



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Momordica charantia para la diabetes mellitus tipo 2 (Revisión)

Ooi CP, Yassin Z, Hamid TA

Ooi CP, Yassin Z, Hamid TA.  
Momordica charantia for type 2 diabetes mellitus  
(Momordica charantia para la diabetes mellitus tipo 2).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 8. Art. No.: CD007845.  
DOI: [10.1002/14651858.CD007845.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007845.pub3).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

## Momordica charantia para la diabetes mellitus tipo 2

Cheow Peng Ooi<sup>1</sup>, Zaitun Yassin<sup>2</sup>, Tengku-Aizan Hamid<sup>3</sup><sup>1</sup>Endocrine Unit, Department of Medicine, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universiti Putra Malaysia, Serdang, Malaysia.<sup>2</sup>Department of Nutrition and Dietetics, Faculty of Medicine & Health Sciences, University Putra Malaysia, Selangor, Malaysia. <sup>3</sup>Institute of Gerontology, Universiti Putra Malaysia, Serdang, Malaysia**Contacto:** Cheow Peng Ooi, Endocrine Unit, Department of Medicine, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universiti Putra Malaysia, Serdang, Selangor DE, 43400, Malaysia. [cpooi07@gmail.com](mailto:cpooi07@gmail.com).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Trastornos Metabólicos y Endocrinos.**Estado y fecha de publicación:** Edited (no change to conclusions), comment added to review, publicada en el número 12, 2013.**Referencia:** Ooi CP, Yassin Z, Hamid TA. Momordica charantia for type 2 diabetes mellitus (Momordica charantia para la diabetes mellitus tipo 2). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 8. Art. No.: CD007845. DOI: [10.1002/14651858.CD007845.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007845.pub3).

Copyright © 2013 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

### RESUMEN

#### Antecedentes

Además de ser una hortaliza nutritiva, la *Momordica charantia* (melón amargo) también se usa en la práctica médica tradicional para tratar la diabetes mellitus tipo 2. Los estudios experimentales en animales y seres humanos indicaron que la hortaliza puede ejercer alguna función en el control glucémico.

#### Objetivos

Evaluar los efectos de *Momordica charantia* en la diabetes mellitus tipo 2.

#### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en varias bases de datos, entre ellas *The Cochrane Library* (número 1, 2012), MEDLINE, EMBASE, CINAHL, SIGLE y LILACS (todas hasta febrero 2012), combinado con las búsquedas manuales. No se aplicaron limitaciones de idioma.

#### Criterios de selección

Se incluyeron ensayos controlados aleatorios que compararon la *Momordica charantia* con un placebo o una intervención de control con o sin intervenciones farmacológicas o no farmacológicas.

#### Obtención y análisis de los datos

Dos revisores extrajeron los datos de forma independiente. El riesgo de sesgo de los ensayos se evaluó mediante los parámetros de la asignación al azar, ocultación de la asignación, cegamiento, si los datos de resultado estaban completos, el informe selectivo y otras posibles fuentes de sesgo. No se realizó un metanálisis debido a la calidad de los datos y la variabilidad de las preparaciones de *Momordica charantia* usadas en las intervenciones (ninguna preparación similar se probó dos veces).

#### Resultados principales

Cumplieron los criterios de inclusión cuatro ensayos controlados aleatorios de hasta tres meses de duración, que estudiaron a 479 participantes. El riesgo de sesgo de estos ensayos (sólo dos estudios se publicaron en forma completa como artículo revisado por colegas) fue generalmente alto. Dos ECA compararon el efecto de las preparaciones de diferentes partes de la planta *Momordica charantia* y el placebo en el control glucémico de pacientes con diabetes mellitus tipo 2. No hubo diferencias estadísticamente significativas en el control glucémico con los preparados de *Momordica charantia* en comparación con el placebo. Cuando se comparó la *Momordica charantia* con la metformina o la glibenclamida, tampoco hubo cambios significativos en los parámetros confiables del control glucémico. No se informaron efectos adversos graves en ningún ensayo. Ningún ensayo investigó la muerte por cualquier causa, la morbilidad, la calidad de vida relacionada con la salud o los costos.

**Momordica charantia para la diabetes mellitus tipo 2 (Revisión)**

Copyright © 2013 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## Conclusiones de los autores

Hay pruebas insuficientes sobre los efectos de la *Momordica charantia* en la diabetes mellitus tipo 2. Por lo tanto, se requieren estudios adicionales que aborden los temas de estandarización y control de calidad de las preparaciones. Para el tratamiento nutricional médico, se necesitan más ensayos de observación que evalúen los efectos de *Momordica charantia* antes de que se establezcan ECA que guíen cualquier recomendación para la práctica clínica.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### **Momordica charantia para la diabetes mellitus tipo 2**

La *Momordica charantia* (melón amargo) es una planta perenne trepadora que se caracteriza por su fruto alargado similar a una calabaza o pepino, de aspecto verrugoso y originaria de regiones tropicales. Aunque la *Momordica charantia* se usa con frecuencia en los consultorios médicos tradicionales y los estudios de investigación sugieren beneficios para los pacientes con diabetes tipo 2, las pruebas actuales no respaldan el uso de esta planta para el tratamiento de esta enfermedad. Esta revisión de los ensayos encontró sólo cuatro estudios que tenían una baja calidad en general. Tres ensayos no mostraron ninguna diferencia significativa entre *Momordica charantia* y placebo o los fármacos antidiabéticos (glibenclamida y metformina) en cuanto a la respuesta de la glucosa en sangre. La duración del tratamiento varió de cuatro semanas a tres meses, y en total, participaron 479 pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Ningún ensayo investigó la muerte por cualquier causa, la morbilidad, la calidad de vida relacionada con la salud o los costos. La mayoría de los efectos adversos fueron moderados, incluida la diarrea y el dolor abdominal. Sin embargo, la información de los efectos adversos fue incompleta en los estudios incluidos. Hay mucha variedad en las preparaciones de *Momordica charantia*, al igual que en su uso como hortaliza. Se necesitan más estudios para evaluar la calidad de las diversas preparaciones de *Momordica charantia* y para analizar más aún su uso en el régimen dietético de los pacientes diabéticos.