



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Agentes antiinflamatorios no esteroides para el resfriado común (Revisión)

Kim SY, Chang YJ, Cho HM, Hwang YW, Moon YS

Kim SY, Chang YJ, Cho HM, Hwang YW, Moon YS.
Non-steroidal anti-inflammatory drugs for the common cold
(Agentes antiinflamatorios no esteroides para el resfriado común).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 9. Art. No.: CD006362.
DOI: [10.1002/14651858.CD006362.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006362.pub4).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Agentes antiinflamatorios no esteroides para el resfriado común

Soo Young Kim¹, Yoon-Jung Chang², Hye Min Cho³, Ye-Won Hwang⁴, Yoo Sun Moon⁵

¹Department of Family Medicine, Kangdong Sacred Heart Hospital, Seoul, Korea, South. ²Division of Cancer Control, National Cancer Center, Goyang-si, Korea, South. ³Infolumi, Seongnam, Korea, South. ⁴Department of Family Medicine, Korea University Ansan Hospital, Gyeonggi-Do, Korea, South. ⁵Department of Family Medicine, Hallym University College of Medicine, Chunchon Sacred Heart Hospital, Chunchon, Korea, South

Contacto: Soo Young Kim, Department of Family Medicine, Kangdong Sacred Heart Hospital, Gil-Dong 445, Gangdong-Gu, Seoul, 134-814, Korea, South. hallymfm@gmail.com, pclove@hallym.or.kr.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas.

Estado y fecha de publicación: Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 9, 2015.

Referencia: Kim SY, Chang YJ, Cho HM, Hwang YW, Moon YS. Non-steroidal anti-inflammatory drugs for the common cold (Agentes antiinflamatorios no esteroides para el resfriado común). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 9. Art. No.: CD006362. DOI: [10.1002/14651858.CD006362.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006362.pub4).

Copyright © 2015 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) se han utilizado ampliamente para el tratamiento del dolor y la fiebre asociados con el resfriado común.

Objetivos

Determinar los efectos de los AINE versus placebo (y otros tratamientos) en los signos y síntomas del resfriado común, y determinar cualquier efecto adverso de los AINE en pacientes con resfriado común.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en CENTRAL (2015, número 4, abril), (enero de 1966 hasta abril, semana 3, 2015), EMBASE (enero de 1980 hasta abril de 2015), CINAHL (enero de 1982 hasta abril de 2015) y en ProQuest Digital Dissertations (enero de 1938 hasta abril de 2015).

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados (ECA) de AINE en adultos o niños con resfriado común.

Obtención y análisis de los datos

Cuatro autores de la revisión extrajeron los datos. Se subdividieron los ensayos en ECA controlados por placebo y comparaciones directas de AINE. Se extrajeron y resumieron los datos sobre los efectos analgésicos globales (como la reducción de la cefalea y la mialgia), los efectos no analgésicos (como la reducción de los síntomas nasales, la tos, el esputo y los estornudos) y los efectos secundarios. Los resultados dicotómicos se expresaron como riesgo relativo (RR) con intervalos de confianza (IC) del 95%, y los resultados continuos se expresaron como diferencias de medias (DM) o diferencias de medias estandarizadas (DME). Se agruparon los datos mediante los modelos de efectos fijos y de efectos aleatorios.

Resultados principales

Se incluyeron nueve ECA con 1069 participantes, describiendo 37 comparaciones: seis eran AINE contra placebo y tres eran AINE contra AINE. El riesgo general de sesgo en los estudios incluidos era mixto. En un análisis combinado, los AINE no redujeron significativamente la puntuación total de los síntomas (DME -0,40; IC del 95%: -1,03 a 0,24; tres estudios, modelo de efectos aleatorios), ni la duración de los resfriados (DM -0,23; IC del 95%: -1,75 a 1,29; dos estudios, modelo de efectos aleatorios). En cuanto a los síntomas respiratorios, la

Agentes antiinflamatorios no esteroides para el resfriado común (Revisión)

Copyright © 2015 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

tos no mejoró (DME -0,05; IC del 95%: -0,66 a 0,56; dos estudios, modelo de efectos aleatorios), pero la puntuación de los estornudos mejoró significativamente (DME -0,44; IC del 95%: -0,75 a -0,12; dos estudios, modelo de efectos aleatorios). En cuanto a los resultados relacionados con los efectos analgésicos de los AINE (dolor de cabeza, dolor de oído y dolor muscular y articular) el tratamiento produjo beneficios significativos. El riesgo de efectos adversos no fue alto con los AINE (RR 2,94, IC del 95%: 0,51 a 17,03, dos estudios, modelo de efectos aleatorios), pero es difícil concluir que tales fármacos no son diferentes del placebo. La calidad de la evidencia puede ser estimada como "moderada" debido a la imprecisión. Las principales limitaciones de esta revisión son que los resultados de los estudios son bastante diversos y el número de estudios para un resultado es bastante pequeño.

Conclusiones de los autores

Los AINE son algo eficaces para aliviar las molestias causadas por un resfriado, pero no hay evidencia clara de su efecto en el alivio de los síntomas respiratorios. Es necesario considerar el equilibrio entre los beneficios y los daños cuando se utilizan AINE para los resfriados.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Agentes antiinflamatorios no esteroides para el resfriado común

Pregunta de la revisión

Se realizó una revisión de los efectos de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) para el tratamiento del dolor o los síntomas respiratorios como la tos asociada al resfriado común.

Antecedentes

El resfriado común es la enfermedad más común y difundida entre los seres humanos. Los AINE, por ejemplo, la aspirina, el ibuprofeno y el naproxeno, tienen efectos analgésicos (reductores del dolor) y antipiréticos (reductores de la fiebre). Los AINE han sido ampliamente utilizados durante un siglo para el tratamiento del dolor y la fiebre asociados con el resfriado común.

Características de los estudios

La evidencia está actualizada hasta abril de 2015. Esta revisión encontró nueve estudios (1069 participantes de ambos sexos, incluidos niños, adultos y personas mayores de los EE.UU., Japón, Bélgica y Dinamarca) que compararon diversos AINE entre sí o con una sustancia inactiva que no tiene valor de tratamiento (placebo).

Resultados clave

Los resultados permiten establecer la conclusión de que los AINE mejoraron la mayoría de los síntomas relacionados con la analgesia causados por el resfriado común, pero no existe evidencia clara de que los AINE sean eficaces para mejorar la tos y la rinorrea causadas por el resfriado común. Algunos de los ensayos incluidos informaron de molestias gastrointestinales, erupción cutánea y edema (retención de líquidos) en el grupo de los AINE.

Calidad de la evidencia

La calidad de la evidencia puede ser estimada como "moderada" debido a la imprecisión. Las principales limitaciones de esta revisión son que los resultados de los estudios son bastante diversos y el número de estudios para cada resultado es bastante pequeño.

Conclusión

Los AINE son algo eficaces para aliviar las molestias causadas por un resfriado, pero no hay evidencia clara de su efecto en el alivio de los síntomas respiratorios. Es necesario considerar el equilibrio entre los beneficios y los daños cuando se utilizan AINE para los resfriados.