



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Rehabilitación multidisciplinaria para el seguimiento de mujeres tratadas para el cáncer de mama (Revisión)

Khan F, Amatya B, Ng L, Demetrios M, Zhang NY, Turner-Stokes L

Khan F, Amatya B, Ng L, Demetrios M, Zhang NY, Turner-Stokes L.
Multidisciplinary rehabilitation for follow-up of women treated for breast cancer
(Rehabilitación multidisciplinaria para el seguimiento de mujeres tratadas para el cáncer de mama).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 12. Art. No.: CD009553.
DOI: [10.1002/14651858.CD009553.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD009553.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Rehabilitación multidisciplinaria para el seguimiento de mujeres tratadas para el cáncer de mama

Fary Khan^{1,2,3}, Bhasker Amatya⁴, Louisa Ng^{2,5}, Marina Demetrios⁴, Nina Y Zhang², Lynne Turner-Stokes⁶

¹Disability Inclusive Unit, Nossal Institute of Global Health & School of Public Health and Preventative Medicine, Monash University, Melbourne, Australia. ²Department of Rehabilitation Medicine, The Royal Melbourne Hospital, Melbourne, Australia. ³Department of Medicine, University of Melbourne, Melbourne, Australia. ⁴Department of Rehabilitation Medicine, Royal Melbourne Hospital, Royal Park Campus, Melbourne, Australia. ⁵Department of Medicine (Royal Melbourne Hospital), University of Melbourne, Melbourne, Australia. ⁶Regional Hyper-acute Rehabilitation Unit, King's College London and Northwick Park Hospital, Harrow, UK

Contacto: Fary Khan, fary.khan@mh.org.au.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Cáncer de Mama.**Estado y fecha de publicación:** Estable (no se espera ninguna actualización por las razones que se indican en "Novedades"), publicada en el número 3, 2021.**Referencia:** Khan F, Amatya B, Ng L, Demetrios M, Zhang NY, Turner-Stokes L. Multidisciplinary rehabilitation for follow-up of women treated for breast cancer (Rehabilitación multidisciplinaria para el seguimiento de mujeres tratadas para el cáncer de mama). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 12. Art. No.: CD009553. DOI: [10.1002/14651858.CD009553.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD009553.pub2).

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El cáncer de mama es la neoplasia más frecuente en las mujeres de todo el mundo. La rehabilitación multidisciplinaria tiene como objetivo mejorar los desenlaces de las mujeres, pero aún no se ha establecido la base de evidencia de la efectividad.

Objetivos

Evaluar los efectos de la rehabilitación multidisciplinaria organizada durante el seguimiento en mujeres que recibieron tratamiento para el cáncer de mama.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el registro especializado del Grupo Cochrane de Cáncer de Mama (Cochrane Breast Cancer Group), el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (*The Cochrane Library*), MEDLINE, EMBASE, CINAHL, AMED, PEDro y LILACS en diciembre de 2011.

Criterios de selección

Ensayos clínicos aleatorizados y controlados (ECA, ECC, respectivamente) que compararon la rehabilitación multidisciplinaria con alguna forma de intervención control (como un tipo de intervención de nivel inferior o diferente, intervención mínima, controles en lista de espera o ningún tratamiento, intervenciones proporcionadas en diferentes contextos).

Obtención y análisis de los datos

El tipo de datos localizados no permitió la síntesis cuantitativa, por lo que se proporcionó una síntesis narrativa. Tres revisores evaluaron la calidad metodológica de los estudios incluidos mediante la herramienta de riesgo de sesgo.

Resultados principales

Dos ECA con 262 participantes cumplieron los criterios de inclusión. Se consideró que ambos ensayos tuvieron una calidad metodológica deficiente. Hubo evidencia de "bajo nivel" de que la rehabilitación multidisciplinaria produjo ganancias a corto plazo a nivel de la deficiencia (que es el rango de movimiento del hombro), el ajuste psicosocial y la calidad de vida después del tratamiento para el cáncer

Rehabilitación multidisciplinaria para el seguimiento de mujeres tratadas para el cáncer de mama (Revisión)**1**

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

de mama (hasta 12 meses). No hubo evidencia disponible de los desenlaces funcionales a más largo plazo de los cuidadores ni sobre la relación entre costo y eficacia de estos programas. No fue posible indicar la frecuencia y la duración más apropiada del tratamiento ni elegir un tipo de intervención sobre otro.

Conclusiones de los autores

Hubo evidencia de "bajo nivel" de que la rehabilitación multidisciplinaria puede mejorar los desenlaces de las personas con cáncer de mama en cuanto a la capacidad funcional, el ajuste psicosocial y la participación en las actividades sociales. No hubo evidencia disponible sobre la ganancia funcional a nivel de la actividad. Esta revisión destaca las limitaciones de los ECA en contextos de rehabilitación y la necesidad de estudios de investigación sobre la base de ensayos de alta calidad en esta área. Se recomiendan evaluaciones y análisis regulares de las supervivientes del cáncer de mama en rehabilitación.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Rehabilitación multidisciplinaria para el seguimiento de mujeres tratadas para el cáncer de mama

El cáncer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres de todo el mundo. La mayoría de las mujeres con diagnóstico de cáncer de mama reciben un tratamiento con cirugía y radioterapia o quimioterapia, o ambas. Con estos importantes adelantos en el tratamiento del cáncer de mama muchas pacientes todavía tienen que lidiar con los efectos secundarios a corto o largo plazo y la angustia psicológica relacionada con la enfermedad y el tratamiento, lo que tiene una repercusión considerable sobre la calidad de vida. La rehabilitación multidisciplinaria tiene como objetivo mejorar los desenlaces de las mujeres, pero aún no se ha establecido la base de evidencia de la efectividad. Los programas de rehabilitación multidisciplinaria varían e incluyen más de una intervención, habitualmente seleccionada de intervenciones médicas, de ejercicios, educación, y apoyo y orientación psicológica. Esta revisión evaluó los ensayos que analizaron los efectos de la rehabilitación multidisciplinaria organizada durante el seguimiento en mujeres que recibieron tratamiento para el cáncer de mama.

La revisión solamente identificó dos ensayos controlados aleatorizados con 262 pacientes con cáncer de mama. Los datos de estos estudios aportan evidencia de grado bajo de la rehabilitación multidisciplinaria en la producción de ganancias a corto plazo a nivel de la deficiencia (rango de movimiento del hombro), el ajuste psicosocial y la calidad de vida después del tratamiento del cáncer de mama. Ninguno de los estudios informó desenlaces funcionales a más largo plazo de dicha atención, la repercusión sobre los cuidadores ni la relación entre costo y eficacia de estos programas.

En general, los resultados de esta revisión indican que la rehabilitación multidisciplinaria no es perjudicial y puede mejorar la capacidad funcional y la calidad de vida a corto plazo. Esta revisión destaca la falta de ensayos consistentes en el área y la necesidad de estudios de investigación adicionales sobre la base de ensayos de alta calidad.