



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones del personal de enfermería especializado para la enfermedad inflamatoria intestinal (Revisión)

Belling R, McLaren S, Woods L

Belling R, McLaren S, Woods L.

Specialist nursing interventions for inflammatory bowel disease

(Intervenciones del personal de enfermería especializado para la enfermedad inflamatoria intestinal).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 4. Art. No.: CD006597.

DOI: [10.1002/14651858.CD006597.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006597.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Intervenciones del personal de enfermería especializado para la enfermedad inflamatoria intestinal (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Intervenciones del personal de enfermería especializado para la enfermedad inflamatoria intestinal

Ruth Belling¹, Susan McLaren¹, Leslie Woods¹¹Institute of Strategic Leadership & Service Improvement, London South Bank University, London, UK**Dirección de contacto:** Ruth Belling, Institute of Strategic Leadership & Service Improvement, London South Bank University, 103 Borough Road, London, SE1 0AA, UK. bellinri@lsbu.ac.uk, r.belling@ntlworld.com.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de EII.**Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 1, 2010.**Referencia:** Belling R, McLaren S, Woods L. Specialist nursing interventions for inflammatory bowel disease (Intervenciones del personal de enfermería especializado para la enfermedad inflamatoria intestinal). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 4. Art. No.: CD006597. DOI: [10.1002/14651858.CD006597.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006597.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El número, el tipo y las funciones del personal de enfermería especializado en el cuidado y el tratamiento de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal están en aumento. A pesar de este aumento, hay poca evidencia hasta la fecha que demuestre la efectividad de las intervenciones del personal de enfermería especializado. Esta revisión procura identificar y evaluar la repercusión de las intervenciones del personal de enfermería especializado en el tratamiento de la enfermedad inflamatoria intestinal, el acceso al tratamiento, la remisión, la morbilidad y la calidad de vida.

Objetivos

Identificar y evaluar la repercusión de las intervenciones del personal de enfermería especializado para mejorar la atención y el tratamiento de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal (EII).

Métodos de búsqueda

Se realizó una búsqueda exhaustiva de las bases de datos, incluida la Cochrane Library, MEDLINE y el British Nursing Index, para identificar los ensayos. Se buscó en las referencias de artículos pertinentes y se realizó una búsqueda manual en las publicaciones pertinentes, incluidas las actas de congresos de gastroenterología, para identificar ensayos adicionales (fecha de la última búsqueda 30 de septiembre de 2008).

Criterios de selección

Se consideraron para inclusión los ensayos controlados aleatorizados, los estudios controlados del tipo antes y después y los estudios de series de tiempo interrumpido de gastroenterología y de personal de enfermería especializado en EII, concebidos para mejorar el acceso y los resultados de los pacientes con colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.

Obtención y análisis de los datos

Dos investigadores, de forma independiente, extrajeron los datos y evaluaron la calidad de los ensayos. Cualquier discrepancia se resolvió mediante consenso.

Resultados principales

En esta revisión se incluyó un ensayo controlado aleatorizado de 100 pacientes con EII que recibieron un paquete con orientaciones, proporcionado por personal de enfermería especializado (n = 50), o el seguimiento habitual en consulta externa (n = 50), con evaluaciones al ingreso al ensayo y a los seis y 12 meses. Este estudio fue de calidad metodológica baja. No se informaron datos de la remisión de

la enfermedad, el cumplimiento del paciente, la mejoría clínica, la utilización de los servicios realizados por personal de enfermería, la satisfacción de los pacientes, el ingreso hospitalario, la atención de los pacientes ambulatorios, la progresión a la cirugía, la duración de la estancia hospitalaria ni de la costo-efectividad. La media agrupada de las puntuaciones de la salud mental a los seis meses fue más alta en los pacientes que recibieron la orientación proporcionada por personal de enfermería en comparación con los pacientes que recibieron el seguimiento habitual. Sin embargo, esta diferencia no fue estadísticamente significativa (DMP 3,67; IC del 95%: -0,44 a 7,77; $p = 0,08$). Otras evaluaciones agrupadas del bienestar físico y psicológico no mostraron diferencias estadísticamente significativas.

Conclusiones de los autores

Aunque las intervenciones de orientación proporcionadas por personal de enfermería especializado pueden tener efectos beneficiosos en los pacientes con EII, el único estudio incluido fue de calidad baja y los resultados de este estudio se deben interpretar con cuidado. Es necesario realizar ensayos de más calidad de intervenciones del personal de enfermería especializado en gastroenterología y EII para evaluar la repercusión de las intervenciones del personal de enfermería especializado en la atención y el tratamiento de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Intervenciones de orientación del personal de enfermería especializado para los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal

El número y el tipo de personal de enfermería especializado en gastroenterología y en enfermedades inflamatorias del intestino está en aumento, junto con la variedad de funciones que desempeñan en la atención y el tratamiento de los pacientes. Esta revisión incluyó un ensayo de calidad baja de una intervención de orientación del personal de enfermería especializado en comparación con el seguimiento habitual en consulta externa. No se informaron datos sobre resultados de remisión. La orientación del personal de enfermería especializado puede mejorar la salud mental relacionada con la calidad de vida de algunos pacientes con EII a corto plazo. Sin embargo, la calidad baja del único estudio incluido no permite establecer conclusiones definitivas con respecto a la repercusión del programa de orientación realizado por personal de enfermería. Es necesario realizar estudios mejor diseñados para evaluar la repercusión de las intervenciones del personal de enfermería especializado en la atención y el tratamiento de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal.