



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Intervenciones para la pirosis en el embarazo (Revisión)

Neilson JP

Neilson JP.  
Interventions for heartburn in pregnancy  
(Intervenciones para la pirosis en el embarazo).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 4. Art. No.: CD007065.  
DOI: [10.1002/14651858.CD007065.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007065.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Intervenciones para la pirosis en el embarazo

James P Neilson<sup>1</sup><sup>1</sup>Department of Women's and Children's Health, The University of Liverpool, Liverpool, UK**Contacto:** James P Neilson, Department of Women's and Children's Health, The University of Liverpool, First Floor, Liverpool Women's NHS Foundation Trust, Crown Street, Liverpool, L8 7SS, UK. [jneilson@liverpool.ac.uk](mailto:jneilson@liverpool.ac.uk).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Embarazo y Parto.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 11, 2015.**Referencia:** Neilson JP. Interventions for heartburn in pregnancy (Intervenciones para la pirosis en el embarazo). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 4. Art. No.: CD007065. DOI: [10.1002/14651858.CD007065.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD007065.pub2).

Copyright © 2015 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La pirosis es un síntoma común en el embarazo que afecta hasta al 80% de las mujeres en el tercer trimestre. Las razones del aumento de los síntomas en el embarazo no se conocen bien, pero se cree que los efectos de las hormonas del embarazo sobre el esfínter esofágico inferior y la depuración gástrica desempeñan una función. Se han utilizado diversas intervenciones para aliviar los síntomas, como asesoramiento sobre la dieta y el estilo de vida, antiácidos, antihistamínicos e inhibidores de la bomba de protones. No se ha establecido la seguridad ni la efectividad de estas intervenciones para aliviar la pirosis en el embarazo.

### Objetivos

Evaluar el efecto de las intervenciones para aliviar la pirosis en el embarazo.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el registro de ensayos del Grupo Cochrane de Embarazo y parto (Cochrane Pregnancy and Childbirth Group) (abril de 2008). Esta búsqueda se actualizó el 10 de noviembre de 2012 y los resultados se agregaron a la sección "En espera de clasificación" de la revisión.

### Criterios de selección

Se incluyeron los ensayos controlados aleatorizados que evaluaron intervenciones para aliviar la pirosis.

### Obtención y análisis de los datos

Se evaluó la elegibilidad para la inclusión y se extrajeron los datos de forma independiente.

### Resultados principales

Tres estudios fueron elegibles para inclusión y en conjunto incluyeron un total de 286 mujeres. Los tres fueron ensayos controlados con placebo, cada uno de los cuales examinó una medicación diferente para aliviar la pirosis (prostigmina intramuscular, un preparado antiácido y un antiácido más ranitidina). Las tres proporcionaron resultados positivos a favor de los grupos de intervención. No fue posible agrupar los resultados de los estudios para obtener un efecto global del tratamiento.

### Conclusiones de los autores

Hubo poca información para poder establecer conclusiones sobre la efectividad general de las intervenciones para aliviar la pirosis en el embarazo.

[Nota: las dos citas en la sección "En espera de clasificación" de la revisión pueden alterar las conclusiones de la revisión una vez evaluadas.]

---

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### **Intervenciones para la acidez estomacal en el embarazo**

La acidez estomacal afecta a más de dos tercios de las mujeres al final del embarazo. Normalmente no es grave, pero los síntomas pueden ser muy angustiosos para las embarazadas. Hay muchas intervenciones diferentes para aliviar la acidez estomacal, que incluyen consejos sobre la dieta y el estilo de vida y una serie de medicamentos (muchos de los cuales están disponibles sin receta médica). Los autores de la revisión identificaron tres ensayos controlados aleatorizados que incluyeron un total de 286 mujeres que se centraron en tres medicamentos diferentes para la acidez estomacal. Aunque los resultados de los ensayos individuales fueron positivos (las mujeres describieron cierto alivio de los síntomas), en general se concluyó que hay poca información sobre la seguridad o la efectividad de los medicamentos utilizados para tratar la acidez estomacal en el embarazo. Se necesita más información sobre esta afección tan común y angustiosa.