



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Tratamiento del síndrome POEMS (polineuropatía, organomegalia, endocrinopatía, proteína M y cambios cutáneos) (Revisión)

Kuwabara S, Dispenzieri A, Arimura K, Misawa S

Kuwabara S, Dispenzieri A, Arimura K, Misawa S.
Treatment for POEMS (polyneuropathy, organomegaly, endocrinopathy, M-protein, and skin changes) syndrome
(Tratamiento del síndrome POEMS (polineuropatía, organomegalia, endocrinopatía, proteína M y cambios cutáneos)).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 4. Art. No.: CD006828.
DOI: [10.1002/14651858.CD006828.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006828.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Tratamiento del síndrome POEMS (polineuropatía, organomegalia, endocrinopatía, proteína M y cambios cutáneos) (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Tratamiento del síndrome POEMS (polineuropatía, organomegalia, endocrinopatía, proteína M y cambios cutáneos)

Satoshi Kuwabara¹, Angela Dispenzieri², Kimiyoshi Arimura³, Sonoko Misawa¹

¹Department of Neurology, Chiba University School of Medicine, Chiba, Japan. ²Division of Hematology and Internal Medicine, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, USA. ³Department of Neurology and Geriatrics, Kagoshima University Graduate School of Medical and Dental Sciences, Kagoshima, Japan

Dirección de contacto: Satoshi Kuwabara, Department of Neurology, Chiba University School of Medicine, 1-8-1 Inohana, Chuo-Ku, Chiba, 260-8670, Japan. kuwabara-s@faculty.chiba-u.jp.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane Neuromuscular.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 1, 2010.

Referencia: Kuwabara S, Dispenzieri A, Arimura K, Misawa S. Treatment for POEMS (polyneuropathy, organomegaly, endocrinopathy, M-protein, and skin changes) syndrome (Tratamiento del síndrome POEMS (polineuropatía, organomegalia, endocrinopatía, proteína M y cambios cutáneos)). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 4. Art. No.: CD006828. DOI: [10.1002/14651858.CD006828.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006828.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El síndrome POEMS (polineuropatía, organomegalia, endocrinopatía, proteína M y cambios cutáneos) es una causa poco frecuente de neuropatía mixta desmielinizante y axónica con compromiso multiorgánico y trastorno proliferativo de células plasmáticas monoclonales. La patogenia del síndrome POEMS no se comprende bien, pero es probable que la sobreproducción del factor de crecimiento endotelial vascular (FCEV), secretado por plasmocitomas, sea la causa de la mayoría de los síntomas característicos. El síndrome POEMS es una enfermedad potencialmente mortal y la calidad de vida de los pacientes se deteriora debido a la progresión de la neuropatía, el derrame pleural masivo o ascitis, o eventos tromboembólicos. Existe una necesidad de tratamientos eficaces que mejoren el pronóstico.

Objetivos

Aportar la mejor evidencia disponible derivada de ensayos controlados con asignación al azar sobre el tratamiento del síndrome POEMS.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Especializado de Ensayos Controlados del Grupo Cochrane de Enfermedades Neuromusculares (Cochrane Neuromuscular Disease Group Trials Register) (2008 de marzo), MEDLINE (de enero de 1966 a marzo de 2008), EMBASE (de enero de 1980 a marzo de 2008) y CINAHL (de enero de 1982 a marzo de 2008) de ensayos controlados con asignación al azar, ensayos cuasialeatorios, estudios con controles históricos y ensayos con controles concomitantes. Esta estrategia se adaptó para realizar búsquedas en MEDLINE desde 1966 y en EMBASE desde 1980 para identificar estudios de cohortes comparativos, estudios y ensayos de casos y controles, y series de casos.

Criterios de selección

Se buscaron todos los ensayos controlados con asignación al azar y cuasialeatorios y los estudios controlados no aleatorios. Dado que no se encontraron tales ensayos clínicos, se evaluaron y se resumieron en la sección "Discusión" todas las series de casos retrospectivas que incluían cinco o más pacientes.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores, de forma independiente, examinaron y extrajeron los detalles de todos los ensayos potencialmente pertinentes sobre cualquier tratamiento para el síndrome POEMS. Luego se compiló y se resumió la información sobre el resultado.

Resultados principales

No se hallaron ensayos controlados prospectivos aleatorios o no aleatorios de tratamiento del síndrome POEMS. En la sección "Discusión" se resumieron los resultados de las series de casos retrospectivas con cinco o más pacientes.

Conclusiones de los autores

No existen ensayos clínicos controlados con asignación al azar o cuasialeatorios sobre el tratamiento del síndrome POEMS en los cuales basar la práctica.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

El síndrome POEMS es un raro trastorno de la sangre que puede causar una polineuropatía (síntomas nerviosos como adormecimiento, cosquilleo, debilidad y dolor) pero también puede afectar muchos de los órganos del cuerpo, provocando el agrandamiento de los órganos u organomegalia (por lo general del hígado, bazo y ganglios linfáticos), cambios en la producción hormonal o endocrinopatía, proteína sanguínea anormal (proteína M) y cambio cutáneos como el aumento de la pigmentación o el engrosamiento de la piel. Su causa es desconocida. La calidad de vida de las personas con POEMS se deteriora debido a progresión de la neuropatía y a la acumulación de líquido en las extremidades, en la cavidad abdominal o en la cavidad que rodea los pulmones. Es una enfermedad potencialmente mortal y pueden surgir complicaciones graves debido a una insuficiencia multiorgánica. No hay ningún régimen de tratamiento establecido, pero los tratamientos que se han probado incluyen quimioterapia, irradiación, inmunoglobulina intravenosa, plasmaféresis, corticosteroides y trasplante de células madre sanguíneas. Esta revisión no encontró ensayos controlados con asignación al azar sobre el tratamiento del síndrome POEMS. Se requieren ensayos prospectivos de tratamiento para establecer los valores relativos de los diferentes tratamientos.