

Base de Datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas

Ginseng para la cognición (Revisión)

Geng J	Dong J	. Ni H. Le	e MS. W	u T. Jian	g K, Wang	G. 7	hou AL.	Malouf R
OCI IS 3	, , , , , , ,	, ,	. C 1110, VV	a 1, 51411	Six, vvaiis	, 0, 2	110u / \L,	Matourit

Geng J, Dong J, Ni H, Lee MS, Wu T, Jiang K, Wang G, Zhou AL, Malouf R. Ginseng for cognition (Ginseng para la cognición). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. Art. No.: CD007769. DOI: 10.1002/14651858.CD007769.pub2.

www.cochranelibrary.com/es



[Revisión de intervención]

Ginseng para la cognición

JinSong Geng¹, JianCheng Dong¹, Hengjian Ni¹, Myeong Soo Lee², Taixiang Wu³, Kui Jiang⁴, GuoHua Wang⁵, Ai Ling Zhou⁶, Reem Malouf⁷

¹Evidence-based Medicine Center, Medical School of Nantong University, Nantong, China. ²Division of Standard Research, Korea Institute of Oriental Medicine, Daejeon, Korea, South. ³Chinese Cochrane Centre, Chinese Clinical Trial Registry, Chinese Evidence-Based Medicine Centre, INCLEN Resource and Training Centre, West China Hospital, Sichuan University, Chengdu, China. ⁴Evidence-based Medicine Centre, Medical School of Nantong University, Nantong, China. ⁵Institute of Nautical Medicine, Nantong University, Nantong, China. ⁶Department of Pathophysiology, Medical School of Nantong University, Jiangsu, China. ⁷Cochrane Dementia and Cognitive Improvement Group, Oxford, UK

Dirección de contacto: JianCheng Dong, Evidence-based Medicine Center, Medical School of Nantong University, 19 Qixiu Road, Nantong, Jiangsu, 226001, China. dongjc@ntu.edu.cn.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos. **Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 12, 2010.

Referencia: Geng J, Dong J, Ni H, Lee MS, Wu T, Jiang K, Wang G, Zhou AL, Malouf R. Ginseng for cognition (Ginseng para la cognición). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. Art. No.: CD007769. DOI: 10.1002/14651858.CD007769.pub2.

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El ginseng es una hierba medicinal de uso generalizado en todo el mundo. Se ha investigado su efecto sobre el cerebro y el sistema nervioso. Se ha sugerido, sobre la base de los estudios tanto de laboratorio como clínicos, que puede tener efectos beneficiosos en el rendimiento cognitivo.

Objetivos

Evaluar la eficacia y los efectos adversos del ginseng administrado para mejorar el rendimiento cognitivo en participantes sanos, participantes con deterioro cognitivo o demencia.

Destacar la calidad y la cantidad de pruebas de investigación disponibles.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Especializado del Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos (Cochrane Dementia and Cognitive Improvement Group, CDCIG), *The Cochrane Library*, MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, CINAHL, LILACS, en registros de ensayos clínicos y en fuentes de literatura gris el 24 de febrero 2009, utilizando los siguientes términos: ginseng* OR panax OR ginsan OR "Jen Shen"OR shinseng OR Renshen OR schinseng OR ninjin OR gingilone OR panaxoside* OR ginsenoside* OR protopanaxa* OR protopanaxadiol OR protopanaxatriol OR panaxagin OR ginsenol OR ginsenine y términos para la cognición y la demencia. El Registro Especializado de Ensayos Controlados del CDCIG contiene registros actualizados de las principales bases de datos de asistencia sanitaria (*The Cochrane Library*, MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, CINAHL, LILACS), así como de muchos registros de ensayos clínicos y fuentes de literatura gris.

Criterios de selección

Se consideraron para la inclusión todos los ensayos aleatorios controlados con placebo a doble ciego y simple ciego que evaluaran los efectos del ginseng para la función cognitiva. Se consideró que las intervenciones eran con ginseng si se trataba de compuestos que contenían ginseng o agentes activos del género Panax como componente principal.



Obtención y análisis de los datos

Dos revisores extrajeron las características de los ensayos incluidos mediante un formulario de extracción de datos autodesarrollado y los introdujeron en el programa informático RevMan 5.0. Se estableció contacto con autores de ensayos identificados para obtener información adicional y datos no publicados. Los efectos del ginseng en los participantes sanos, los participantes con deterioro cognitivo o demencia se abordaron de forma independiente.

Resultados principales

Se identificaron nueve ensayos controlados aleatorios, a doble ciego y controlados con placebo, que cumplían los criterios de inclusión. Ocho ensayos incorporaron a participantes sanos, y uno fue de personas con déficit de la memoria asociada a la edad.

Sólo cinco de los ensayos identificados tenían información extraíble y se incluyeron en el análisis. Cuatro estudios investigaron los efectos del extracto de ginseng y uno evaluó la eficacia del compuesto de ginseng HT008 1. Estos ensayos investigaron los efectos del ginseng en participantes sanos. El agrupamiento de los datos no fue posible debido a la heterogeneidad en las medidas de resultado, la duración de los ensayos y la dosis de ginseng. Los resultados del análisis indicaron mejoría de algunos aspectos de la función cognitiva, el comportamiento y la calidad de vida. No se encontraron eventos adversos graves asociados al ginseng.

Conclusiones de los autores

Faltan pruebas actuales que demuestren un efecto positivo para la cognición del Panax ginseng en participantes sanos y no hay pruebas de alta calidad acerca de su eficacia en los pacientes con demencia. Se necesitan ensayos aleatorios de grupos paralelos, controlados con placebo, a doble ciego con tamaños muestrales grandes para investigar más en profundidad el efecto del ginseng sobre la cognición en diferentes poblaciones, incluidos los pacientes con demencia.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

No hay pruebas convincentes de un efecto positivo para la cognición del Panax ginseng.

El ginseng se ha usado para tratar enfermedades y combatir los efectos del envejecimiento durante siglos. Actualmente, el ginseng ocupa una posición prominente en la lista de hierbas más vendidas y es el producto herbario más ampliamente usado en todo el mundo. Esta revisión procuró identificar todos los ensayos aleatorios, controlados con placebo, de simple y doble cegamiento, que evaluaron los efectos del ginseng sobre la función cognitiva. Se incluyeron en la revisión cinco ensayos que investigaron los efectos del ginseng sobre los participantes sanos y tenían información extraíble sobre la eficacia. El ginseng pareció tener algunos efectos beneficiosos sobre la cognición, el comportamiento y la calidad de vida. Se necesitan más estudios de diseño riguroso que traten este tema importante.