirse. Por lo tanto, no se encontraron pruebas de ensayos controlados aleatorios disponibles en la bibliografía para determinar el efecto del ejercicio en la caquexia del cáncer. Se necesitan más estudios de investigación. Hay estudios en curso sobre el tema, por lo que esta revisión se actualizará para incorporar los hallazgos.