



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Acetaminofeno (paracetamol) para el resfriado común en adultos (Revisión)

Li S, Yue J, Dong BR, Yang M, Lin X, Wu T

Li S, Yue J, Dong BR, Yang M, Lin X, Wu T.
Acetaminophen (paracetamol) for the common cold in adults
(Acetaminofeno (paracetamol) para el resfriado común en adultos).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 7. Art. No.: CD008800.
DOI: [10.1002/14651858.CD008800.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008800.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Acetaminofeno (paracetamol) para el resfriado común en adultos

Siyuan Li¹, Jirong Yue², Bi Rong Dong², Ming Yang², Xiufang Lin², Taixiang Wu³

¹Department of Geriatrics, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu, China. ²Center of Geriatrics and Gerontology, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu, China. ³Chinese Clinical Trial Registry, Chinese Ethics Committee of Registering Clinical Trials, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu, China

Contacto: Bi Rong Dong, Center of Geriatrics and Gerontology, West China Hospital, Sichuan University, No. 37, Guo Xue Xiang, Chengdu, Sichuan, 610041, China. birongdong@163.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas.

Estado y fecha de publicación: Edited (no change to conclusions), comment added to review, publicada en el número 10, 2015.

Referencia: Li S, Yue J, Dong BR, Yang M, Lin X, Wu T. Acetaminophen (paracetamol) for the common cold in adults (Acetaminofeno (paracetamol) para el resfriado común en adultos). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013, Issue 7. Art. No.: CD008800. DOI: [10.1002/14651858.CD008800.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008800.pub2).

Copyright © 2015 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El acetaminofeno se prescribe con frecuencia para tratar a los pacientes con resfriado común, pero hay poca evidencia sobre su efectividad.

Objetivos

Determinar la eficacia y la seguridad del acetaminofeno en el tratamiento del resfriado común en adultos.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en CENTRAL 2013, número 1, Ovid MEDLINE (1950 hasta enero 2013, semana 5), EMBASE (1980 hasta febrero 2013), CINAHL (1982 hasta febrero 2013) y LILACS (1985 hasta febrero 2013).

Criterios de selección

Se incluyeron ensayos controlados aleatorizados (ECA) que compararon el acetaminofeno con placebo o ningún tratamiento en adultos con resfriado común. Los estudios se incluyeron si los ensayos utilizaron el acetaminofeno como principio activo de un tratamiento combinado. Se excluyeron los estudios en los cuales los participantes presentaron complicaciones. Los resultados primarios incluyeron la puntuación subjetiva de los síntomas y la duración de los síntomas del resfriado común. Los resultados secundarios fueron el bienestar general, los eventos adversos y los costos económicos.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión seleccionaron de forma independiente los ensayos para la inclusión, evaluaron el riesgo de sesgo y extrajeron los datos. Se realizaron análisis estadísticos estándar.

Resultados principales

Se incluyeron cuatro ECA con 758 participantes. No se agruparon los datos debido a la heterogeneidad en los diseños de los estudios, los resultados y los puntos temporales. Los estudios proporcionaron información escasa acerca de los efectos más allá de unas pocas horas, ya que tres de los cuatro estudios incluidos fueron ensayos cortos de sólo cuatro a seis horas. Los participantes tratados con acetaminofeno presentaron mejorías significativas en la obstrucción nasal en dos de los cuatro estudios. Un estudio mostró que el acetaminofeno fue superior al placebo para disminuir la gravedad de la rinorrea, pero no fue superior para tratar el estornudo ni la tos. El acetaminofeno no mejoró el dolor de garganta ni el malestar general en dos de los cuatro estudios. Los resultados no fueron consistentes para algunos síntomas. Dos estudios mostraron que la cefalea y el malestar mejoraron más en el grupo de acetaminofeno que en el grupo placebo, mientras que un estudio no mostró diferencias entre ambos grupos. Ninguno de los estudios incluidos informó la duración de

los síntomas del resfriado común. En dos de los cuatro estudios, se informaron efectos secundarios leves (que incluyen eventos adversos gastrointestinales, mareo, sequedad bucal, somnolencia y aumento de la sudoración) en el grupo con acetaminofeno. Uno de los estudios utilizó una combinación de pseudoefedrina y acetaminofeno.

Conclusiones de los autores

El acetaminofeno puede ayudar a aliviar la obstrucción nasal y la rinorrea, pero no parece mejorar algunos otros síntomas del resfriado (que incluyen dolor de garganta, malestar general, estornudo y tos). Sin embargo, dos de los cuatro estudios incluidos en esta revisión fueron pequeños y la ocultación de la asignación fue incierta en los cuatro estudios. Los datos en esta revisión no aportan evidencia suficiente para informar la práctica con respecto al uso del acetaminofeno para el resfriado común en adultos. Se necesitan ensayos adicionales a gran escala y bien diseñados para determinar si esta intervención tiene efectos beneficiosos en el tratamiento de los adultos con resfriado común.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Acetaminofeno (paracetamol) para el resfriado común en adultos

El resfriado común es la infección viral más frecuente de las vías respiratorias superiores. Los adultos en los EE.UU. presentan de dos a cuatro resfriados por año. Los síntomas del resfriado común generalmente incluyen obstrucción nasal, cefalea, dolor de garganta, estornudo, tos, malestar general y secreción nasal. No hay tratamientos efectivos para el resfriado común y la mayoría de los fármacos son sintomáticos. El acetaminofeno (también llamado paracetamol) se utiliza ampliamente como el principio activo principal en los fármacos de combinación para el resfriado común. Sin embargo, existe poca información sobre la efectividad y seguridad de este tratamiento. Se revisaron los estudios para evaluar la efectividad y la seguridad del acetaminofeno en el tratamiento del resfriado común en adultos. La evidencia está actualizada hasta febrero 2013.

Se identificaron cuatro ensayos que incluyeron a 758 participantes. Se excluyeron los estudios en los cuales los participantes presentaron complicaciones. Dos de los cuatro estudios incluidos en esta revisión fueron pequeños y la calidad de la evidencia fue de baja a moderada. Se desconoce si el acetaminofeno es efectivo para reducir los síntomas del resfriado común o los efectos adversos. No se puede "recomendar" o "no recomendar" su uso en la práctica habitual, porque no hay suficientes ensayos bien diseñados para establecer una conclusión. Se necesitan más estudios de alta calidad para determinar la eficacia del acetaminofeno en el alivio de los síntomas del resfriado común.