



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones psicosociales para la reducción de los antipsicóticos en residentes de centros de atención (Revisión)

Richter T, Meyer G, Möhler R, Köpke S

Richter T, Meyer G, Möhler R, Köpke S.
Psychosocial interventions for reducing antipsychotic medication in care home residents
(Intervenciones psicosociales para la reducción de los antipsicóticos en residentes de centros de atención).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 12. Art. No.: CD008634.
DOI: [10.1002/14651858.CD008634.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008634.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

**Intervenciones psicosociales para la reducción de los antipsicóticos en residentes de centros de atención
(Revisión)**

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Intervenciones psicosociales para la reducción de los antipsicóticos en residentes de centros de atención

Tanja Richter¹, Gabriele Meyer², Ralph Möhler², Sascha Köpke^{1,3}

¹Unit of Health Sciences and Education, University of Hamburg, Hamburg, Germany. ²School of Nursing Science, Faculty of Health, Witten/Herdecke University, Witten, Germany. ³Nursing Research Group, Institute for Social Medicine, University of Lübeck, Lübeck, Germany

Dirección de contacto: Sascha Köpke, Nursing Research Group, Institute for Social Medicine, University of Lübeck, Ratzeburger Allee 160, Lübeck, D-23538, Germany. sascha.koepke@uksh.de.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 12, 2012.

Referencia: Richter T, Meyer G, Möhler R, Köpke S. Psychosocial interventions for reducing antipsychotic medication in care home residents (Intervenciones psicosociales para la reducción de los antipsicóticos en residentes de centros de atención). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 12. Art. No.: CD008634. DOI: [10.1002/14651858.CD008634.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008634.pub2).

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Los antipsicóticos se prescriben habitualmente en los centros de atención para controlar los “síntomas conductuales y psicológicos de demencia” a pesar de la eficacia moderada, los efectos adversos significativos y las opciones no farmacológicas disponibles.

Objetivos

Evaluar la efectividad de las intervenciones psicosociales para la reducción de los antipsicóticos en residentes de centros de atención.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Especializado de Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos (Cochrane Dementia and Cognitive Improvement Group), MEDLINE, EMBASE, CINAHL, PsycINFO, LILACS, en varios registros de ensayos y fuentes de literatura gris el 19 de diciembre 2011.

Criterios de selección

Ensayos controlados asignados al azar por grupos e individuales que compararon una intervención psicosocial dirigida a reducir la administración de antipsicóticos con la atención habitual en residentes de centros de atención o que compararon dos enfoques diferentes.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores evaluaron de forma independiente los artículos recuperados según la pertinencia y la calidad metodológica y extrajeron los datos. La evaluación crítica de los estudios abordó el riesgo de sesgo a través del sesgo de selección, de realización, de deserción y de detección, y los criterios relacionados con el diseño de grupos. Se estableció contacto con los autores de los estudios para obtener información adicional.

Debido a la heterogeneidad clínica de las intervenciones, no se evaluó la heterogeneidad estadística y no se realizó un metanálisis. Los resultados de estudio se presentan en una forma narrativa.

Resultados principales

Cuatro estudios controlados con asignación aleatoria por grupos cumplieron con los criterios de inclusión. Los mismos investigaron intervenciones complejas que incluyeron abordajes educativos. Tres estudios ofrecieron educación y entrenamiento para el personal

de enfermería, un estudio ofreció reuniones del equipo multidisciplinario como componente principal de la intervención. Hubo un estudio de alta calidad, pero, en general, la calidad metodológica de los estudios fue moderada.

Los estudios mostraron resultados consistentes para la variable principal de evaluación. Todos los estudios documentaron una disminución de la proporción de residentes con uso de fármacos antipsicóticos o una reducción en días con uso de antipsicóticos (100 días por residente, respectivamente). En resumen, las pruebas examinadas sobre las intervenciones psicosociales que se dirigieron a los profesionales son indicativas de una reducción de la prescripción de antipsicóticos en residentes de centros de atención. Sin embargo, debido a los abordajes heterogéneos, no pueden determinarse los tamaños de los efectos globales.

Conclusiones de los autores

Hay pruebas para apoyar la efectividad de las intervenciones psicosociales para la reducción de los antipsicóticos en residentes de centros de atención. Sin embargo, la revisión se basó en un número pequeño de estudios heterogéneos con limitaciones metodológicas importantes. El estudio más reciente y metodológicamente más riguroso mostró el efecto más pronunciado.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Intervenciones psicosociales para la reducción de los antipsicóticos en residentes de centros de atención

En los centros de atención, los antipsicóticos se prescriben habitualmente para controlar los denominados “síntomas conductuales y psicológicos de demencia” como la agitación, la agresión, o la excitabilidad. Sin embargo, es dudoso si los antipsicóticos son efectivos y seguros. Los efectos adversos, como la sedación, las caídas y los síntomas cardiovasculares, son frecuentes. Por lo tanto, los antipsicóticos deben evitarse si fuera posible. Esta revisión investiga si las intervenciones psicosociales dirigidas a la reducción de los antipsicóticos en los centros de atención son efectivas. Las intervenciones psicosociales son programas que constan de diferentes componentes no farmacológicos que incluyen conversar con el personal, los residentes o con ambos. En la revisión, se identificaron cuatro ensayos controlados aleatorizados para la inclusión. Todos los estudios evaluaron, entre otros componentes, la educación dirigida al personal de enfermería en los centros de atención. La calidad metodológica de los tres estudios fue limitada, un estudio mostró calidad alta. En todos los estudios las intervenciones procuraron reducir el uso de antipsicóticos, pero la magnitud general de los efectos permanece poco clara.