



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana (Revisión)

Senok AC, Verstraelen H, Temmerman M, Botta GA

Senok AC, Verstraelen H, Temmerman M, Botta GA.  
Probiotics for the treatment of bacterial vaginosis  
(Probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 4. Art. No.: CD006289.  
DOI: [10.1002/14651858.CD006289.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006289.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana

Abiola C Senok<sup>1</sup>, Hans Verstraelen<sup>2</sup>, Marleen Temmerman<sup>2</sup>, Giuseppe A Botta<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Clinical Sciences, College of Medicine, University of Sharjah, Sharjah, United Arab Emirates. <sup>2</sup>Department of Obstetrics and Gynaecology, Faculty of Medicine and Health Sciences, Ghent University, Ghent, Belgium. <sup>3</sup>Dept of Medical and Morphological Research, Section of Microbiology, School of Medicine, University of Udine, Udine, Italy

**Dirección de contacto:** Abiola C Senok, Department of Clinical Sciences, College of Medicine, University of Sharjah, Sharjah, United Arab Emirates. [bsenok@yahoo.co.uk](mailto:bsenok@yahoo.co.uk).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de ETS.

**Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 1, 2010.

**Referencia:** Senok AC, Verstraelen H, Temmerman M, Botta GA. Probiotics for the treatment of bacterial vaginosis (Probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 4. Art. No.: CD006289. DOI: [10.1002/14651858.CD006289.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006289.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

El predominio de los lactobacilos en la microflora vaginal normal y su disminución en la vaginosis bacteriana ha dado lugar al concepto de instilación oral o vaginal de las cepas del probiótico *Lactobacillus* para el tratamiento de esta afección.

### Objetivos

Evaluar la eficacia de los probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en las bases de datos electrónicas independientemente del estado de publicación o el idioma. Estas incluyeron: El Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (CENTRAL), los registros especializados del Grupo Cochrane de SIDA/VIH (Cochrane HIV/AIDS Group) y el Grupo Cochrane de Enfermedades de Transmisión Sexual (STD Cochrane Review Group), el Registro de Ensayos Controlados del Área Cochrane de Medicina Complementaria, MEDLINE (1966 a 2008), EMBASE (1980 a 2007), ISI science citation index (1955 a 2007), CINAHL (Cumulative Index to Nursing & Allied Health Literature (1982 a 2007).

Se realizaron búsquedas manuales en revistas especializadas, actas de congresos y listas de publicaciones en el sitio web de la Asociación Científica Internacional de Probióticos y Prebióticos (<http://www.isapp.net/default.asp>).

Para los estudios no publicados o los ensayos en curso, se estableció contacto con los autores de las publicaciones relevantes, las compañías que distribuyen productos nutracéuticos y las asociaciones científicas relacionadas con los probióticos. También se realizaron búsquedas en las bases de datos electrónicas de ensayos clínicos en curso.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados que utilizaran probióticos para el tratamiento de pacientes de cualquier edad, diagnosticadas con vaginosis bacteriana, independientemente del método de diagnóstico utilizado. La preparación de probióticos puede incluir una única cepa o una combinación de cepas, cualquier tipo de preparación/dosis/vía de administración. Fueron elegibles para inclusión los estudios que compararon probióticos con placebo, probióticos y antibióticos convencionales en comparación con placebo o probióticos solos en comparación con antibióticos convencionales.

## Obtención y análisis de los datos

Se examinaron los títulos y los resúmenes, se obtuvieron los informes completos de los ensayos relevantes y se evaluó de forma independiente la elegibilidad de los ensayos. Se utilizó un formulario de extracción de datos para extraer los datos de los cuatro estudios incluidos. Para los resultados dicotómicos se calcularon los odds ratio (OR) y los intervalos de confianza (IC) del 95% para cada estudio con RevMan (versiones 4.2 y 5). No se realizó un metanálisis debido a las diferencias significativas en las preparaciones de probióticos y las metodologías de los ensayos.

## Resultados principales

El análisis indica un resultado beneficioso de la curación microbiológica con el régimen oral de metronidazol/probiótico (OR 0,09 [IC del 95%: 0,03 a 0,26]) y la preparación de probiótico/estriol (OR 0,02; [IC del 95%: 0,00 a 0,47]). Para la preparación de probiótico/estriol, el OR y el IC del 95% para la resolución de los síntomas informada por el médico fue OR 0,04 (IC del 95%: 0,00 a 0,56).

## Conclusiones de los autores

Los resultados no aportan suficiente evidencia a favor o en contra de recomendar probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana. El régimen de metronidazol/probiótico y la preparación de probiótico/estriol parecen alentadores, pero se necesitan ensayos controlados aleatorizados bien diseñados con metodologías estandarizadas y una mayor cantidad de pacientes.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana

La vaginosis bacteriana es una de las causas más comunes de malestar genital en las mujeres en edad reproductiva. Esta afección se produce cuando hay un desequilibrio en la población normal de microorganismos vaginales con disminución de los lactobacilos dominantes y proliferación de otros tipos de bacterias. El tratamiento de esta afección con los antibióticos recomendados a menudo se asocia con fracaso del tratamiento y altas tasas de recurrencia. Este hecho dio lugar al concepto de reemplazar los lactobacilos reducidos con cepas de probióticos como enfoque de tratamiento. Esta revisión investigó la evidencia acerca del uso de preparaciones de probióticos solas o en combinación con antibióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana. Las investigaciones actuales no aportan evidencia definitiva acerca de que los probióticos sean superiores o mejoren la efectividad de los antibióticos en el tratamiento de la vaginosis bacteriana. Además, no hay evidencia suficiente para recomendar el uso de probióticos antes, durante o después del tratamiento con antibióticos para garantizar un tratamiento satisfactorio o reducir la recurrencia. Se necesitan ensayos controlados aleatorizados de mayor tamaño, bien diseñados y con metodologías estandarizadas para confirmar los efectos beneficiosos de los probióticos para el tratamiento de la vaginosis bacteriana.