



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Anticonceptivos orales para los quistes ováricos funcionales (Revisión)

Grimes DA, Jones LB, Lopez LM, Schulz KF

Grimes DA, Jones LB, Lopez LM, Schulz KF.
Oral contraceptives for functional ovarian cysts
(Anticonceptivos orales para los quistes ováricos funcionales).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 4. Art. No.: CD006134.
DOI: [10.1002/14651858.CD006134.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006134.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Anticonceptivos orales para los quistes ováricos funcionales

David A Grimes¹, LaShawn B. Jones², Laureen M Lopez³, Kenneth F Schulz⁴

¹Clinical Research Department, Family Health International, Durham, North Carolina, USA. ²Clinical Research, Family Health International, Durham, North Carolina, USA. ³Behavioural and Biomedical Research, Family Health International, Research Triangle Park, North Carolina, USA. ⁴Quantitative Sciences, Family Health International, Durham, North Carolina, USA

Dirección de contacto: David A Grimes, Clinical Research Department, Family Health International, PO Box 13950, Research Triangle Park, Durham, North Carolina, NC 27709, USA. dgrimes@fhi.org.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Regulación de la Fertilidad.

Estado y fecha de publicación: Sin cambios, publicada en el número 1, 2009.

Referencia: Grimes DA, Jones LB, Lopez LM, Schulz KF. Oral contraceptives for functional ovarian cysts (Anticonceptivos orales para los quistes ováricos funcionales). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 4. Art. No.: CD006134. DOI: [10.1002/14651858.CD006134.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006134.pub2).

Copyright © 2009 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Los quistes ováricos funcionales son un trastorno ginecológico frecuente en mujeres en edad reproductiva de todo el mundo. Cuando estos quistes son grandes, persistentes, o dolorosos, pueden requerir cirugía, que a veces resulta en la extracción del ovario. Dado que los anticonceptivos orales tempranos se asociaron con una incidencia menor de quistes ováricos funcionales, muchos médicos infirieron que las píldoras anticonceptivas también podrían utilizarse para el tratamiento de los quistes. Este tratamiento se convirtió en una práctica clínica frecuente a comienzos de los años setenta.

Objetivos

Esta revisión examinó todos los ensayos controlados aleatorios que estudiaron los anticonceptivos orales como tratamiento para los quistes ováricos funcionales.

Métodos de búsqueda

Se buscaron ensayos controlados aleatorios en las bases de datos electrónicas de CENTRAL, PubMed, POPLINE y EMBASE. También se examinaron las listas de referencias de los artículos y se escribió a los autores de todos los estudios identificados para buscar los artículos que se habían perdido.

Criterios de selección

Se incluyeron ensayos controlados aleatorios escritos en cualquier idioma que incluían anticonceptivos orales utilizados para el tratamiento y no prevención de los quistes ováricos funcionales. Los criterios para el diagnóstico de los quistes fueron los utilizados por los autores de los estudios.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores extrajeron de forma independiente los datos de los artículos y los introdujeron en RevMan 4.2. Para los resultados dicotómicos, se utilizaron los odds-ratios (OR) de Peto con intervalos de confianza (IC) del 95%.

Resultados principales

Se identificaron cuatro ensayos controlados aleatorios de tres países; los estudios incluían un total de 227 mujeres. El tratamiento con anticonceptivos orales combinados no aceleró la resolución de los quistes ováricos funcionales en ningún ensayo. Esta conclusión es válida tanto para los quistes que ocurrían espontáneamente, como para aquellos que se desarrollaron después de la inducción de la ovulación.

La mayoría de los quistes se resolvieron sin tratamiento en un término de pocos ciclos; los quistes persistentes tendieron a ser patológicos (por ej., endometrioma o quiste paraovárico) y no fisiológicos.

Conclusiones de los autores

Los anticonceptivos orales combinados parecen no tener beneficios, aunque se utilizan ampliamente para el tratamiento de los quistes ováricos funcionales. Es apropiada la espera atenta durante varios ciclos. Si los quistes persisten, se indica con frecuencia el tratamiento quirúrgico.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Anticonceptivos orales para el tratamiento de los quistes ováricos

Las mujeres en edad reproductiva, por lo general, liberan un óvulo aproximadamente una vez al mes. El ovario lleva un óvulo del interior del ovario a su superficie al crear una ampolla o espacio lleno de líquido alrededor del óvulo en desarrollo. Cuando la ampolla (o quiste) llega a la superficie del ovario, estalla y libera el óvulo en la cavidad abdominal. Después de este hecho, la ampolla puede convertirse en otro tipo de quiste, y fabricar una hormona (progesterona) que ayuda en el crecimiento del embarazo. La mayoría de estos quistes aparecen y desaparecen sin causar trastornos. A veces, sin embargo, los quistes aumentan de tamaño o se tornan dolorosos; otros pueden permanecer durante meses. Desde hace varias décadas, los médicos saben que las mujeres que toman anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas) presentan menos quistes, ya que las píldoras evitan por lo general la liberación de un óvulo. En base a este aprendizaje, muchos médicos comenzaron a tratar estos quistes con anticonceptivos orales para hacerlos desaparecer más rápidamente.

Esta revisión buscó los ensayos controlados aleatorios realizados en todo el mundo sobre el uso de las píldoras anticonceptivas para el tratamiento de estos quistes benignos (también llamados funcionales). Se encontraron cuatro ensayos realizados en tres países, que incluyeron a 227 mujeres. Dos ensayos incluían a mujeres que recibían fármacos para ayudarles a quedar embarazadas. Los otros dos incluyeron a mujeres que desarrollaron quistes sin tratamiento de fertilidad. En ninguno de estos ensayos, los anticonceptivos orales ayudaron a que los quistes desaparecieran más rápido. Por lo tanto, las píldoras anticonceptivas no deben usarse para esta finalidad. Un mejor enfoque es la espera durante algunos meses para que los quistes desaparezcan por sí solos.