



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Suplementos de vitamina A para la prevención de la morbilidad y la mortalidad en lactantes de uno a seis meses de edad (Revisión)

Imdad A, Ahmed Z, Bhutta ZA

Imdad A, Ahmed Z, Bhutta ZA.

Vitamin A supplementation for the prevention of morbidity and mortality in infants one to six months of age

(Suplementos de vitamina A para la prevención de la morbilidad y la mortalidad en lactantes de uno a seis meses de edad).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 9. Art. No.: CD007480.

DOI: [10.1002/14651858.CD007480.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007480.pub3).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

Suplementos de vitamina A para la prevención de la morbilidad y la mortalidad en lactantes de uno a seis meses de edad (Revisión)

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Suplementos de vitamina A para la prevención de la morbilidad y la mortalidad en lactantes de uno a seis meses de edad

Aamer Imdad<sup>1</sup>, Zunirah Ahmed<sup>2</sup>, Zulfiqar A Bhutta<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Pediatrics, D. Brent Polk Division of Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, Vanderbilt University School of Medicine, Nashville, TN, USA. <sup>2</sup>Aga Khan University, Karachi, Pakistan. <sup>3</sup>Center for Global Child Health, Hospital for Sick Children, Toronto, Canada

**Contacto:** Zulfiqar A Bhutta, Center for Global Child Health, Hospital for Sick Children, Toronto, ON, M5G A04, Canada.  
[Zulfiqar.bhutta@sickkids.ca](mailto:Zulfiqar.bhutta@sickkids.ca), [zulfiqar.bhutta@aku.edu](mailto:zulfiqar.bhutta@aku.edu).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Neonatología.

**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 2, 2017.

**Referencia:** Imdad A, Ahmed Z, Bhutta ZA. Vitamin A supplementation for the prevention of morbidity and mortality in infants one to six months of age (Suplementos de vitamina A para la prevención de la morbilidad y la mortalidad en lactantes de uno a seis meses de edad). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 9. Art. No.: CD007480. DOI: [10.1002/14651858.CD007480.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007480.pub3).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La deficiencia de vitamina A es un problema significativo de salud pública en los países de ingresos bajos y medios. La administración de suplementos de vitamina A a lactantes menores de seis meses es una de las estrategias para mejorar la nutrición de los lactantes con alto riesgo de carencia de vitamina A y, de ese modo, reducir potencialmente su mortalidad y morbilidad.

### Objetivos

Evaluar el efecto de la administración de suplementos de vitamina A sintética a lactantes de uno a seis meses de edad en países de ingresos bajos y medios, independientemente de la situación de la administración de suplementos de vitamina A antes o después del parto, en la mortalidad, la morbilidad y los efectos adversos.

### Métodos de búsqueda

Se utilizó la estrategia de búsqueda estándar del Grupo Cochrane de Neonatología en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (CENTRAL 2016, número 2), MEDLINE vía PubMed (1966 hasta 5 de marzo 2016), Embase (1980 hasta 5 de marzo 2016) y en CINAHL (1982 hasta 5 de marzo 2016). También se buscaron ensayos controlados aleatorizados y cuasialeatorizados en las bases de datos de ensayos clínicos, las actas de congresos y las listas de referencias de los artículos recuperados.

### Criterios de selección

Fueron elegibles los ensayos aleatorizados o cuasialeatorizados, individuales o por grupos, que incluían la suplementación de vitamina A sintética en comparación con el placebo o ninguna intervención proporcionada a los lactantes de uno a seis meses de edad.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión evaluaron la elegibilidad de los estudios y evaluaron su riesgo de sesgo y recopilaron datos sobre los resultados.

### Resultados principales

La revisión incluyó 12 estudios (informados en 22 publicaciones). Los estudios incluidos asignaron a 24.846 participantes de uno a seis meses de edad a un grupo de control o de suplementación de vitamina A. No hubo ningún efecto de la administración de suplementos de vitamina A para la medida de resultado primaria de la mortalidad por todas las causas en base a siete estudios que incluyeron 21.339 (85%) participantes (riesgo relativo (RR) 1,05, intervalo de confianza (IC) del 95%: 0,89 a 1,25;  $I^2 = 0\%$ ; prueba de heterogeneidad:  $P = 0,79$ ;

**Suplementos de vitamina A para la prevención de la morbilidad y la mortalidad en lactantes de uno a seis meses de edad (Revisión)**

**1**

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

calidad de la evidencia: moderada). Además, no hubo ningún efecto de la administración de suplementos con vitamina A en la mortalidad o morbilidad por diarrea e infección de las vías respiratorias. Hubo un mayor riesgo de fontanela abultada dentro de las 24 a 72 horas de la administración de suplementos en el grupo de vitamina A en comparación con el control (RR 3,10; IC del 95%: 1,89 a 5,09;  $I^2 = 9\%$ , prueba de heterogeneidad:  $P = 0,36$ ; calidad de la evidencia: alta). No se informó de un aumento posterior del riesgo de muerte, convulsiones o irritabilidad en los lactantes que desarrollaron un abultamiento de la fontanela después de la administración de suplementos de vitamina A, que se resolvió en la mayoría de los casos en un plazo de 72 horas. No hubo un mayor riesgo de otros efectos adversos como vómitos, irritabilidad, diarrea, fiebre y convulsiones en el grupo de administración de suplementos de vitamina A en comparación con el control. La suplementación con vitamina A no tuvo ningún efecto estadísticamente significativo sobre la deficiencia de vitamina A (RR 0,86; IC del 95%: 0,70 a 1,06;  $I^2 = 27\%$ ; prueba de heterogeneidad:  $P = 0,25$ ; calidad de la evidencia: moderada).

### Conclusiones de los autores

No existe evidencia convincente de que la administración de suplementos de vitamina A a los lactantes de uno a seis meses de edad se traduzca en una reducción de la mortalidad o la morbilidad infantil en los países de ingresos bajos y medianos. En este grupo de edad existe un mayor riesgo de que las fontanelas se abulten con la administración de suplementos de vitamina A; sin embargo, no se informó de complicaciones posteriores debido a este efecto adverso.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Suplementos de vitamina A para lactantes de uno a seis meses de edad para prevenir la muerte y las enfermedades

#### Antecedentes

La deficiencia de vitamina A es un problema significativo de salud pública en los países de ingresos bajos y medios. La administración de suplementos de vitamina A a niños de entre seis meses y cinco años de edad reduce las muertes en estos entornos. Esta revisión se centró en los bebés de uno a seis meses de edad.

#### Pregunta de la revisión

¿Tiene algún efecto beneficioso o perjudicial la administración de suplementos de vitamina A en bebés de uno a seis meses de edad?

#### Características de los estudios

Los autores de la revisión buscaron en la bibliografía médica para identificar estudios relevantes que compararan el efecto de la suplementación con vitamina A versus control sobre la muerte, las enfermedades y los efectos secundarios en lactantes seleccionados al azar de uno a seis meses de edad. La literatura está actualizada hasta el 5 de marzo de 2016. La búsqueda identificó 12 estudios en los que participaron 24.846 niños. La mayoría de los estudios se realizaron bien e incluyeron a niños de Asia, África y América Latina.

#### Resultados clave

Los resultados de los estudios no aportaron evidencia convincente de que la administración de suplementos de vitamina A reduzca la muerte o la enfermedad de los lactantes de uno a seis meses de edad (calidad de la evidencia: moderada). La administración de suplementos no tuvo efectos beneficiosos para reducir la muerte o las enfermedades debidas a la diarrea o la neumonía. Del mismo modo, la administración de suplementos de vitamina A no redujo la proporción de niños con deficiencia de vitamina A en función de sus niveles de vitamina A en la sangre (calidad de la evidencia: moderada). Los bebés a los que se les administraba vitamina A tenían un mayor riesgo de desarrollar un abultamiento del punto blando de la parte superior de la cabeza (llamado fontanela abultada) y la calidad de la evidencia de este efecto secundario era alta. Sin embargo, este efecto adverso no aumentó el riesgo posterior de muerte o ataques.

En resumen, la administración de suplementos de vitamina A a lactantes de uno a seis meses de edad no redujo la muerte ni la enfermedad; sin embargo, aumentó el riesgo de que la fontanela se abultara.