



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Administración de suplementos de vitamina K para la fibrosis quística (Revisión)

Jagannath VA, Thaker V, Chang AB, Price AI

Jagannath VA, Thaker V, Chang AB, Price AI.  
Vitamin K supplementation for cystic fibrosis  
(Administración de suplementos de vitamina K para la fibrosis quística).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 8. Art. No.: CD008482.  
DOI: [10.1002/14651858.CD008482.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008482.pub5).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Administración de suplementos de vitamina K para la fibrosis quística

Vanitha A Jagannath<sup>1</sup>, Vidhu Thaker<sup>2</sup>, Anne B Chang<sup>3</sup>, Amy I Price<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Department of Paediatrics, American Mission Hospital, Manama, Bahrain. <sup>2</sup>Department of Medicine, Boston Children's Hospital, Boston, Massachusetts, USA. <sup>3</sup>Child Health Division, Menzies School of Health Research, Charles Darwin University, Darwin, Australia. <sup>4</sup>Research and Development, Empower 2 Go, Edmonton, UK

**Dirección de contacto:** Vanitha A Jagannath, Department of Paediatrics, American Mission Hospital, Manama, Manama, PO Box 1, Bahrain. [kidzdoc311@gmail.com](mailto:kidzdoc311@gmail.com), [kidzdoc311@yahoo.co.in](mailto:kidzdoc311@yahoo.co.in).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Fibrosis Quística y Enfermedades Genéticas.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 8, 2017.

**Referencia:** Jagannath VA, Thaker V, Chang AB, Price AI. Vitamin K supplementation for cystic fibrosis (Administración de suplementos de vitamina K para la fibrosis quística). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017, Issue 8. Art. No.: CD008482. DOI: [10.1002/14651858.CD008482.pub5](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008482.pub5).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La fibrosis quística es un trastorno genético que puede provocar disfunción multiorgánica. Puede ocurrir malabsorción de las grasas y de las vitaminas liposolubles (A, D, E, K) y causar carencias subclínicas de algunas de estas vitaminas. La vitamina K desempeña una función importante en la coagulación sanguínea y en la formación ósea. La administración de suplementos de vitamina K parece ser una manera de tratar esta carencia, pero existe un consenso muy limitado sobre la dosis apropiada y la frecuencia de uso de estos suplementos. Esta es una versión actualizada de la revisión.

### Objetivos

Evaluar los efectos de la administración de suplementos de vitamina K en pacientes con fibrosis quística para determinar la dosis óptima y la vía de administración de la vitamina K para el uso sistemático y terapéutico.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Especializado de Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Fibrosis Quística y Trastornos Genéticos (Cochrane Cystic Fibrosis and Genetic Disorders Group's Trials Register) que incluye referencias identificadas de búsquedas exhaustivas en bases de datos electrónicas o búsquedas manuales en revistas pertinentes y libros de actas de congresos.

Búsqueda más reciente: 30 de enero de 2017.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados o cuasialeatorizados sobre todas las preparaciones con vitamina K utilizadas como suplemento en comparación con ninguna administración de suplementos (o placebo), a cualquier dosis y vía, durante cualquier período de tiempo, en niños o adultos con fibrosis quística (comprobada con la prueba del sudor o mediante análisis genéticos).

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores seleccionaron los artículos, extrajeron los detalles del ensayo y evaluaron el riesgo de sesgo de forma independiente.

### Resultados principales

En la revisión se incluyeron dos ensayos (con un total de 32 participantes), de un mes de duración cada uno, que se consideraron con riesgo moderado de sesgo. Uno fue un ensayo de grupos paralelos de diferentes dosis en niños (de ocho a 18 años de edad); y el otro (con una

cohorte mayor) tuvo un diseño cruzado que comparó los suplementos con ningún tratamiento, pero no se informaron datos separados del primer período de intervención. Ninguno de los ensayos evaluó los resultados primarios (coagulación, formación ósea y calidad de vida). Ambos ensayos informaron la restauración de los niveles de vitamina K sérica y de osteocalcina parcialmente carboxilada al rango normal después de la administración diaria de suplementos con 1 mg de vitamina K durante un mes.

### Conclusiones de los autores

En la actualidad, la evidencia a partir de ensayos controlados aleatorizados sobre los efectos beneficiosos de la administración sistemática de suplementos de vitamina K en pacientes con FQ son débiles y limitadas a dos ensayos pequeños de corta duración. Sin embargo, no se detectaron efectos perjudiciales y hasta que haya más evidencia disponible se deben seguir las recomendaciones actuales.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Administración de suplementos de vitamina K para la fibrosis quística

#### Pregunta de la revisión

Se revisó la evidencia para determinar si la administración de suplementos de vitamina K a pacientes con fibrosis quística contrarresta los efectos de la deficiencia en la coagulación de la sangre, la fortaleza de los huesos y la calidad de vida de los pacientes con fibrosis quística. Se trató de determinar la mejor dosis necesaria para prevenir esta deficiencia. Esta revisión es una actualización de una revisión anterior.

#### Antecedentes

La fibrosis quística es una afección hereditaria que causa enfermedad, sobre todo en los pulmones, el sistema digestivo y el páncreas. En los pacientes con fibrosis quística, el páncreas a menudo no produce suficientes enzimas para permitir que el cuerpo absorba adecuadamente los alimentos digeridos y esto también puede estar relacionado con deficiencias de vitaminas liposolubles como la vitamina K. La vitamina K es necesaria para la coagulación adecuada de la sangre, la formación de los huesos y algunas funciones metabólicas.

#### Fecha de la búsqueda

La evidencia está actualizada hasta: 30 de enero de 2017.

#### Características de los estudios

En la revisión se incluyeron dos ensayos (con un total de 32 participantes). En un ensayo (14 niños de ocho a 18 años de edad), la mitad de los participantes recibieron durante un mes suplementos orales de vitamina K a una dosis de 1 mg/día y la otra mitad recibió 5 mg/día. En el segundo ensayo, a 18 voluntarios (de 13 a 35 años) se les dio durante un mes 5 mg de suplemento oral de vitamina K o nada y luego se cambiaron al otro grupo durante otro mes. Desafortunadamente, no fue posible analizar los datos de este segundo ensayo porque los investigadores no informaron datos de la primera parte del ensayo (sólo del final del ensayo cuando todos los voluntarios habían estado en ambos grupos), por lo que no fue posible determinar si los efectos se debían a los suplementos o a la falta de ellos.

#### Resultados clave

Ninguno de los ensayos analizó los resultados primarios de la revisión (coagulación de la sangre, formación de los huesos y calidad de vida). En ambos ensayos se informó de que en los pacientes con niveles bajos de vitamina K medidos en sangre y también con otro marcador de laboratorio de la vitamina K (osteocalcina subcarboxilada), estos niveles volvieron al rango normal después de un mes de administración diaria de suplementos de 1 mg de vitamina K.

#### Calidad de la evidencia

Fue satisfactorio que ambos ensayos informaran de todos los resultados previstos y que los resultados no corrieran el riesgo de ser sesgados debido a que los voluntarios abandonaran los ensayos. No se contó con detalles suficientes para determinar si los resultados se vieron afectados por la forma en que se realizaron los ensayos o en el caso de que los voluntarios pudieran determinar qué tratamiento recibían (sería obvio en el ensayo que comparó los suplementos con ningún tratamiento),