



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Hidroxicina para el trastorno de ansiedad generalizada (Revisión)

Guaiana G, Barbui C, Cipriani A

Guaiana G, Barbui C, Cipriani A.  
Hydroxyzine for generalised anxiety disorder  
(Hidroxicina para el trastorno de ansiedad generalizada).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. Art. No.: CD006815.  
DOI: [10.1002/14651858.CD006815.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006815.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Hidroxicina para el trastorno de ansiedad generalizada

Giuseppe Guaiana<sup>1</sup>, Corrado Barbui<sup>2</sup>, Andrea Cipriani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Department of Psychiatry, University of Western Ontario, St Thomas, Canada. <sup>2</sup>Department of Medicine and Public Health, Section of Psychiatry and Clinical Psychology, University of Verona, Verona, Italy

**Dirección de contacto:** Giuseppe Guaiana, Department of Psychiatry, University of Western Ontario, Regional Mental Health Care-Saint Thomas, 467 Sunset Drive, St Thomas, Ontario, N6P 3V9, Canada. [Giuseppe.Guaiana@sjhc.london.on.ca](mailto:Giuseppe.Guaiana@sjhc.london.on.ca).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Trastornos Mentales Comunes.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 12, 2010.

**Referencia:** Guaiana G, Barbui C, Cipriani A. Hydroxyzine for generalised anxiety disorder (Hidroxicina para el trastorno de ansiedad generalizada). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. Art. No.: CD006815. DOI: [10.1002/14651858.CD006815.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006815.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

El trastorno de ansiedad generalizada (TAG) es un trastorno psiquiátrico crónico común, particularmente frecuente en la atención primaria. Existen varias opciones de tratamiento: no farmacológicas (es decir, terapia cognitivoconductual) y farmacológicas. Entre las intervenciones farmacológicas, se han estudiado los antidepresivos, la buspirona y las benzodiazepinas para el tratamiento del TAG. La hidroxicina es un fármaco antihistamínico que se ha usado en el tratamiento de la ansiedad.

### Objetivos

1. Determinar la eficacia de la hidroxicina en comparación con placebo u otro fármaco activo, para aliviar los síntomas agudos del TAG.
2. Revisar la aceptabilidad del tratamiento con hidroxicina en comparación con placebo u otros fármacos activos.
3. Investigar los efectos adversos de la hidroxicina en comparación con otros fármacos activos.

### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en los registros de ensayos controlados del Grupo Cochrane de Depresión, Ansiedad y Neurosis (Cochrane Depression, Anxiety and Neurosis Group trials register) (CCDANCTR-Studies y CCDANCTR-References) el 1 de marzo de 2010. El equipo de autores realizó búsquedas complementarias en MEDLINE, CINAHL y PsycINFO y revisó las listas de referencias de los estudios incluidos, las revisiones sistemáticas anteriores y los libros de texto principales sobre los trastornos de ansiedad. También se mantuvo una comunicación personal con las compañías farmacéuticas y expertos en el campo.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios que asignaron a pacientes con TAG a hidroxicina versus placebo u otro agente ansiolítico.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores extrajeron los datos de forma independiente. Se extrajo información sobre las características del estudio, las características de los participantes, los detalles de la intervención y las medidas de resultado relativas a la eficacia (número de pacientes que respondieron al tratamiento o presentaron remisión), aceptabilidad (número de pacientes que no lograron finalizar el estudio) y tolerabilidad (perfil de efectos secundarios).

### Resultados principales

La búsqueda obtuvo 39 estudios. Se incluyeron cinco estudios en la revisión con un total de 884 participantes. Se excluyeron 31 estudios y se designaron tres como en espera de evaluación. Los datos de los estudios incluidos aportan algunas pruebas de que la hidroxicina es más eficaz que el placebo para el tratamiento del TAG (odds ratio [OR] 0,30; IC del 95%: 0,15 a 0,58) y que también es aceptable/tolerable (OR 1,00; IC del 95%: 0,63 a 1,58) (OR 1,49; IC del 95%: 0,92 a 2,40). Comparada con otros agentes ansiolíticos (benzodiazepinas y buspirona),

la hidroxicina fue equivalente en cuanto a la eficacia, la aceptabilidad y la tolerabilidad (hidroxicina versus clordiazepóxido: OR 0,75; IC del 95%: 0,35 a 1,62; hidroxicina versus buspirona OR de eficacia 0,76; IC del 95%: 0,40 a 1,42). En cuanto a los efectos secundarios, la hidroxicina se asoció con una tasa mayor de somnolencia que los comparadores activos (OR 1,74; IC del 95%: 0,86 a 3,53). Sin embargo, hubo un alto riesgo de sesgo en los estudios incluidos.

### **Conclusiones de los autores**

Los estudios incluidos no informaron todos los resultados que se especificaron previamente en el protocolo de esta revisión. Debido al alto riesgo del sesgo de los estudios incluidos, el pequeño número de estudios y el pequeño tamaño de la muestra general, no es posible recomendar la hidroxicina como tratamiento de primera línea confiable para el TAG, aunque es más eficaz que el placebo.

## **RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS**

### **Hidroxicina para el trastorno de ansiedad generalizada**

La hidroxicina es un fármaco antihistamínico que se ha estudiado para los trastornos de ansiedad. Esta revisión muestra que la hidroxicina es mejor que el placebo en cuanto a los síntomas de ansiedad en los individuos con trastorno de ansiedad generalizada (TAG). Hubo muy pocos datos disponibles para poder establecer alguna conclusión sobre la eficacia y la tolerabilidad de la hidroxicina comparada con las benzodiazepinas y la buspirona. Dada las consistentes pruebas para la eficacia de los antidepresivos en el tratamiento del TAG, estos resultados indican que la hidroxicina no se debe recomendar como tratamiento de primera línea para el TAG.