



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Acupuntura para el síndrome de piernas inquietas (Revisión)

Cui Y, Wang Y, Liu Z

Cui Y, Wang Y, Liu Z.  
Acupuncture for restless legs syndrome  
(Acupuntura para el síndrome de piernas inquietas).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 4. Art. No.: CD006457.  
DOI: [10.1002/14651858.CD006457.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006457.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Acupuntura para el síndrome de piernas inquietas

Ye Cui<sup>1</sup>, Yin Wang<sup>2</sup>, Zhishun Liu<sup>3</sup><sup>1</sup>Department of Acupuncture and Moxibustion, Guang An Men Hospital - The China Academy of Chinese Medicine Science, Beijing, China.<sup>2</sup>Department of Acupuncture and Moxibustion, Guang An Men Hospital - The China Academy of Chinese Medicine Science, Beijing, China.<sup>3</sup>Department of Acupuncture & Moxibustion, Guang An Men Hospital, China Academy of Traditional Chinese Medicine, Beijing, China**Dirección de contacto:** Ye Cui, Department of Acupuncture and Moxibustion, Guang An Men Hospital - The China Academy of Chinese Medicine Science, N° 5 Bei Xian Ge Street, Xuan Wu District, Beijing, 100053, China. [cybnu@yahoo.com](mailto:cybnu@yahoo.com).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Trastornos del Movimiento.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 8, 2012.**Referencia:** Cui Y, Wang Y, Liu Z. Acupuncture for restless legs syndrome (Acupuntura para el síndrome de piernas inquietas). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 4. Art. No.: CD006457. DOI: [10.1002/14651858.CD006457.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006457.pub2).

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

El síndrome de las piernas inquietas (SPI) es un trastorno frecuente del movimiento para el cual los pacientes pueden buscar tratamiento con acupuntura. Sin embargo, los beneficios de la acupuntura en el tratamiento del SPI son inciertos y, hasta la fecha, no se han evaluado en una revisión sistemática.

### Objetivos

Evaluar la eficacia y seguridad del tratamiento con acupuntura en los pacientes con SPI.

### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (The Cochrane Library, número 1, 2007), MEDLINE (enero 1950 hasta febrero 2007), EMBASE (enero 1980 to 2007 semana 8), Chinese Biomedical Database (CBM) (1978 hasta febrero 2007), China National Knowledge Infrastructure (CNKI) (1979 hasta febrero 2007), VIP Database (1989 hasta febrero 2007), Japana Centra Revuo Medicina (1983 hasta 2007) y Korean Medical Database (1986 hasta 2007). Se realizaron búsquedas manuales en cuatro revistas chinas, actas de congresos académicas y listas de referencias relevantes de los artículos.

### Criterios de selección

Se incluyeron ensayos controlados con asignación al azar y ensayos cuasialeatorizados que compararon acupuntura con ninguna intervención, acupuntura de placebo, acupuntura simulada, tratamientos farmacológicos u otras intervenciones sin acupuntura para el SPI primario. También se incluyeron ensayos que compararon acupuntura más tratamiento sin acupuntura con el mismo tratamiento sin acupuntura. Se excluyeron los ensayos que sólo compararon diferentes formas de acupuntura o diferentes puntos de acupuntura.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión, de forma independiente, identificaron artículos potenciales, evaluaron la calidad metodológica y extrajeron los datos. Se usó el riesgo relativo (RR) para los resultados binarios y la diferencia de medias ponderada para las variables continuas. Los resultados se combinaron sólo ante la ausencia de heterogeneidad clínica.

### Resultados principales

Se identificaron inicialmente 14 ensayos potencialmente relevantes, pero 12 no cumplieron los criterios de selección y fueron excluidos. Sólo dos ensayos con 170 pacientes cumplieron con los criterios de inclusión. No pudieron ser combinados los datos debido a la heterogeneidad clínica entre los ensayos. Ambos ensayos tenían deficiencias metodológicas o de información. No se detectaron diferencias significativas en la remisión de los síntomas generales entre la acupuntura y los fármacos en un ensayo (RR 0,97; IC del 95%:

**Acupuntura para el síndrome de piernas inquietas (Revisión)**

Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

0,76 a 1,24). Otro ensayo halló que el tratamiento con agujas dérmicas usado en combinación con fármacos y masaje fue más efectivo que los fármacos y el masaje solos, en cuanto a la remisión de las sensaciones desagradables en las piernas (RR 1,36; IC del 95%: 1,06 a 1,75; DMP -0,61; IC del 95%: -0,96 a -0,26) y la reducción de la frecuencia del SPI (DMP -3,44; IC del 95%: -5,15 a -1,73). Sin embargo, no existió ninguna diferencia significativa para la reducción de la duración más prolongada o más corta de SPI (DMP -2,58, IC del 95%: -5,92 a 0,76; DMP -0,38; IC del 95%: -1,08 a 0,32).

### Conclusiones de los autores

No hay evidencia suficiente para determinar si la acupuntura es un tratamiento eficaz y seguro para el SPI. Se necesitan más ensayos clínicos bien diseñados, a gran escala.

### RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

**Actualmente no hay evidencia suficiente para apoyar el uso de la acupuntura para el tratamiento el tratamiento sintomático del síndrome de piernas inquietas.**

El síndrome de piernas inquietas (SPI) es un trastorno del movimiento sensitivomotor caracterizado por sensaciones incómodas en las piernas y una necesidad imperiosa de moverlas. El síndrome es muy frecuente y su impacto en el estilo de vida justifica una búsqueda de intervenciones más efectivas y aceptables.

La acupuntura es un método terapéutico chino antiguo. Regula la función de los órganos internos y restaura las energías corporales al estimular ciertos puntos de acupuntura. Como tratamiento no farmacológico, sería de valor potencial en el tratamiento del SPI.

Esta revisión investigó la eficacia y los efectos adversos de la acupuntura en el tratamiento del SPI. La revisión no halló evidencia consistente para determinar si la acupuntura es efectiva y segura en el tratamiento del SPI, en función de los dos ensayos identificados. Se necesitan más ensayos de alta calidad antes de que el uso sistemático de la acupuntura pueda ser recomendado para los pacientes con SPI.