



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Canto como terapia complementaria para niños y adultos con fibrosis quística (Revisión)

Irons JY, Petocz P, Kenny DT, Chang AB

Irons JY, Petocz P, Kenny DT, Chang AB.  
Singing as an adjunct therapy for children and adults with cystic fibrosis  
(Canto como terapia complementaria para niños y adultos con fibrosis quística).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 6. Art. No.: CD008036.  
DOI: [10.1002/14651858.CD008036.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008036.pub3).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Canto como terapia complementaria para niños y adultos con fibrosis quística

J. Yoon Irons<sup>1</sup>, Peter Petocz<sup>2</sup>, Dianna Theadora Kenny<sup>3</sup>, Anne B Chang<sup>4</sup>

<sup>1</sup>c/o CFGD Group, Alder Hey Children's NHS Foundation Trust, Liverpool, UK. <sup>2</sup>Department of Statistics, Macquarie University, Sydney, Australia. <sup>3</sup>Behavioural and Social Sciences in Health, Faculty of Health Sciences, University of Sydney, Lidcombe, Australia. <sup>4</sup>Child Health Division, Menzies School of Health Research, Charles Darwin University, Darwin, Australia

**Dirección de contacto:** J. Yoon Irons, c/o CFGD Group, Alder Hey Children's NHS Foundation Trust, Eaton Road, Liverpool, L12 2AP, UK. [singloud@optusnet.com.au](mailto:singloud@optusnet.com.au), [jshi6735@uni.sydney.edu.au](mailto:jshi6735@uni.sydney.edu.au).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Fibrosis Quística y Enfermedades Genéticas.

**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 4, 2015.

**Referencia:** Irons JY, Petocz P, Kenny DT, Chang AB. Singing as an adjunct therapy for children and adults with cystic fibrosis (Canto como terapia complementaria para niños y adultos con fibrosis quística). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 6. Art. No.: CD008036. DOI: [10.1002/14651858.CD008036.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008036.pub3).

Copyright © 2015 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La fibrosis quística es una enfermedad genéticamente hereditaria y potencialmente mortal que afecta los órganos principales. El tratamiento de la fibrosis quística incluye un régimen de tratamiento diario multifacético con técnicas de depuración de las vías respiratorias, administración de enzimas pancreáticas y otros fármacos. Estudios anteriores han encontrado que el cumplimiento de este tratamiento intensivo es deficiente, especialmente entre los adolescentes. Debido a la naturaleza y a las consecuencias de la enfermedad, así como a las demandas incesantes de tratamientos, muchos pacientes con fibrosis quística presentan una calidad de vida deficiente. Los informes anecdóticos indican que cantar puede proporcionar un ejercicio apropiado para todo el sistema respiratorio y una forma de expresión emocional que puede mejorar la calidad de vida.

### Objetivos

Evaluar los efectos del canto como tratamiento complementario al tratamiento estándar sobre la calidad de vida, la morbilidad, la fuerza muscular respiratoria y la función pulmonar en niños y adultos con fibrosis quística.

### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el registro de ensayos del Grupo Cochrane de Fibrosis Quística (Group's Cystic Fibrosis Trials Register) y en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials). Fecha de la última búsqueda: 31 de marzo de 2014.

También se buscó en las principales bases de datos complementarias relacionadas, así como en los registros de ensayos clínicos. Además, se realizaron búsquedas manuales de actas de congresos y revistas relevantes. Fecha de la última búsqueda: 24 de mayo de 2012.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios en los que cantar (como una intervención complementaria) se compara con una intervención control (por ejemplo, jugar juegos de ordenador o hacer actividades manuales) o no cantar en pacientes con fibrosis quística.

### Obtención y análisis de los datos

Los resultados de las búsquedas se analizaron según criterios determinados con anterioridad para la inclusión. Sólo un ensayo elegible estaba disponible para el análisis.

## Resultados principales

No fue posible realizar un metanálisis debido a que solamente se incluyó un estudio pequeño. El estudio incluido fue un ensayo controlado aleatorio, paralelo, realizado en dos hospitales pediátricos en Australia. El estudio evaluó los efectos de un programa de canto sobre la calidad de vida y la fuerza muscular respiratoria de niños hospitalizados con fibrosis quística (edad promedio 11,6 años; 35% sexo masculino). Mientras el grupo de canto recibió ocho sesiones de canto individual, el grupo control participó en sus actividades recreativas preferidas como jugar a juegos de ordenador o mirar películas. Este estudio estuvo limitado por un tamaño de la muestra pequeño (51 participantes) y una tasa de abandono alta (21%).

No hubo diferencias significativas entre los grupos en el período posintervención ni en el seguimiento; no obstante, al final del tratamiento hubo un aumento estadísticamente significativo dentro del grupo en los grupos de canto y control en algunos de los dominios del cuestionario de calidad de vida Cystic Fibrosis Questionnaire-Revised (p.ej. dominios emocional, social y de vitalidad). En los índices de fuerza muscular respiratoria, la presión espiratoria máxima al seguimiento (seis a ocho semanas posintervención) fue mayor en el grupo de canto (diferencia de medias 25,80; intervalo de confianza del 95%: 5,94 a 45,66). No hubo diferencias significativas entre los grupos en cualquiera de los otros parámetros de la función respiratoria (presión inspiratoria máxima, espirometría) en el período posintervención ni en el seguimiento.

## Conclusiones de los autores

No hay pruebas suficientes para determinar los efectos del canto en la calidad de vida o los parámetros respiratorios en los pacientes con fibrosis quística. Sin embargo, hay un interés creciente en los tratamientos no médicos para la fibrosis quística y los investigadores pueden desear investigar más a fondo en el futuro la repercusión de este tratamiento de bajo costo sobre la función respiratoria y el bienestar psicosocial.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Efectos del canto en la función pulmonar y la calidad de vida en niños y adultos con fibrosis quística

Los pacientes con fibrosis quística tienen riesgo de infecciones respiratorias debido al moco anormalmente espeso en sus vías respiratorias. Por lo tanto, la depuración de las vías respiratorias es una parte importante del tratamiento de la fibrosis quística. El número creciente de informes puntuales indica que el canto puede apoyar la función pulmonar y mejorar la calidad de vida en pacientes con fibrosis quística. Se realizaron búsquedas de ensayos mediante los métodos de búsqueda estándar del Grupo Cochrane de Fibrosis Quística y Enfermedades Genéticas (Cochrane Cystic Fibrosis and Genetic Disorders Group), así como búsquedas extensivas en bases de datos y publicaciones relevantes.

Un pequeño estudio evaluó los efectos del canto sobre la calidad de vida y la función pulmonar de niños con fibrosis quística que están en el hospital. Este estudio comparó el canto con otras actividades de ocio no físicas como jugar juegos de computadora o mirar películas. El estudio incluido estuvo limitado por el escaso número de participantes (solamente 51 participantes) y una tasa de abandono alta (21%). El estudio evaluó las repercusiones del canto sobre la fuerza muscular respiratoria, la calidad de vida y las pruebas de función pulmonar. Encontró una diferencia estadísticamente significativa en la presión espiratoria máxima (una medida sustituta de la fuerza de los músculos respiratorios) a favor del canto en un punto temporal. Sin embargo, los grupos de canto y control mostraron mejorías en algunas mediciones de la calidad de vida; y no se informaron diferencias en otras medidas de la función pulmonar. Actualmente no hay pruebas suficientes para demostrar que el canto puede mejorar los resultados clínicos en pacientes con fibrosis quística. Se necesitan más estudios que utilicen métodos sólidos para evaluar los posibles efectos del canto en los pacientes con fibrosis quística.