



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Apósitos hidrocoloides para la cicatrización de las úlceras del pie diabético (Revisión)

Dumville JC, Deshpande S, O'Meara S, Speak K

Dumville JC, Deshpande S, O'Meara S, Speak K.  
Hydrocolloid dressings for healing diabetic foot ulcers  
(Apósitos hidrocoloides para la cicatrización de las úlceras del pie diabético).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 8. Art. No.: CD009099.  
DOI: [10.1002/14651858.CD009099.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD009099.pub3).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Apósitos hidrocoloides para la cicatrización de las úlceras del pie diabético

Jo C Dumville<sup>1</sup>, Sohan Deshpande<sup>2</sup>, Susan O'Meara<sup>3</sup>, Katharine Speak<sup>4</sup><sup>1</sup>Department of Nursing, Midwifery and Social Work, University of Manchester, Manchester, UK. <sup>2</sup>Kleijnen Systematic Reviews, York, UK.<sup>3</sup>School of Healthcare, University of Leeds, Leeds, UK. <sup>4</sup>York, UK**Contacto:** Jo C Dumville, Department of Nursing, Midwifery and Social Work, University of Manchester, Manchester, M13 9PL, UK.  
[jo.dumville@manchester.ac.uk](mailto:jo.dumville@manchester.ac.uk).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Heridas.**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 8, 2013.**Referencia:** Dumville JC, Deshpande S, O'Meara S, Speak K. Hydrocolloid dressings for healing diabetic foot ulcers (Apósitos hidrocoloides para la cicatrización de las úlceras del pie diabético). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 8. Art. No.: CD009099. DOI: [10.1002/14651858.CD009099.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD009099.pub3).

Copyright © 2013 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

Las úlceras del pie en los pacientes con diabetes son un problema de salud prevalente y grave a nivel mundial. Los apósitos para heridas se consideran componentes importantes del tratamiento de la úlcera, y los médicos y pacientes pueden elegir entre muchos tipos diferentes, incluidos los apósitos hidrocoloides. Se dispone de una gran variedad de distintos apósitos hidrocoloides, que incluye los de fibra de hidrocoloide y los hidrocoloides (matriz). Se necesita un resumen claro y actual de la evidencia existente para facilitar la toma de decisiones con respecto al uso de apósitos.

### Objetivos

Comparar los efectos de los apósitos hidrocoloides para heridas con ningún apósito o apósitos alternativos sobre la cicatrización de las úlceras del pie en pacientes con diabetes.

### Métodos de búsqueda

Para esta primera actualización, en abril de 2013, se hicieron búsquedas en las siguientes bases de datos: el Registro Especializado de Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Heridas (Cochrane Wounds Group); el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (*The Cochrane Library*); Ovid MEDLINE; Ovid MEDLINE (In-Process & Other Non-Indexed Citations); Ovid EMBASE y EBSCO CINAHL. No hubo restricciones con respecto al idioma ni la fecha de publicación.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados (ECA) publicados o no publicados que hayan comparado los efectos sobre la cicatrización de la úlcera de los apósitos hidrocoloides con apósitos alternativos para heridas o ningún apósito en el tratamiento de las úlceras del pie en pacientes con diabetes.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión, de forma independiente, seleccionaron los estudios, evaluaron el riesgo de sesgo y extrajeron los datos.

### Resultados principales

En la revisión e incluyeron cinco estudios (535 participantes): éstos compararon apósitos hidrocoloides con apósitos básicos de contacto con la herida, apósitos de espuma, apósitos de alginato y un tratamiento tópico. El metanálisis de dos estudios no indicó diferencias

estadísticamente significativas en la cicatrización de la úlcera entre los apósitos de fibra de hidrocoloide y los apósitos básicos de contacto con la herida: riesgo relativo 1,01 (IC del 95%: 0,74 a 1,38). Uno de estos estudios encontró que un apósito básico de contacto con la herida fue más coste-efectivo que un apósito de fibra de hidrocoloide. Un estudio comparó un apósito de matriz hidrocoloide con un apósito de espuma de poliuretano y no encontró diferencias estadísticamente significativas en el número de úlceras cicatrizadas. No hubo diferencias estadísticamente significativas en la cicatrización entre un apósito antimicrobiano (plata) de fibra de hidrocoloide y un apósito estándar de alginato; un apósito antimicrobiano (impregnado en yodo) y un apósito estándar de fibra de hidrocoloide o un apósito estándar de fibra de hidrocoloide y una crema tópica que contiene extractos de plantas.

### Conclusiones de los autores

En la actualidad no hay evidencia a partir de estudios de investigación que indiquen que algún tipo de apósito para heridas de hidrocoloide sea más eficaz para curar las úlceras del pie diabético que otros tipos de apósitos o una crema tópica que contenga extractos de plantas. Es posible que los encargados de tomar decisiones deseen considerar aspectos como el coste del apósito y las propiedades de tratamiento de las heridas ofrecidas por cada tipo de apósito p.ej., el control de los exudados.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Apósitos hidrocoloides para promover la cicatrización de la úlcera del pie en pacientes con diabetes en comparación con otros tipos de apósito

La diabetes, una enfermedad que provoca concentraciones sanguíneas elevadas de glucosa, es una afección frecuente que afecta a alrededor de 2 800 000 personas en el Reino Unido (aproximadamente el 4,3% de la población). Los apósitos se utilizan habitualmente para el tratamiento de las úlceras del pie en pacientes con diabetes. Se pueden utilizar muchos tipos de apósitos, los cuales también varían considerablemente en cuanto al coste. Esta revisión (cuatro estudios con 511 participantes) no identificó evidencia a partir de estudios de investigación que indique que algún tipo de apósito hidrocoloide para heridas es más efectivo que otros tipos de apósito en cuanto a la cicatrización de las úlceras del pie diabético.