



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Hierbas medicinales chinas para pacientes con intolerancia a la glucosa o alteración de la glucemia en ayunas (Revisión)

Grant SJ, Bensoussan A, Chang D, Kiat H, Klupp NL, Liu JP, Li X

Grant SJ, Bensoussan A, Chang D, Kiat H, Klupp NL, Liu JP, Li X.

Chinese herbal medicines for people with impaired glucose tolerance or impaired fasting blood glucose

(Hierbas medicinales chinas para pacientes con intolerancia a la glucosa o alteración de la glucemia en ayunas).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 4. Art. No.: CD006690.

DOI: [10.1002/14651858.CD006690.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006690.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Hierbas medicinales chinas para pacientes con intolerancia a la glucosa o alteración de la glucemia en ayunas
(Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Hierbas medicinales chinas para pacientes con intolerancia a la glucosa o alteración de la glucemia en ayunas

Suzanne J Grant¹, Alan Bensoussan², Dennis Chang², Hosen Kiat³, Nerida L Klupp², Jian Ping Liu⁴, Xun Li⁴

¹University of Western Sydney, South DC, Australia. ²Center for Complementary Medicine Research, University of Western Sydney, Sydney, Australia. ³Cardiac Health Institute, Eastwood, Australia. ⁴Centre for Evidence-Based Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, China

Contacto: Suzanne J Grant, University of Western Sydney, Locked Bag 1797, Penrith, South DC, NWS 1797, Australia.
s.grant@uws.edu.au.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Trastornos Metabólicos y Endocrinos.

Estado y fecha de publicación: Sin cambios, publicada en el número 1, 2010.

Referencia: Grant SJ, Bensoussan A, Chang D, Kiat H, Klupp NL, Liu JP, Li X. Chinese herbal medicines for people with impaired glucose tolerance or impaired fasting blood glucose (Hierbas medicinales chinas para pacientes con intolerancia a la glucosa o alteración de la glucemia en ayunas). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 4. Art. No.: CD006690. DOI: [10.1002/14651858.CD006690.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006690.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Se estima que aproximadamente 308 millones de personas en todo el mundo tienen intolerancia a la glucosa; de un 25% a un 75% de estas personas desarrollará diabetes en el lapso de una década posterior al diagnóstico inicial. En el momento del diagnóstico, la mitad desarrollará daño tisular y todos tendrán un mayor riesgo de cardiopatía coronaria.

Objetivos

El objetivo de esta revisión fue evaluar los efectos y la seguridad de las hierbas medicinales chinas para el tratamiento de los pacientes con intolerancia a la glucosa o alteración de la glucemia en ayunas.

Métodos de búsqueda

Se buscó en las bases de datos siguientes: *The Cochrane Library*, PubMed, EMBASE, AMED, una serie de bases de datos en chino, SIGLE y bases de datos de ensayos en curso.

Criterios de selección

Se consideraron los ensayos clínicos aleatorizados que compararon las hierbas medicinales chinas con placebo, ningún tratamiento, intervenciones farmacológicas o no farmacológicas para los pacientes con intolerancia a la glucosa o alteración de la glucemia en ayunas.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión de forma independiente extrajeron los datos. Se evaluó el riesgo de sesgo de los ensayos en función de criterios clave: la generación de la secuencia, la ocultación de la asignación, el cegamiento de participantes, evaluadores de resultados y proveedores de la intervención, los datos de resultado incompletos, el informe selectivo de los resultados y otras fuentes de sesgo.

Resultados principales

Esta revisión analizó 16 ensayos con 1391 participantes que recibieron 15 hierbas medicinales chinas diferentes en ocho comparaciones distintas durante cuatro semanas a dos años. Ningún ensayo informó la mortalidad, la morbilidad o los costos. No se observaron eventos adversos graves como hipoglucemia. El metanálisis de ocho ensayos mostró que los pacientes que recibieron hierbas medicinales chinas combinadas con modificación del estilo de vida tuvieron el doble de probabilidades de normalizar la glucemia en ayunas (es decir,

glucemia en ayunas < 7,8 mmol/l y glucemia a las dos horas < 11,1 mmol/l) en comparación con la modificación del estilo de vida solamente (RR 2,07; intervalo de confianza (IC) del 95%: 1,52 a 2,82). Los pacientes que recibieron hierbas chinas tuvieron menos probabilidad de desarrollar diabetes durante el ensayo (RR 0,33; IC del 95%: 0,19 a 0,58). Sin embargo, todos los ensayos tuvieron un riesgo de sesgo significativo y no se dispuso de datos de comparaciones de hierbas medicinales específicas a partir de más de un estudio. Además, los resultados podrían haberse confundido por las tasas de reversión natural a los niveles normales de glucosa.

Conclusiones de los autores

La evidencia positiva a favor de las medicinas herbarias chinas para el tratamiento de la intolerancia a la glucosa o la alteración de la glucemia en ayunas se ve limitada por los siguientes factores: falta de ensayos que hayan probado la misma medicina herbaria, falta de detalles sobre las cointervenciones, métodos poco claros de asignación al azar, información deficiente y otros riesgos de sesgo.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Hierbas medicinales chinas para pacientes con intolerancia a la glucosa o alteración de la glucemia en ayunas

Según se informa, aproximadamente 308 millones de personas en el mundo tienen “intolerancia a la glucosa”. Estas personas muestran niveles de glucemia superiores a los valores normales, pero no cumplen con los criterios de diagnóstico de diabetes tipo 1 o tipo 2. Por lo tanto, estas personas aún tienen la posibilidad de prevenir o retrasar la aparición de la diabetes y sus complicaciones como la enfermedad cardiovascular. En el transcurso de una década posterior al diagnóstico inicial de “intolerancia a la glucosa”, se estima que el 25% al 75% de estas personas desarrollan diabetes.

Esta revisión examinó 16 ensayos controlados aleatorizados de 15 hierbas medicinales chinas diferentes. Los ensayos tuvieron una duración de cuatro semanas a dos años (un promedio de nueve meses) e incluyeron a 1391 participantes. No se investigó la muerte por cualquier causa, las complicaciones de la diabetes y los resultados económicos. No se informaron eventos adversos graves.

La evidencia disponible indica que las hierbas medicinales chinas puedan disminuir y normalizar la glucemia alta. Debido a distorsiones (sesgo) significativas en los ensayos, se requieren estudios adicionales de alta calidad y rigurosamente evaluados antes de establecer conclusiones firmes acerca de los efectos de las hierbas medicinales chinas para el tratamiento de la intolerancia a la glucosa y el retraso de la aparición de diabetes.