



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## **Cama de compañía en la unidad neonatal para la promoción del crecimiento y el desarrollo neurológico en gemelos prematuros estables (Revisión)**

Lai NM, Foong SC, Foong WC, Tan K

Lai NM, Foong SC, Foong WC, Tan K.

Co-bedding in neonatal nursery for promoting growth and neurodevelopment in stable preterm twins

(Cama de compañía en la unidad neonatal para la promoción del crecimiento y el desarrollo neurológico en gemelos prematuros estables).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 12. Art. No.: CD008313.

DOI: [10.1002/14651858.CD008313.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008313.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

**Cama de compañía en la unidad neonatal para la promoción del crecimiento y el desarrollo neurológico en gemelos prematuros estables (Revisión)**

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Cama de compañía en la unidad neonatal para la promoción del crecimiento y el desarrollo neurológico en gemelos prematuros estables

Nai Ming Lai<sup>1</sup>, Siew Cheng Foong<sup>2</sup>, Wai Cheng Foong<sup>2</sup>, Kenneth Tan<sup>3</sup><sup>1</sup>Department of Paediatrics, Paediatric and Child Health Research Group, University of Malaya Medical Center, Kuala Lumpur, Malaysia.<sup>2</sup>Paediatrics, Penang Medical College, Penang, Malaysia. <sup>3</sup>Monash Newborn, Monash Medical Centre/Monash University, Clayton, Australia**Dirección de contacto:** Nai Ming Lai, Department of Paediatrics, Paediatric and Child Health Research Group, University of Malaya Medical Center, Kuala Lumpur, 50603, Malaysia. [lainm@doctors.org.uk](mailto:lainm@doctors.org.uk), [lainm123@yahoo.co.uk](mailto:lainm123@yahoo.co.uk).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Neonatología.**Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 12, 2012.**Referencia:** Lai NM, Foong SC, Foong WC, Tan K. Co-bedding in neonatal nursery for promoting growth and neurodevelopment in stable preterm twins (Cama de compañía en la unidad neonatal para la promoción del crecimiento y el desarrollo neurológico en gemelos prematuros estables). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 12. Art. No.: CD008313. DOI: [10.1002/14651858.CD008313.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008313.pub2).

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

Con el aumento de la tasa de natalidad de gemelos durante las últimas décadas y la mejoría en el pronóstico de los neonatos prematuros, es necesario explorar medidas que podrían optimizar los resultados del crecimiento y el desarrollo neurológico. Se ha señalado que la cama de compañía simula las experiencias intrauterinas de los gemelos, en las que se han observado conductas correguladoras entre los gemelos. Se ha propuesto que estas conductas benefician a los gemelos al reducir el estrés, lo que puede promover el crecimiento y el desarrollo. Sin embargo, existen incertidumbres sobre el perfil de efectos beneficiosos y perjudiciales de la cama de compañía en la práctica.

### Objetivos

El objetivo fue evaluar los efectos de la cama de compañía sobre el crecimiento y otros resultados fisiológicos y del desarrollo neurológico clínicamente relevantes en los gemelos prematuros estables.

### Métodos de búsqueda

Se utilizó la estrategia de búsqueda estándar del Grupo Cochrane de Neonatología (Cochrane Neonatal Review Group [CNRG]). Se realizaron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (*The Cochrane Library* 2012, número 7), MEDLINE (vía PubMed), EMBASE (facilitada por EBCHOST), CINAHL y las referencias citadas en los artículos preseleccionados mediante palabras clave y títulos Mesh, hasta julio de 2012.

### Criterios de selección

Se incluyeron ensayos controlados aleatorios con asignación al azar a nivel de cada par de gemelos o a nivel de la unidad neonatal. Se excluyeron los estudios cruzados (crossover).

### Obtención y análisis de los datos

Los datos se extrajeron mediante los métodos estándar del CNRG. Dos revisores evaluaron de forma independiente la relevancia y el riesgo de sesgo de los registros recuperados. Se estableció contacto con los autores de los estudios incluidos cuando faltaba información importante en los artículos publicados. Los resultados se expresaron con el cociente de riesgos (CR) y la diferencia de medias (DM) cuando fue apropiado, con intervalos de confianza (IC) del 95%. La unidad de análisis de los neonatos individuales se ajustó a pares de gemelos al

promediar la medición para cada par de gemelos (resultado continuo) o al contar el resultado como positivo si cualquiera de los gemelos desarrolló el resultado (resultado dicotómico).

### Resultados principales

Cinco estudios cumplieron los criterios de inclusión; sin embargo, solamente hubo datos disponibles para el análisis en cuatro estudios. Cuatro de los cinco estudios incluidos fueron pequeños y tuvieron limitaciones significativas en el diseño. Como cada estudio informó los resultados de forma diferente, un único estudio contribuyó con datos para la mayoría de los resultados. No hubo diferencias entre los gemelos en cama de compañía y los gemelos que recibieron atención separada en cuanto a la tasa de aumento de peso (DM 0,20 g/kg/día; IC del 95%: -1,60 a 2,00), apnea, bradicardia y episodios de desaturación (A/B/D) (CR 0,85; IC del 95%: 0,18 a 4,05; un estudio), duración de la estancia hospitalaria (DM -4,90 días; IC del 95%: -35,23 a 25,43) ni las tasas de infección (CR típico 0,84; IC del 95%: 0,30 a 2,31; tres estudios). Tampoco hubo diferencias en las percepciones paternas de la atención. Los gemelos en cama de compañía parecieron llorar durante más tiempo, pero también parecieron pasar más tiempo en sueño tranquilo. En todos los resultados la calidad de las pruebas fue baja o muy baja.

### Conclusiones de los autores

No hubo pruebas suficientes sobre los efectos beneficiosos y perjudiciales de la cama de compañía para los gemelos prematuros estables para hacer cualquier recomendación para la práctica. Se necesitan estudios futuros con poder estadístico adecuado para detectar diferencias clínicamente importantes en el crecimiento y el desarrollo neurológico. Estos estudios también deben evaluar los efectos perjudiciales, incluidas las infecciones y los errores de medicación, así como la satisfacción de los cuidadores.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Cama de compañía para los gemelos prematuros para optimizar el crecimiento y el desarrollo del cerebro

Los gemelos prematuros tienen un alto riesgo de problemas del crecimiento y el desarrollo. Se ha propuesto que la cama de compañía (colocación de los gemelos en la misma cuna o incubadora) beneficia a los gemelos porque simula el ambiente que comparten antes del nacimiento, en el cual los gemelos se apoyan entre sí mediante una serie de actividades observadas llamadas "corregulación". Se ha propuesto que estas actividades promueven el crecimiento y el desarrollo del cerebro si se permite que continúen después del nacimiento. Sin embargo, puede haber riesgos al colocar a los gemelos en la misma incubadora o cuna, incluidos los errores de los cuidadores y las infecciones. En esta revisión se planificó reunir pruebas sobre los efectos beneficiosos y los riesgos de la cama de compañía para los gemelos prematuros estables.

En esta revisión se encontraron cinco estudios, en su mayoría pequeños, con algunas limitaciones en sus métodos. En general, no hubo diferencias entre el grupo en cama de compañía y el grupo que recibió atención separada en cuanto al aumento de peso, los episodios de trastornos graves en su respiración, frecuencia cardíaca o nivel de oxigenación (apnea, bradicardia o episodios de desaturación), la duración de la estancia hospitalaria ni las infecciones. Como la calidad general de las pruebas fue baja, no fue posible hacer cualquier recomendación a favor o en contra de la cama de compañía para los gemelos prematuros estables en la unidad de cuidados neonatales. Se necesitan estudios de investigación adicionales en este tema.