



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Intervenciones para el tratamiento de las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes (Revisión)

Martí-Carvajal AJ, Knight-Madden JM, Martínez-Zapata MJ

Martí-Carvajal AJ, Knight-Madden JM, Martínez-Zapata MJ.  
Interventions for treating leg ulcers in people with sickle cell disease  
(Intervenciones para el tratamiento de las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 12. Art. No.: CD008394.  
DOI: [10.1002/14651858.CD008394.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008394.pub3).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

Intervenciones para el tratamiento de las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes  
(Revisión)

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Intervenciones para el tratamiento de las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes

Arturo J Martí-Carvajal<sup>1</sup>, Jennifer M Knight-Madden<sup>2</sup>, Maria José Martínez-Zapata<sup>3</sup><sup>1</sup>Iberoamerican Cochrane Network, Valencia, Venezuela. <sup>2</sup>Sickle Cell Unit, Tropical Medicine Research Institute, Kingston 7, Jamaica.<sup>3</sup>Iberoamerican Cochrane Centre, Biomedical Research Institute Sant Pau (IIB Sant Pau), CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Barcelona, Spain**Dirección de contacto:** Arturo J Martí-Carvajal, Iberoamerican Cochrane Network, Valencia, Venezuela.  
[arturo.marti.carvajal@gmail.com](mailto:arturo.marti.carvajal@gmail.com).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Fibrosis Quística y Enfermedades Genéticas.**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 12, 2014.**Referencia:** Martí-Carvajal AJ, Knight-Madden JM, Martínez-Zapata MJ. Interventions for treating leg ulcers in people with sickle cell disease (Intervenciones para el tratamiento de las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 12. Art. No.: CD008394. DOI: [10.1002/14651858.CD008394.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008394.pub3).

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La frecuencia de ulceración de la piel contribuye de forma importante a la carga de morbilidad de los pacientes con anemia de células falciformes. El profesional sanitario tiene disponible muchas opciones de tratamiento, aunque se desconoce qué tratamientos se han evaluado con respecto a la efectividad en pacientes con anemia de células falciformes.

### Objetivos

Evaluar la efectividad clínica y la seguridad de las intervenciones para el tratamiento de las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro de Ensayos de Hemoglobinopatías del Grupo Cochrane de Fibrosis Quística y Enfermedades Genéticas (Cochrane Cystic Fibrosis and Genetic Disorders Group).

Se hicieron búsquedas en LILACS (1982 hasta agosto de 2012), African Index Medicus (hasta agosto de 2012), ISI Web of Knowledge (1985 hasta agosto de 2012) y en el Clinical Trials Search Portal de la Organización Mundial de la Salud (agosto de 2012). Se verificaron las listas de referencias de todos los ensayos identificados. Se estableció contacto con grupos o individuos que hubieran completado ensayos aleatorizados relevantes en esta área.

Fecha de la búsqueda más reciente en el Registro de Ensayos de Hemoglobinopatías del Grupo Cochrane de Fibrosis Quística y Enfermedades Genéticas: 21 de julio de 2014; fecha de la última búsqueda en el registro de ensayos del Grupo Cochrane de Heridas: 18 de septiembre de 2014.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados de intervenciones para el tratamiento de las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes en comparación con placebo o un tratamiento alternativo.

## Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión evaluaron de forma independiente los estudios para inclusión. Los tres autores de la revisión, de forma independiente, evaluaron el riesgo de sesgo de los estudios incluidos y extrajeron los datos.

## Resultados principales

Seis estudios cumplieron los criterios de inclusión (198 participantes con 250 úlceras). Cada ensayo investigó una intervención diferente que en esta revisión se agruparon en intervenciones farmacéuticas sistémicas (L-carnitina, butirato de arginina, isoxsuprina) e intervenciones farmacéuticas tópicas (crema Solcoseryl®, apósito de matriz peptídica RGD, antibióticos tópicos). Tres intervenciones informaron sobre el cambio en el tamaño de la úlcera (butirato de arginina, apósito de matriz peptídica RGD, L-carnitina). De estos, la matriz peptídica RGD redujo significativamente el tamaño de la úlcera en comparación con un grupo control, reducción media de 6,60cm<sup>2</sup> (IC del 95%: 5,51 a 7,69; evidencia de calidad muy baja). Tres ensayos informaron sobre la incidencia de cierre completo (isoxsuprina, butirato de arginina, matriz peptídica RGD; la calidad de la evidencia varió entre baja y muy baja). Ninguno informó un efecto significativo. Ningún ensayo informó sobre el tiempo transcurrido hasta la cicatrización completa de la úlcera; la supervivencia sin úlceras después del tratamiento de las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes; medidas de calidad de vida o la incidencia de amputación. No hubo información sobre la seguridad de estas intervenciones.

## Conclusiones de los autores

Hay evidencia de que una intervención tópica (matriz peptídica RGD) redujo el tamaño de la úlcera en los pacientes tratados en comparación con los controles. Esta evidencia de la eficacia es limitada debido al riesgo de sesgo generalmente alto asociado con estos informes.

Se planificó analizar los resultados según grupos generales: intervenciones farmacéuticas (sistémicas y tópicos); e intervenciones no farmacéuticas (quirúrgicas y no quirúrgicas). Sin embargo, no fue posible agrupar los resultados debido a la heterogeneidad en las definiciones de los resultados y a la inconsistencia entre la unidad de asignación al azar y la unidad de análisis. Esta heterogeneidad y la escasez de ensayos identificados impidieron la realización de un metanálisis.

Esta revisión Cochrane aporta alguna evidencia de la efectividad de una intervención tópica (matriz peptídica RGD). Sin embargo, esta intervención se consideró con alto riesgo de sesgo debido a las deficiencias en el informe del único ensayo. Otros estudios incluidos también se consideraron con alto riesgo de sesgo. Se recomienda que los lectores interpreten los resultados de los ensayos con precaución. El perfil de seguridad de todas las intervenciones no fue concluyente.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Tratamientos para las úlceras de las piernas en pacientes con anemia de células falciformes

Las úlceras de las piernas son una complicación crónica en los pacientes que presentan anemia de células falciformes. Las úlceras tienden a ser difíciles de tratar de forma exitosa y cicatrizan lentamente durante meses o años. Pueden perturbar gravemente la calidad de vida, aumentar la discapacidad, requerir ausencia prolongada del lugar de trabajo e implican una carga alta de atención en los sistemas de asistencia sanitaria. Se analizó si los tratamientos para las úlceras de las piernas en los pacientes con anemia de células falciformes fueron efectivos y seguros.

En esta revisión Cochrane se encontraron seis ensayos controlados aleatorizados que incluyeron a 198 participantes con 250 úlceras. Cuatro de los ensayos controlados aleatorizados se realizaron en Jamaica y dos en los EE.UU. Estos ensayos incluyeron fármacos o apósitos aplicados directamente a la úlcera (fármacos tópicos) y fármacos administrados por vía oral o por vía intravenosa (fármacos sistémicos). Debido a que los mecanismos de acción de estos dos grupos son muy diferentes, se trataron por separado en toda la revisión. Los agentes tópicos incluyeron crema Solcoseryl®, apósito de matriz peptídica RGD y antibióticos tópicos. Solcoseryl tiene como objetivo mejorar la administración de oxígeno al tejido cutáneo y promover así la cicatrización de la herida. Los antibióticos tópicos también se utilizan para prevenir la infección. La matriz peptídica RGD es un gel que promueve el crecimiento de las células. Las intervenciones sistémicas incluyeron el butirato de arginina, la L-carnitina y la isoxsuprina. El butirato de arginina por vía intravenosa acelera la cicatrización de la herida, la L-carnitina por vía oral mejora la hipoxia tisular y se considera que la isoxsuprina por vía oral como clorhidrato de isoxsuprina dilata los vasos sanguíneos, lo que aumenta el flujo sanguíneo a la herida afectada.

Un fármaco, la intervención tópica (matriz peptídica RGD), redujo el tamaño de la úlcera en los pacientes tratados en comparación con los controles. Sin embargo, este efecto se debe interpretar con cuidado debido al alto riesgo de sesgo por las deficiencias asociadas con este informe de ensayo.

La evidencia del uso de intervenciones para tratar a los pacientes con anemia de células falciformes y ulceración crónica de las piernas no es sólida. Todos los ensayos clínicos aleatorizados que se incluyeron en esta revisión se asociaron con un alto riesgo de sesgo. Esta revisión sistemática ha mostrado la necesidad de ensayos aleatorizados bien diseñados y de alta calidad para evaluar los efectos beneficiosos y perjudiciales de las intervenciones para mejorar la cicatrización de las úlceras de las piernas en los pacientes con anemia de células falciformes.