



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones domiciliarias para el blanqueamiento de dientes en adultos (Revisión)

Hasson H, Ismail A, Neiva G

Hasson H, Ismail A, Neiva G.
Home-based chemically-induced whitening of teeth in adults
(Intervenciones domiciliarias para el blanqueamiento de dientes en adultos).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 4. Art. No.: CD006202.
DOI: [10.1002/14651858.CD006202](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006202).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Intervenciones domiciliarias para el blanqueamiento de dientes en adultos

Hana Hasson¹, Amid Ismail¹, Gisele Neiva¹¹Department of Cariology, Restorative Sciences and Endodontics, School of Dentistry, University of Michigan, Ann Arbor, Michigan, USA**Dirección de contacto:** Hana Hasson, Department of Cariology, Restorative Sciences and Endodontics, School of Dentistry, University of Michigan, Ann Arbor, Michigan, 48109-1078, USA. hanahass@umich.edu.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Salud Oral.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.**Referencia:** Hasson H, Ismail A, Neiva G. Home-based chemically-induced whitening of teeth in adults (Intervenciones domiciliarias para el blanqueamiento de dientes en adultos). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 4. Art. No.: CD006202. DOI: [10.1002/14651858.CD006202](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006202).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Durante la última década, los productos blanqueadores de dientes cuentan con una amplia disponibilidad en los EE.UU. para la venta sin prescripción o son administrados por los dentistas para utilizar en el domicilio. Con el rápido crecimiento actual en la demanda de blanqueamiento dental, es imperativo que la comunidad dental base sus recomendaciones a los pacientes en evaluaciones científicas sólidas conducidas en estudios bien diseñados e independientes.

Objetivos

Evaluar la efectividad (versus un placebo u otro producto activo) y los efectos secundarios de los productos químicos para blanquear los dientes de venta sin prescripción o administrados por los dentistas, diseñados para uso domiciliario.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (CENTRAL) (*The Cochrane Library* 2005, número 3); MEDLINE (enero 1966 hasta septiembre, semana 2, 2005); y EMBASE (1988 hasta semana 39, 2005). Se buscaron referencias adicionales en los índices de las revistas de odontología seleccionadas publicadas desde 1995. Se enviaron por escrito solicitudes de estudios e información adicionales a los expertos en esta área de investigación. Después de identificar una serie final de estudios, se examinó la lista de las referencias presentadas en los informes incluidos para identificar estudios adicionales. En esta revisión, se consideraron estudios publicados en inglés y en otros idiomas.

Criterios de selección

Los ensayos controlados aleatorios y los ensayos controlados cuasialeatorios de productos para blanquear los dientes administrados por los dentistas o de venta sin prescripción de acción química (en lugar de acción abrasiva), para uso domiciliario.

Obtención y análisis de los datos

La revisión de los títulos y los resúmenes, la extracción de los datos y la evaluación de la calidad se realizaron de forma independiente y por duplicado.

Resultados principales

Se identificó un total de 416 artículos, 25 de los cuales cumplieron los criterios de inclusión y presentaron datos que pudieron utilizarse en el análisis. Todos los ensayos incluidos midieron la efectividad inmediatamente después de dos semanas de aplicación de los productos. Sólo 13 estudios informaron los datos de resultado una semana después del período de aplicación de dos semanas, y de dichos estudios

sólo seis informaron los datos de resultado después un mes o más. Cuatro de los ensayos incluidos fueron evaluados como con riesgo de sesgo moderado y los restantes como de riesgo de sesgo alto. Todos los ensayos fueron patrocinados por los fabricantes de productos blanqueadores de dientes.

Seis ensayos compararon diferentes productos blanqueadores (gel en férulas, películas y tiras blanqueadoras) con tratamiento con placebo/ningún tratamiento y todos los análisis mostraron que los productos eran eficaces, aunque la mayoría de las comparaciones se basaron en ensayos simples.

Diecinueve ensayos compararon diferentes productos blanqueadores entre sí. Hubo sólo un metanálisis que incluyó más de un ensayo, y dicho metanálisis mostró diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes productos blanqueadores. Las tiras (peróxido de hidrógeno [PH] del 5,5% al 6,5%) son más eficaces que el gel con peróxido de carbamida [PC] al 10% en una férula; diferencia de medias: 1,82 (intervalo de confianza [IC] del 95%: 0,26 a 3,38). Todos estos ensayos fueron evaluados como con alto riesgo de sesgo.

Los efectos secundarios más frecuentes fueron la sensibilidad dental de "leve" "moderada" y la irritación gingival. Las tiras y los productos blanqueadores con concentraciones altas de PH provocaron más quejas de sensibilidad dental por parte de los usuarios. Los protocolos para la preparación de los participantes antes de blanquear no fueron consistentes entre los estudios. Los datos sobre las puntuaciones iniciales de la blancura no fueron informados por la mayoría de los estudios. Las pruebas actuales basadas en los productos blanqueadores presentan sesgos metodológicos y de publicación.

Conclusiones de los autores

Existen pruebas de que los productos blanqueadores funcionan en comparación con el tratamiento con placebo/ningún tratamiento. Existen diferencias de eficacia entre los productos, debidas - principalmente - a los niveles de los principios activos, el peróxido de hidrógeno y el peróxido de carbamida. No obstante, todos los ensayos fueron a corto plazo y la mayoría de los estudios se consideró como de alto riesgo de sesgo y fue patrocinada o realizada por los fabricantes. Es necesario realizar estudios clínicos pragmáticos a largo plazo e independientes que incluyan participantes que representen poblaciones diversas. También existe la necesidad de evaluar los daños a largo plazo. Varios estudios informaron (donde se midieron) los efectos secundarios habituales de la sensibilidad dental y la irritación gingival, y las personas deben tener conocimiento de dichos efectos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Los productos blanqueadores de dientes para uso domiciliario actúan durante un período corto, pero las personas debe estar al tanto de los efectos secundarios y tener en cuenta que aún no hay datos a largo plazo sobre su uso

Los productos para blanquearse los dientes en el hogar pueden obtenerse sin prescripción o ser proporcionados por los dentistas. Esta revisión analiza si dichos productos blanqueadores actúan y, en ese caso, cuáles son más efectivos. La revisión se centra en los productos que tienen una acción blanqueadora química en vez de una acción abrasiva. Los resultados hallaron que durante un período corto estos productos sí actúan, y que hay diferencias entre los productos, principalmente debidas a los niveles de los principios activos, el peróxido de hidrógeno y el peróxido de carbamida. Las personas deben estar al tanto de los efectos secundarios frecuentes como la sensibilidad dental y la irritación de las encías, y observar que todavía no se dispone de datos a largo plazo sobre el uso de dichos productos.