



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Soluciones de sabor dulce para el dolor durante procedimientos relacionados con el uso de agujas en lactantes de un mes a un año de vida (Revisión)

Kassab M, Foster JP, Foureur M, Fowler C

Kassab M, Foster JP, Foureur M, Fowler C.

Sweet-tasting solutions for needle-related procedural pain in infants one month to one year of age

(Soluciones de sabor dulce para el dolor durante procedimientos relacionados con el uso de agujas en lactantes de un mes a un año de vida).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 12. Art. No.: CD008411.

DOI: [10.1002/14651858.CD008411.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008411.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Soluciones de sabor dulce para el dolor durante procedimientos relacionados con el uso de agujas en lactantes de un mes a un año de vida (Revisión)

Copyright © 2019 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Soluciones de sabor dulce para el dolor durante procedimientos relacionados con el uso de agujas en lactantes de un mes a un año de vida

Manal Kassab¹, Jann P Foster², Maralyn Foureur³, Cathrine Fowler³

¹Department of Maternal and Child Health / Faculty of Nursing, Jordan University of Science and Technology (JUST), Irbid, Australia.
²School of Nursing and Midwifery, Western Sydney University, Penrith DC, Australia. ³Centre for Midwifery, Child and Family Health, University of Technology Sydney, Broadway, Australia

Contacto: Manal Kassab, Department of Maternal and Child Health / Faculty of Nursing, Jordan University of Science and Technology (JUST), PO Box 3030, Irbid, 22110, Australia. manal_kassab@yahoo.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Dolor, Apoyo y Curas Paliativas.

Estado y fecha de publicación: Estable (no se espera ninguna actualización por las razones que se indican en “Novedades”), publicada en el número 2, 2019.

Referencia: Kassab M, Foster JP, Foureur M, Fowler C. Sweet-tasting solutions for needle-related procedural pain in infants one month to one year of age (Soluciones de sabor dulce para el dolor durante procedimientos relacionados con el uso de agujas en lactantes de un mes a un año de vida). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 12. Art. No.: CD008411. DOI: [10.1002/14651858.CD008411.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008411.pub2).

Copyright © 2019 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La administración de sacarosa o glucosa oral con y sin succión no nutritiva se utiliza con frecuencia como una intervención no farmacológica para el alivio del dolor durante procedimientos relacionados con el uso de agujas en lactantes.

Objetivos

Determinar la efectividad de las soluciones de sabor dulce para el dolor durante procedimientos relacionados con el uso de agujas en lactantes de un mes a un año de vida en comparación con ningún tratamiento, placebo, otras soluciones de sabor dulce, métodos farmacológicos u otros métodos no farmacológicos para aliviar el dolor.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (CENTRAL) (*The Cochrane Library* 2012); MEDLINE vía Ovid (1966 hasta 2012); CINAHL vía OVID (1982 hasta 2012). También se buscaron ensayos en curso en la World Health Organization International Clinical Trials Registry Platform. Además se buscó en los registros de ensayos clínicos, las actas de congresos y las referencias de ensayos controlados aleatorizados (ECA). Se realizó una búsqueda actualizada para detectar nuevas publicaciones antes de concluir la revisión en abril de 2012 y no se identificaron nuevos estudios incluidos. Dos autores de la revisión (MK y JF), de forma independiente, extrajeron los datos y evaluaron la calidad con el uso de un formulario estándar. Se estableció contacto con los autores para obtener datos faltantes.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados que utilizaron una solución de sabor dulce para tratar el dolor en lactantes sanos a término (edad gestacional a partir de las 37 semanas), entre uno y 12 meses de vida en los que era necesario realizar procedimientos relacionados con el uso de agujas. Estos procedimientos incluyeron, entre otros, inyecciones subcutáneas o intramusculares, venopunción y punción del talón. No se incluyeron los estudios en los cuales el procedimiento doloroso fue la circuncisión, la punción lumbar ni la aspiración vesical suprapubiana debido a que son más graves y dolorosos que los procedimientos relacionados con el uso de agujas. Las condiciones control incluyeron ningún tratamiento o placebo (agua) o cualquier otra intervención idéntica (misma apariencia y consistencia) sin ingredientes

Soluciones de sabor dulce para el dolor durante procedimientos relacionados con el uso de agujas en lactantes de un mes a un año de vida (Revisión)

1

Copyright © 2019 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

activos, otra solución de sabor dulce, un método farmacológico para aliviar el dolor (p.ej., paracetamol, crema anestésica tópica) o un método no farmacológico para aliviar el dolor (p.ej., método de distracción, succión no nutritiva).

Obtención y análisis de los datos

La evaluación de la calidad del ensayo, la extracción de los datos y la síntesis de los mismos se realizaron con el uso de los métodos estándar del Grupo Cochrane de Dolor, Apoyo y Cuidados Paliativos (Cochrane Pain, Palliative and Supportive Care Group). Las diferencias de medias (DM) con intervalos de confianza (IC) del 95% se informaron mediante modelos de efectos fijos, como es apropiado para las medidas de resultado continuas. Se planificó informar el riesgo relativo (RR) y la diferencia de riesgos (DR) para los resultados dicotómicos. Para evaluar la heterogeneidad entre los estudios se utilizaron la prueba de J_i^2 y la estadística I^2 .

Resultados principales

Se identificaron 65 estudios para su posible inclusión en la revisión. Catorce ECA publicados con 1551 participantes cumplieron con los criterios de inclusión. La duración del llanto se redujo significativamente en los lactantes que recibieron una solución de sabor dulce (DM -13,47 [IC del 95%: -16,80 a -10,15]), $p < 0,00001$ en comparación con agua. Sin embargo, hubo una heterogeneidad considerable entre los estudios ($I^2 = 94\%$), que no fue posible explicar. Debido a las diferencias en el diseño de los estudios no fue posible realizar el metanálisis de las otras medidas de resultado, excepto la duración del llanto. Sin embargo, la mayoría de los estudios individuales que midieron el dolor encontraron que la sacarosa alivió significativamente el dolor en comparación con el grupo control. Un estudio comparó sacarosa y crema de lidocaína-prilocaina y no encontró diferencias significativas entre los dos tratamientos en cuanto a los resultados de dolor ni la duración del llanto. Debido a las diferencias entre los estudios no fue posible identificar la concentración, el volumen ni el método de administración óptimos de las soluciones de sabor dulce en los lactantes de uno a 12 meses de vida. Se necesitan ECA más grandes.

Conclusiones de los autores

No hay evidencia suficiente para evaluar con seguridad la efectividad de las soluciones de sabor dulce para el alivio del dolor relacionado con el uso de agujas en lactantes (uno a 12 meses de vida). Sin embargo, los tratamientos parecen prometedores. Los datos de una serie de ensayos individuales son prometedores, al igual que los resultados de un metanálisis de subgrupos de estudios que midieron la duración del llanto. Se justifica la realización de ECA adicionales bien controlados en esta población para determinar la concentración, el volumen y el método de administración óptimos, así como los posibles efectos adversos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Soluciones de sabor dulce para el dolor asociado al uso de agujas en lactantes de hasta un año de vida

El uso de agujas que penetran la piel y causan dolor es una práctica habitual en todo el mundo en los lactantes entre uno y 12 meses de vida (Apéndice 4). En esta revisión el interés se centró en si la administración de soluciones con azúcar a los lactantes para que las prueben cuando la aguja penetra en la piel ayuda a aliviar el dolor. Se encontraron 14 estudios separados que se habían hecho esta pregunta. Sin embargo, las diferencias entre los estudios a menudo fueron demasiado grandes para permitir combinar sus resultados. En general, los estudios muestran que diferentes tipos de soluciones con azúcar fueron efectivas, pero no es posible afirmar con seguridad que haya evidencia sólida sobre este tratamiento para el alivio del dolor. Se encontró alguna evidencia de que es posible que los lactantes no lloren por mucho tiempo cuando se les administran soluciones con azúcar. Esta revisión está en amplia concordancia con otras dos revisiones, una de las cuales se hace esta pregunta en niños más pequeños y la otra en niños mayores. Se necesitan mejores estudios en este campo.