



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Técnicas de desescalada para la agresión o la agitación inducida por la psicosis (Revisión)

Du M, Wang X, Yin S, Shu W, Hao R, Zhao S, Rao H, Yeung WL, Jayaram MB, Xia J

Du M, Wang X, Yin S, Shu W, Hao R, Zhao S, Rao H, Yeung WL, Jayaram MB, Xia J.
De-escalation techniques for psychosis-induced aggression or agitation
(Técnicas de desescalada para la agresión o la agitación inducida por la psicosis).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 4. Art. No.: CD009922.
DOI: [10.1002/14651858.CD009922.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD009922.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Técnicas de desescalada para la agresión o la agitación inducida por la psicosis

Maolin Du¹, Xuemei Wang¹, Shaohua Yin¹, Wei Shu¹, Ruiqi Hao¹, Sai Zhao², Harish Rao³, Wan-Ley Yeung⁴, Mahesh B Jayaram⁵, Jun Xia²

¹School of Public Health, Inner Mongolia Medical University, Hohhot, China. ²Systematic Review Solutions Ltd, The Ingenuity Centre, The University of Nottingham, Nottingham, UK. ³Psychiatry, Borough Road and Nunthorpe Medical Group, Middlesbrough, UK. ⁴Bridge House Community Meath Health Team, Leeds, UK. ⁵Department of Psychiatry, Melbourne Neuropsychiatry Centre, Melbourne, Australia

Contacto: Xuemei Wang, School of Public Health, Inner Mongolia Medical University, Jinshan Development District,, Hohhot, Inner Mongolia, 010110, China. wangxm_zsu@163.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Esquizofrenia.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 4, 2017.

Referencia: Du M, Wang X, Yin S, Shu W, Hao R, Zhao S, Rao H, Yeung WL, Jayaram MB, Xia J. De-escalation techniques for psychosis-induced aggression or agitation (Técnicas de desescalada para la agresión o la agitación inducida por la psicosis). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 4. Art. No.: CD009922. DOI: [10.1002/14651858.CD009922.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD009922.pub2).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La agresividad es una predisposición o voluntad de infligir daño, de forma independiente de si se expresa como conducta o de manera verbal y de si existe daño físico.

La desescalada es una intervención psicosocial para controlar a los pacientes con una conducta alterada o agresiva. Las estrategias terapéuticas secundarias, como tranquilización rápida, intervención física y reclusión, sólo deben considerarse una vez que no se ha logrado calmar al paciente con la desescalada y otras estrategias.

Objetivos

Investigar los efectos de las técnicas de desescalada en el tratamiento a corto plazo de la agresividad o la agitación, que se piensan relacionadas con o es probable que se deban a la psicosis.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro de Ensayos Basado en Estudios del Grupo Cochrane de Esquizofrenia (Cochrane Schizophrenia Group's Study-Based Register of Trials) (última búsqueda 7 abril, 2016).

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios que usaran técnicas de desescalada para el tratamiento a corto plazo de la agresividad o la agitación. Se programó incluir ensayos con adultos (al menos 18 años) que pudieran presentar una conducta agresiva debida a la psicosis, desde los pacientes de ámbitos psiquiátricos a las personas que se encontrasen bajo la influencia del alcohol o drogas, y también de los ámbitos de atención de casos agudos. Se planificó incluir ensayos que cumplieran los criterios de inclusión que proporcionarían datos útiles.

Obtención y análisis de los datos

Se utilizaron los procedimientos metodológicos estándar previstos por la Colaboración Cochrane. Dos autores de la revisión examinaron todos los resúmenes de estudios identificados por el proceso de búsqueda. Como no se pudo incluir ningún estudio, no se pudo realizar la extracción y el análisis de datos.

Resultados principales

Sólo una referencia, de las 345 citas identificadas con las estrategias de búsqueda, era potencialmente apropiada para una inspección adicional. Sin embargo, se excluyó el texto después de revisarlo en su totalidad porque no era un ensayo controlado aleatorio.

Conclusiones de los autores

El uso de las técnicas de desescalada para los pacientes con agresividad o agitación inducida por la psicosis parece aceptarse como práctica clínica adecuada pero no está apoyado por la evidencia de los ensayos aleatorios. No está claro por qué sigue siendo un área tan poco investigada. La realización de ensayos en esta área podría verse influida por el financiamiento, cuestiones éticas (justificadas o no), el ritmo anticipado de incorporación de participantes así como la dificultad de cuantificar con exactitud los efectos de la desescalada en sí misma. La falta de estudios aleatorios podría atenderse con comités de ética y patrocinadores interesados, grupos de pacientes, médicos e investigadores imaginativos y una amplia cooperación.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Técnicas de desescalada para la agresión o la agitación inducida por la psicosis

Pregunta de la revisión:

¿Las técnicas de desescalada son efectivas para controlar la agresividad o la agitación inducidas por la psicosis?

Antecedentes

La agresión es la voluntad de infligir daño, de forma independiente de si se expresa como conducta o de manera verbal y de si existe daño físico.

La desescalada es una intervención psicosocial para el tratamiento de la agresividad o la agitación. Se utilizan técnicas que ayudan a los individuos con agresividad o agitación en el autocontrol de sus emociones y de su conducta para intentar el cese de las conductas agresivas.

Búsquedas

Se realizaron búsquedas electrónicas (última búsqueda en abril de 2016) de ensayos que asignaron al azar a pacientes con psicosis que exhibían conductas de agresividad o agitación para someterlos a técnicas de desescalada, la atención habitual u otra intervención para el control de la agresividad. Los autores de la revisión hallaron y verificaron 345 registros.

Resultados

Ningún ensayo cumplió los requerimientos de la revisión. No se dispone en la actualidad de evidencia basada en ensayos que evalúe la efectividad de las técnicas de desescalada para el tratamiento de la agresividad o la agitación.

Conclusiones

No está claro por qué no hay ningún ensayo aleatorio. Entre los factores que contribuyen a esta situación se encuentran diversas cuestiones como el costo, las consideraciones éticas, la dificultad de incorporar pacientes en los ensayos, así como la capacidad para cuantificar con exactitud los efectos de la desescalada en sí misma. Por otro lado, las técnicas de desescalada se utilizan en la actualidad sin evidencia derivada de ensayos de que son efectivas.