



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Descongestionantes, antihistamínicos e irrigación nasal para la sinusitis aguda en niños (Revisión)

Shaikh N, Wald ER, Pi M

Shaikh N, Wald ER, Pi M.

Decongestants, antihistamines and nasal irrigation for acute sinusitis in children
(Descongestionantes, antihistamínicos e irrigación nasal para la sinusitis aguda en niños).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 12. Art. No.: CD007909.

DOI: [10.1002/14651858.CD007909.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007909.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Descongestionantes, antihistamínicos e irrigación nasal para la sinusitis aguda en niños (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Descongestionantes, antihistamínicos e irrigación nasal para la sinusitis aguda en niños

Nader Shaikh¹, Ellen R Wald², Mina Pi¹

¹General Academic Pediatrics, Children's Hospital of Pittsburgh, Pittsburgh, PA, USA. ²Department of Pediatrics, University of Wisconsin School of Medicine and Public Health, Madison, WI, USA

Dirección de contacto: Nader Shaikh, General Academic Pediatrics, Children's Hospital of Pittsburgh, 3414 Fifth Ave, Suite 301, Pittsburgh, PA, 15213, USA. Nader.Shaikh@chp.edu.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 12, 2010.

Referencia: Shaikh N, Wald ER, Pi M. Decongestants, antihistamines and nasal irrigation for acute sinusitis in children (Descongestionantes, antihistamínicos e irrigación nasal para la sinusitis aguda en niños). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. Art. No.: CD007909. DOI: [10.1002/14651858.CD007909.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007909.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La eficacia de los descongestionantes, los antihistamínicos y la irrigación nasal en los niños con sinusitis aguda clínicamente diagnosticada no se ha evaluado sistemáticamente.

Objetivos

Examinar sistemáticamente la eficacia de los descongestionantes, los antihistamínicos y la irrigación nasal en niños con sinusitis aguda diagnosticada clínicamente. Se consideraron las siguientes cuatro intervenciones: 1) descongestionantes versus placebo o ningún fármaco, 2) antihistamínicos versus placebo o ningún fármaco, 3) descongestionante y la combinación de antihistamínico versus placebo o ningún fármaco, 4) irrigación nasal versus ninguna irrigación. Los resultados primarios de la revisión fueron: la resolución de síntomas (mejoría en la puntuación de síntomas desde la incorporación al día 5) y la carga de síntomas generales (medido con las puntuaciones promedio de los síntomas mientras se recibía el tratamiento).

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (*The Cochrane Library* número 2, 2010) que contiene el Registro Especializado del Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas (Acute Respiratory Infections Group's Specialized Register), en MEDLINE (1950 a la primera semana de mayo de 2010) y EMBASE (1950 a enero de 2010).

Criterios de selección

Se incluyeron los ensayos controlados aleatorios (ECA) y cuasialeatorios que evaluaron a niños menores de 18 años de edad con sinusitis aguda, definida como 10 a 30 días de rinorrea, congestión o tos diurna. Se excluyeron los ensayos de niños con sinusitis crónica y rinitis alérgica.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores evaluaron de forma independiente la inclusión de cada estudio.

Resultados principales

De los 402 estudios encontrados en las búsquedas electrónicas y la búsqueda manual, ninguno cumplió con todos los criterios de inclusión.

Conclusiones de los autores

No existen pruebas para determinar si el uso de antihistamínicos, descongestionantes o irrigación nasal es eficaz en niños con sinusitis aguda. Se necesitan estudios de investigación adicionales para determinar si estas intervenciones son beneficiosas en el tratamiento de los niños con sinusitis aguda.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Descongestionantes, antihistamínicos e irrigación nasal para la sinusitis aguda en niños

Los niños pequeños padecen en promedio entre seis y ocho resfriados por año. De cada diez niños con un resfriado, uno contrae sinusitis. La sinusitis se presenta cuando los senos, que no se drenan adecuadamente durante un resfriado, se infectan secundariamente por bacterias. En lugar de presentar mejoría, los síntomas de la sinusitis empeoran o persisten. Para aliviar estos síntomas, los padres y los médicos frecuentemente recurren a los descongestionantes, los antihistamínicos y la irrigación nasal. Estos tratamientos, de uso difundido, están disponibles sin prescripción médica. Los estudios anteriores han revelado que el uso de antihistamínicos y descongestionantes en los niños se asocia con efectos secundarios significativos. El objetivo de esta revisión fue determinar si hay pruebas en la bibliografía médica a favor o en contra del uso de estas intervenciones en los niños con sinusitis. Después de una revisión integral de la bibliografía, no se logró encontrar ningún ensayo que evaluara la eficacia de estas intervenciones (en comparación con ningún fármaco o placebo) en niños con sinusitis aguda clínicamente diagnosticada. En consecuencia, no puede recomendarse el uso de los antihistamínicos y los descongestionantes en los niños con sinusitis aguda.