



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Enzimas pancreáticas para la pancreatitis crónica (Revisión)

Shafiq N, Rana S, Bhasin D, Pandhi P, Srivastava P, Sehmbly SS, Kumar R, Malhotra S

Shafiq N, Rana S, Bhasin D, Pandhi P, Srivastava P, Sehmbly SS, Kumar R, Malhotra S.
Pancreatic enzymes for chronic pancreatitis
(Enzimas pancreáticas para la pancreatitis crónica).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 4. Art. No.: CD006302.
DOI: [10.1002/14651858.CD006302.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006302.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Enzimas pancreáticas para la pancreatitis crónica

Nusrat Shafiq¹, Surinder Rana², Deepak Bhasin², Promila Pandhi¹, Puja Srivastava³, Surjit S Sehmy¹, Raj Kumar⁴, Samir Malhotra¹

¹Department of Pharmacology, Postgraduate Institute of Medical Education and Research, Chandigarh, India. ²Department of Gastroenterology, Postgraduate Institute of Medical Education and Research, Chandigarh, India. ³Department of Internal Medicine, Postgraduate Institute of Medical Education and Research, Chandigarh, India. ⁴Dr. Tulsidas Library, Postgraduate Institute of Medical Education and Research, Chandigarh, India

Dirección de contacto: Samir Malhotra, Department of Pharmacology, Postgraduate Institute of Medical Education and Research, Chandigarh, 160012, India. samirmalhotra345@yahoo.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Enfermedades Esófago-gástricas, del Intestino Delgado y Pancreáticas.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 11, 2010.

Referencia: Shafiq N, Rana S, Bhasin D, Pandhi P, Srivastava P, Sehmy SS, Kumar R, Malhotra S. Pancreatic enzymes for chronic pancreatitis (Enzimas pancreáticas para la pancreatitis crónica). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 4. Art. No.: CD006302. DOI: [10.1002/14651858.CD006302.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006302.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La eficacia de las enzimas pancreáticas para aliviar el dolor y mejorar la esteatorrea es cuestionable, además todavía se debe determinar la base de evidencia de su utilidad.

Objetivos

Evaluar la eficacia de las enzimas pancreáticas en pacientes con pancreatitis crónica. Los objetivos específicos eran comparar lo siguiente: 1) enzima pancreática versus placebo; 2) diferentes preparaciones de enzimas pancreáticas y 3) diferentes esquemas de dosificación de las preparaciones de enzimas. Se evaluaron los siguientes resultados: variación en la frecuencia del dolor abdominal, duración de los episodios de dolor, intensidad del dolor, pérdida de peso, esteatorrea, grasas en las heces y calidad de vida.

Métodos de búsqueda

Se diseñó una estrategia de búsqueda para detectar toda la literatura publicada y no publicada y la búsqueda incluyó CENTRAL (*The Cochrane Library* 2009, número 1), MEDLINE (1965 hasta febrero 2009) y EMBASE (1974 hasta febrero 2009). Se realizaron búsquedas manuales en las listas de referencias y en resúmenes publicados de actas de congresos para hallar ensayos relevantes adicionales. La fecha de la última búsqueda fue abril de 2009.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados con o sin cegamiento. Si había suficiente información disponible, se incluyeron los resúmenes o los datos no publicados.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión, de forma independiente, extrajeron y agruparon los datos pertinentes para las variables del estudio. Los datos continuos se combinaron con la diferencia de medias estandarizada (DME) junto con el intervalo de confianza (IC) del 95% y se calculó el odds ratio (OR) para los datos dicotómicos (IC del 95%).

Resultados principales

Diez ensayos con 361 participantes, cumplieron los criterios de inclusión. Todos los ensayos fueron aleatorizados; dos tenían un diseño paralelo y los restantes tenían un diseño cruzado. Si bien algunos estudios individuales informaron un efecto beneficioso con las enzimas pancreáticas sobre el placebo en la mejoría del dolor, la incidencia de esteatorrea y el consumo de analgésicos; no se pudieron agrupar los

Enzimas pancreáticas para la pancreatitis crónica (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

resultados de los estudios para dichas variables. Con el uso de las enzimas pancreáticas, se observó un beneficio no significativo para la pérdida de peso (kg) (DME 0,06; IC del 95%: -0,23 a 0,34); una reducción significativa de la grasa fecal (g/día) (DME -1,03; IC del 95%: -1,60 a -0,46) y una diferencia no significativa en la Clinical Global Impression of Disease Symptom Scale de los sujetos (DME -0,63; IC del 95%: -1,41 a 0,14). No se hallaron beneficios significativos en la reducción de grasas en las heces con ninguna pauta de dosificación de enzimas ni con un tipo de enzima en particular.

Otro estudio pequeño no halló beneficios significativos en las grasas en las heces con la sincronización de la toma de los preparados enzimáticos con relación a las comidas.

Conclusiones de los autores

Todavía quedan dudas acerca de la función de las enzimas pancreáticas en el dolor abdominal, la pérdida de peso, la esteatorrea, el consumo de analgésicos y la calidad de vida en pacientes con pancreatitis crónica. Se necesitan estudios de buena calidad y con un adecuado poder estadístico.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Enzimas pancreáticas para la pancreatitis crónica

La pancreatitis crónica es un trastorno que afecta a casi el 0,04% al 5% de la población mundial. La enfermedad se presenta como episodios recurrentes de dolor abdominal, grasas en las heces y pérdida de peso, o puede ser asintomática. Los pacientes presentan complicaciones a lo largo de un período variable. El tratamiento farmacológico suele incluir la prescripción de preparados de enzimas pancreáticas para estos pacientes. Esta práctica está fundamentada en estudios que hallaron un beneficio de las enzimas pancreáticas en diversas variables como dolor abdominal, pérdida de peso, consumo de analgésicos, grasas en las heces y en la calidad de vida. Sin embargo, se debe establecer una conclusión colectiva sobre la función de las enzimas pancreáticas en pacientes con pancreatitis crónica a partir de estos estudios. La presente revisión sistemática tuvo como objetivo: recopilar todos los datos publicados y no publicados sobre este tema para evaluar si las enzimas pancreáticas tienen algún beneficio en los diversos parámetros de la pancreatitis crónica, comparar diferentes tipos de preparados enzimáticos y evaluar si las diferentes pautas posológicas influyen en alguna medida en las diversas variables. Se incluyeron 10 estudios en la revisión. Estos estudios incluyeron un pequeño número de pacientes. Aunque los estudios individuales hallaron diferentes grados de beneficio en los parámetros antes mencionados, no se pudieron agrupar los resultados de estos estudios. Con la evidencia disponible hasta la fecha, no se pueden establecer conclusiones definitivas sobre el beneficio de las enzimas pancreáticas en pacientes con pancreatitis crónica.