



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones basadas en el análisis funcional para el comportamiento desafiante en la demencia (Revisión)

Moniz Cook ED, Swift K, James I, Malouf R, De Vugt M, Verhey F

Moniz Cook ED, Swift K, James I, Malouf R, De Vugt M, Verhey F.

Functional analysis-based interventions for challenging behaviour in dementia

(Intervenciones basadas en el análisis funcional para el comportamiento desafiante en la demencia).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 2. Art. No.: CD006929.

DOI: [10.1002/14651858.CD006929.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006929.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Intervenciones basadas en el análisis funcional para el comportamiento desafiante en la demencia (Revisión)

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Intervenciones basadas en el análisis funcional para el comportamiento desafiante en la demencia

Esme D Moniz Cook¹, Katie Swift¹, Ian James², Reem Malouf³, Marjolein De Vugt⁴, Frans Verhey⁵

¹Clinical Psychology & Ageing, Institute of Rehabilitation, University of Hull, Hull, UK. ²Centre for the Health of the Elderly, Newcastle General Hospital, Newcastle upon Tyne, UK. ³Cochrane Dementia and Cognitive Improvement Group, Nuffield Department of Medicine, University of Oxford, Oxford, UK. ⁴University Hospital of Maastricht, Maastricht, Netherlands. ⁵Department of Psychiatry and Neuropsychology, School for Mental Health and Neuroscience, Alzheimer Center Limburg, Maastricht University Medical Center, Maastricht, Netherlands

Dirección de contacto: Esme D Moniz Cook, Clinical Psychology & Ageing, Institute of Rehabilitation, University of Hull, c/o Coltman Street Day Hospital, Coltman Street, Hull, HU3 2SG, UK. E.D.Moniz-Cook@hull.ac.uk.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 2, 2012.

Referencia: Moniz Cook ED, Swift K, James I, Malouf R, De Vugt M, Verhey F. Functional analysis-based interventions for challenging behaviour in dementia (Intervenciones basadas en el análisis funcional para el comportamiento desafiante en la demencia). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 2. Art. No.: CD006929. DOI: [10.1002/14651858.CD006929.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006929.pub2).

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El análisis funcional (AF) para el tratamiento del comportamiento desafiante es una intervención conductual prometedora que incluye explorar el significado o el propósito del comportamiento del individuo. Éste amplía el enfoque "ABC" (según las siglas en inglés de antecedents-behavior-consequences) del análisis conductual para superar la restricción de tener que extraer una única hipótesis aclaratoria del comportamiento del paciente. Se considera una alternativa de primera línea al tratamiento farmacológico tradicional para la agitación y la agresión. Habitualmente el AF requiere que el terapeuta desarrolle y evalúe estrategias basadas en hipótesis que ayuden a la familia y a los cuidadores a reducir o resolver la angustia del paciente y sus manifestaciones conductuales asociadas.

Objetivos

Evaluar los efectos de las intervenciones basadas en el análisis funcional para los pacientes con demencia (y sus cuidadores) que viven en su propio hogar o en otros contextos.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en ALOIS: registro especializado del Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos (Cochrane Dementia and Cognitive Improvement Group), el 3 de marzo de 2011 con los términos: FA, behaviour (intervention, management, modification), BPSD, psychosocial and Dementia.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios (ECA) con resultados conductuales informados que pudieran asociarse con el análisis funcional para el tratamiento del comportamiento desafiante en pacientes con demencia.

Obtención y análisis de los datos

Cuatro revisores seleccionaron los ensayos para inclusión. Dos revisores trabajaron de forma independiente para extraer los datos y evaluar la calidad de los ensayos, incluyendo el sesgo. Se realizaron metanálisis para la incidencia informada, la frecuencia, la gravedad del comportamiento desafiante y el estado de ánimo del receptor de la atención (resultados primarios) y la reacción, la carga y el estado de ánimo del cuidador. Se le prestó atención a los detalles de los efectos adversos.

Resultados principales

En la revisión se incluyeron 18 ensayos. La mayoría se realizó en contextos familiares de atención. En 14 estudios el AF fue solo un aspecto de un programa de atención amplio con componentes múltiples. La evaluación del efecto del AF se vio comprometida por protocolos mal definidos en cuanto a la duración de las partes de estos programas (es decir, la frecuencia de la intervención o el tiempo real utilizado). Por lo tanto, no fue posible establecer el efecto real del componente de AF.

En general, luego de la intervención se observaron efectos positivos en la frecuencia del comportamiento desafiante informado (aunque no en la incidencia ni la gravedad) y en la reacción del cuidador (aunque no en la carga ni la depresión). Estos efectos no se observaron al momento del seguimiento.

Conclusiones de los autores

La administración del AF se ha incorporado en programas amplios con componentes múltiples y los diseños de los estudios han variado según el contexto (es decir, atención familiar, residencias geriátricas y hospitales) y sorprende que haya pocos estudios ubicados en residencias geriátricas. Los hallazgos indican efectos beneficiosos potenciales de las intervenciones con componentes múltiples que utilizan el AF. Aunque el análisis funcional para el comportamiento desafiante en la atención de los pacientes con demencia es prometedor, es demasiado temprano para establecer conclusiones acerca de su eficacia.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Pruebas no concluyentes aunque prometedoras sobre la eficacia de las intervenciones con análisis funcional para el comportamiento desafiante en la demencia

El tratamiento del comportamiento desafiante, como la agresión y la agitación en la demencia ha estado dominado por farmacoterapias como los antipsicóticos a pesar de su eficacia moderada, de los efectos secundarios y del deterioro potencial de la calidad de vida. El análisis funcional (AF) es una intervención conductual descrita por las guías internacionales como la alternativa de primera línea a la farmacoterapia para el comportamiento desafiante. Habitualmente el AF requiere que el terapeuta desarrolle la comprensión de la función o el significado detrás del comportamiento angustiante del paciente. El terapeuta utiliza esta comprensión para elaborar estrategias adaptadas individualmente dirigidas al paciente con demencia y a los cuidadores para aliviar la angustia causada por el comportamiento. El AF se puede aplicar en contextos domiciliarios donde a la familia o al cuidador informal se les ofrece el apoyo de un terapeuta, o en residencias geriátricas, hospitales o centros de atención donde el adiestramiento en el AF y el apoyo especializado para administrar las intervenciones es proporcionado por el personal.

En esta revisión se analizó la efectividad de las intervenciones basadas en el análisis funcional para el comportamiento desafiante en pacientes con demencia. Se encontraron 18 ensayos controlados aleatorios apropiados para el análisis en los cuatro tipos de contextos de atención. La mayoría se realizó en ámbitos de atención familiares y es sorprendente que haya pocos estudios realizados en residencias geriátricas. La mayoría evaluó programas amplios de atención, donde el AF fue sólo un componente de una amplio rango de otras intervenciones. Este hecho hizo que fuese difícil determinar el efecto real del AF para el tratamiento del comportamiento desafiante en la demencia.

Sin embargo, se observaron resultados positivos en la frecuencia de los comportamientos problemáticos informados por el paciente y en la reacción del cuidador en relación con los mismos. No se encontraron efectos significativos sobre la incidencia ni la gravedad del estado de ánimo, ni en otros comportamientos problemáticos. De igual manera, no se encontraron efectos significativos sobre el estado de ánimo ni la carga del cuidador.

Aunque es demasiado temprano para establecer una conclusión firme sobre las pruebas del AF en el tratamiento del comportamiento desafiante en la demencia, se observan nuevos efectos beneficiosos sobre el comportamiento desafiante cuando las intervenciones psicosociales con componentes múltiples utilizan el AF como parte del programa de atención.