



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Rheum officinale (una medicina tradicional china) para la nefropatía crónica (Revisión)

Wang H, Song H, Yue J, Li J, Hou YB, Deng JL

Wang H, Song H, Yue J, Li J, Hou YB, Deng JL.
Rheum officinale (a traditional Chinese medicine) for chronic kidney disease
(Rheum officinale (una medicina tradicional china) para la nefropatía crónica).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 7. Art. No.: CD008000.
DOI: [10.1002/14651858.CD008000.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008000.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Rheum officinale (una medicina tradicional china) para la nefropatía crónica

Han Wang^{1,2}, Hongxian Song², Jirong Yue³, Jun Li¹, Yan Bin Hou⁴, Jue Lin Deng¹

¹Department of Geriatrics, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu, China. ²Department of Internal Medicine, People's Hospital of Hubei University of Medicine, Shiyan, China. ³Center of Geriatrics and Gerontology, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu, China. ⁴Department of Geriatrics, Kangning Hospital, Ningbo, China

Contacto: Jue Lin Deng, Department of Geriatrics, West China Hospital, Sichuan University, No. 37, Guo Xue Xiang, Chengdu, Sichuan, 610041, China. juelind2012@163.com.

Grupo Editorial: Grupo de Riñón y Trasplante.

Estado y fecha de publicación: Estable (no se espera ninguna actualización por las razones que se indican en “Novedades”), publicada en el número 6, 2015.

Referencia: Wang H, Song H, Yue J, Li J, Hou YB, Deng JL. Rheum officinale (a traditional Chinese medicine) for chronic kidney disease (Rheum officinale (una medicina tradicional china) para la nefropatía crónica). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 7. Art. No.: CD008000. DOI: [10.1002/14651858.CD008000.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008000.pub2).

Copyright © 2015 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La nefropatía crónica (NC) es un problema de salud pública importante en todo el mundo. Los tratamientos estándar para retrasar la progresión de la NC incluyen la restricción de las proteínas en la dieta y la administración de inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) y de antagonistas de los receptores de la angiotensina (ARA) para ayudar a controlar la presión arterial y proporcionar efectos nefroprotectores adicionales. A pesar de dichas intervenciones, la incidencia de NC y las tasas de mortalidad continúan en aumento. Se ha informado que *Rheum officinale* (Da Huang), una hierba medicinal utilizada ampliamente en China para tratar la NC, ofrece un rango de propiedades farmacológicas que pueden retrasar la progresión de la enfermedad.

Objetivos

Evaluar los efectos beneficiosos y perjudiciales de *Rheum officinale* para prevenir la progresión de la NC.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el registro especializado del Grupo Cochrane de Riñón (Cochrane Renal Group) (hasta el 27 de mayo de 2015) a través del contacto con el Coordinador de Búsqueda de Ensayos utilizando los términos de búsqueda relevantes para esta revisión.

Criterios de selección

Se incluyeron los ensayos controlados aleatorizados (ECA) y los ensayos controlados cuasialeatorizados que evaluaron los efectos beneficiosos y perjudiciales de *Rheum officinale* para prevenir la progresión de la NC independientemente de la dosis, el tipo, la maduración, la forma de administración, la duración del tratamiento o el tiempo de almacenamiento antes del uso.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores, de forma independiente, revisaron los títulos y los resúmenes para la elegibilidad, evaluaron la calidad de los estudios y extrajeron los datos. Los resultados de los desenlaces dicotómicos (necesidad de tratamiento con diálisis, mortalidad por todas las causas, calidad de vida) se expresaron como riesgos relativos (RR) con intervalos de confianza (IC) del 95%. Los desenlaces continuos (tasa de filtración glomerular [TFG], creatinina sérica [CrS], aclaramiento de creatinina [ACr]), nitrógeno ureico [NU]) se expresaron como diferencias de medias (DM) con IC del 95%.

Resultados principales

Se identificaron nueve estudios con 682 participantes. Ninguno de los estudios informó de los métodos de cegamiento ni de asignación a los grupos. Se consideró que siete estudios tenían un bajo riesgo de informe incompleto de los desenlaces; tres estudios tenían un bajo riesgo de informe selectivo (se disponía de protocolos y se informaron todos los desenlaces pertinentes para esta revisión); y dos estudios se consideraron libres de otros posibles sesgos.

Siete estudios compararon *Rheum officinale* con ningún tratamiento y dos realizaron comparaciones con captopril, un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (IECA). En comparación con ningún tratamiento, *Rheum officinale* tuvo un efecto positivo sobre la CrS (DM -87,49 $\mu\text{mol/l}$; IC del 95%: -139,25 a -35,72) y el NU (DM -10,61 mmol/l ; IC del 95%: -19,45 a -2,21). En comparación con el captopril no se demostró una diferencia estadísticamente significativa en relación con *Rheum officinale* en cualquiera de los desenlaces (NU, ACr o la capacidad del paciente de trabajar). No hubo datos disponibles sobre la mortalidad por todas las causas ni el costo del tratamiento. Sólo se informaron episodios adversos leves relacionados con *Rheum officinale*.

Conclusiones de los autores

La evidencia disponible en la actualidad acerca de la eficacia de *Rheum officinale* para mejorar los niveles de CrS y de NU en pacientes con NC es escasa y de calidad baja. Aunque *Rheum officinale* no parece asociarse con episodios adversos graves entre los pacientes con NC, no existe evidencia actual para apoyar recomendaciones sobre su uso.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Rheum officinale (una medicina tradicional china) para el tratamiento de la insuficiencia renal crónica

La insuficiencia renal crónica (IRC) es una enfermedad a largo plazo y potencialmente mortal que se han vuelto muy frecuente. Las personas con IRC son monitorizadas de forma minuciosa y reciben tratamientos que se determinan según el estadio de la enfermedad y de acuerdo a si presentan otros problemas de salud. El tratamiento de la IRC a menudo incluye fármacos para controlar la presión arterial y ayudar a la función renal (generalmente, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina [IECA] y antagonistas de los receptores de la angiotensina [ARA]) junto con restricciones en la ingesta de proteínas. Los médicos de la medicina tradicional china con frecuencia utilizan *Rheum officinale* (Da Huang, un tipo de ruibarbo) para el tratamiento de los pacientes con IRC.

Se analizó la evidencia de nueve estudios realizados en China que compararon *Rheum officinale* con ningún tratamiento o tratamiento con captopril, un IECA. Se analizaron los cambios informados en dos marcadores sanguíneos importantes (creatinina sérica y nitrógeno ureico en sangre) que indican la progresión de la IRC.

No se encontró evidencia de calidad alta que indicara que el tratamiento con *Rheum officinale* puede mejorar la IRC o retrasar su progresión. No se encontró que *Rheum officinale* causara problemas graves de salud en pacientes con IRC. Se necesitan estudios controlados aleatorizados bien diseñados que proporcionen evidencia consistente y de calidad alta para evaluar si la *Rheum officinale* tiene efectos beneficiosos en las personas con IRC.