



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones para la limpieza de la dentadura postiza en adultos (Revisión)

de Souza RF, de Freitas Oliveira Paranhos H, Lovato da Silva CH, Abu-Naba'a L, Fedorowicz Z,
Gurgan CA

de Souza RF, de Freitas Oliveira Paranhos H, Lovato da Silva CH, Abu-Naba'a L, Fedorowicz Z, Gurgan CA.
Interventions for cleaning dentures in adults
(Intervenciones para la limpieza de la dentadura postiza en adultos).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 4. Art. No.: CD007395.
DOI: [10.1002/14651858.CD007395.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007395.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Intervenciones para la limpieza de la dentadura postiza en adultos

Raphael Freitas de Souza¹, Helena de Freitas Oliveira Paranhos¹, Claudia H Lovato da Silva¹, Layla Abu-Naba'a², Zbys Fedorowicz³, Cem A Gurgan⁴

¹Department of Dental Materials and Prosthodontics, Ribeirão Preto Dental School, University of São Paulo, Ribeirão Preto, Brazil.

²Faculty of Dentistry, Jordan University of Science and Technology, Irbid, Jordan. ³UKCC (Bahrain Branch), Ministry of Health, Bahrain, Awali, Bahrain. ⁴Department of Periodontology, Faculty of Dentistry, Ankara University, Ankara, Turkey

Dirección de contacto: Raphael Freitas de Souza, Department of Dental Materials and Prosthodontics, Ribeirão Preto Dental School, University of São Paulo, Av. Do Café, s/n, Ribeirão Preto, São Paulo (SP), 14040-050, Brazil. raphael@forp.usp.br.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Salud Oral.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 1, 2010.

Referencia: de Souza RF, de Freitas Oliveira Paranhos H, Lovato da Silva CH, Abu-Naba'a L, Fedorowicz Z, Gurgan CA. Interventions for cleaning dentures in adults (Intervenciones para la limpieza de la dentadura postiza en adultos). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 4. Art. No.: CD007395. DOI: [10.1002/14651858.CD007395.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007395.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La eliminación de la placa en la dentadura postiza puede ser esencial para mantener la salud bucodental de las personas desdentadas. El cepillado y el remojo en productos químicos son dos de los métodos que se emplean con mayor frecuencia para la limpieza de la dentadura postiza.

Objetivos

Determinar la efectividad y la seguridad de los diferentes métodos de limpieza de la dentadura postiza removible.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en las siguientes bases de datos: registro especializado de ensayos controlados del Grupo Cochrane de Salud Oral (Cochrane Oral Health Group) (hasta mayo 2009); CENTRAL (*The Cochrane Library* 2009, número 2); MEDLINE (1965 hasta mayo 2009); EMBASE (1980 hasta mayo 2009); LILACS (1980 hasta mayo 2009); y CINAHL (1997 hasta mayo 2009). No hubo restricciones de idioma.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados (ECA) que comparaban cualquier método mecánico (p.ej., cepillado o ultrasonido) o químico (p.ej., enzimas, hipoclorito de sodio, enjuagues bucales o soluciones de peróxido) en adultos mayores de 18 años que utilizan dentadura postiza removible parcial o completa.

Los resultados primarios considerados fueron la salud de las áreas que soportan la dentadura postiza (partes blandas, tejidos periodontales y dientes) y la satisfacción y preferencia de los participantes. Los resultados secundarios fueron la zona cubierta de placa de la dentadura postiza, los indicadores de halitosis y los recuentos microbianos en los dientes pilares, las partes blandas o la base de la dentadura postiza o la saliva.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión independientes revisaron y extrajeron la información, y evaluaron de forma independiente el riesgo de sesgo en los ensayos incluidos.

Resultados principales

Aunque se incluyeron seis ECA en esta revisión, la amplia gama de diferentes intervenciones y variables de valoración no permitieron el agrupamiento de los datos en un metanálisis. Los informes aislados indicaron que los productos químicos y el cepillado parecen ser más efectivos que el placebo para la reducción de la cobertura de placa y los recuentos microbianos de anaerobios y aerobios en el caso de la dentadura postiza completa.

Conclusiones de los autores

Falta evidencia acerca de la efectividad comparativa de los diferentes métodos de limpieza de la dentadura postiza considerados en esta revisión. Se encontraron pocos ECA bien diseñados. Las investigaciones futuras deberían centrarse en las comparaciones entre los métodos mecánicos y químicos; también debería prestarse atención en el futuro a la evaluación de la asociación de los métodos, las variables primarias y los costos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Intervenciones para la limpieza de la dentadura postiza en adultos

La placa formada en la superficie de la dentadura postiza removible puede tener un impacto significativo sobre la salud bucodental, ya que puede dar lugar a la infección de la mucosa que sostiene la dentadura postiza (estomatitis), la inflamación de la encía (gingivitis) y la caries dental. La placa de la dentadura postiza puede eliminarse mediante varios métodos diferentes, entre los que se incluyen: el cepillado con pasta, el remojo en productos químicos (p.ej., tabletas efervescentes o blanqueadores) y el uso de dispositivos especiales (un horno de microondas o dispositivo ultrasónico).

Esta revisión halló evidencia débil que apoya el uso del remojo de la dentadura postiza en tabletas efervescentes o soluciones enzimáticas y de que el cepillado con pasta puede extraer la placa y eliminar los microbios mejor que los tratamientos inactivos. Sin embargo, no está claro qué método es el más efectivo y los datos sobre el uso de métodos alternativos son escasos.

Los estudios futuros deberían apuntar a proporcionar información fiable acerca de qué método es más efectivo para mantener la salud bucodental de las personas que usan dentadura postiza removible. Los escasos datos encontrados estaban restringidos a la limpieza de dentaduras postizas completas hechas de una base de resina acrílica. Los estudios futuros también deberían investigar cómo pueden limpiarse las dentaduras postizas parciales removibles, y, en particular, evaluar los efectos corrosivos de los limpiadores sobre los componentes metálicos de las prótesis.