



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Medicamentos de venta libre para reducir la tos como complemento de los antibióticos para la neumonía aguda en niños y adultos (Revisión)

Chang CC, Cheng AC, Chang AB

Chang CC, Cheng AC, Chang AB.

Over-the-counter (OTC) medications to reduce cough as an adjunct to antibiotics for acute pneumonia in children and adults (Medicamentos de venta libre para reducir la tos como complemento de los antibióticos para la neumonía aguda en niños y adultos).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD006088.

DOI: [10.1002/14651858.CD006088.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006088.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

**Medicamentos de venta libre para reducir la tos como complemento de los antibióticos para la neumonía aguda en niños y adultos (Revisión)**

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Medicamentos de venta libre para reducir la tos como complemento de los antibióticos para la neumonía aguda en niños y adultos

Christina C Chang<sup>1</sup>, Allen C Cheng<sup>2</sup>, Anne B Chang<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Infectious Diseases Unit, The Alfred Hospital, Monash University, Prahran, Australia. <sup>2</sup>Department of Epidemiology and Preventive Medicine, Monash University, 2nd Floor, Burnet Centre, Alfred Hospital, Melbourne, Australia. <sup>3</sup>Royal Children's Hospital, Brisbane and Menzies School of Health Research, CDU, Darwin, Queensland Children's Respiratory Centre and Queensland Children's Medical Research Institute, Brisbane, Australia

**Dirección de contacto:** Christina C Chang, Infectious Diseases Unit, The Alfred Hospital, Monash University, Commercial Road, Prahran, Victoria, 3181, Australia. [ccchang339@hotmail.com](mailto:ccchang339@hotmail.com), [christina.chang@med.monash.edu.au](mailto:christina.chang@med.monash.edu.au).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas.

**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 10, 2010.

**Referencia:** Chang CC, Cheng AC, Chang AB. Over-the-counter (OTC) medications to reduce cough as an adjunct to antibiotics for acute pneumonia in children and adults (Medicamentos de venta libre para reducir la tos como complemento de los antibióticos para la neumonía aguda en niños y adultos). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD006088. DOI: [10.1002/14651858.CD006088.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006088.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La tos es a menudo angustiante para los pacientes con neumonía. Como consecuencia, los pacientes utilizan con frecuencia medicamentos para la tos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés, 'over-the-counter') (mucolíticos o antitusivos). Estos medicamentos quizá proporcionen alivio al reducir la gravedad de la tos, pero por el contrario, la supresión del mecanismo de la tos puede impedir la desobstrucción de las vías respiratorias y causar daño.

### Objetivos

Evaluar la eficacia de los medicamentos OTC para la tos como complemento de los antibióticos en niños y adultos con neumonía.

### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) (*The Cochrane Library* 2006, número 4); MEDLINE (enero de 1966 a diciembre de 2006); OLDMEDLINE (1950 a 1965); EMBASE (1980 a diciembre 2006) y en la lista de referencias en publicaciones relevantes.

### Criterios de selección

Todos los ensayos controlados aleatorios (ECAs) en niños y adultos que comparan cualquier tipo de medicación OTC para la tos con un placebo, o con medicación de control, con tos como medida de resultado y cuando la tos es secundaria a la neumonía aguda.

### Obtención y análisis de los datos

Se seleccionaron de forma independiente los ensayos para su inclusión. Los datos se extrajeron de estos estudios, se evaluaron sin desacuerdos en cuanto a su calidad metodológica, y se analizaron utilizando métodos estándar.

### Resultados principales

Se incluyeron cuatro estudios con 224 participantes; uno se realizó exclusivamente en niños y tres en adolescentes o adultos. En un estudio que utilizó un antitusivo no se pudieron obtener datos específicos de neumonía. En los restantes estudios se utilizaron tres mucolíticos diferentes (bromhexina, ambroxol, neltexina), y se obtuvieron datos en sólo dos. No demostraron ninguna diferencia significativa para

la medida de resultado primaria de "no curadono curado o sin mejoríapost hocno curadono curado o sin mejoría" para los mucolíticos. Una medida de resultado secundaria de "" fue reducida (odds ratio (OR) 0,36; intervalo de confianza (IC) del 95%: 0,16 a 0,77; el número necesario a tratar (NNT) 5; IC del 95%: 3 a 16 para niños y OR 0,32; IC del 95%: 0,13 a 0,75; NNT 5; IC del 95%: 3 a 19 para adultos). En un análisis que combinó datos para niños y adultos, nuevamente no hubo ninguna diferencia en la medida de resultado primaria de "" (OR 0,85; IC del 95%: 0,40 a 1,80) aunque los mucolíticos redujeron la medida de resultado secundaria "" (OR 0,33; IC del 95%: 0,19 a 0,60; NNT 4; IC del 95%: 3 a 8).

### Conclusiones de los autores

No hay pruebas suficientes para decidir si los medicamentos OTC para la tos asociada con neumonía aguda son beneficiosos. Los mucolíticos pueden serlo, pero no hay pruebas suficientes para ser recomendados como un tratamiento adyuvante de la neumonía aguda. Esta falta de pruebas permiten sólo recomendaciones teóricas de que los medicamentos OTC que contienen codeína y antihistamínicos no deben ser utilizados en los niños pequeños.

### RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Medicamentos de venta libre para ayudar a reducir la tos en niños y adultos con antibióticos para la neumonía aguda

Los medicamentos de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés, over-the-counter), incluidos los mucolíticos y antitusivos, son utilizados comúnmente por los pacientes y recomendados por el personal de asistencia sanitaria como complemento en el tratamiento de la neumonía. En esta revisión no se encontraron pruebas suficientes para derivar conclusiones acerca de la eficacia de cualquier OTC tomado como complemento para la tos asociada con la neumonía aguda. Los mucolíticos pueden ser beneficiosos, pero la ausencia de pruebas contundentes impide la recomendación del uso rutinario de los mucolíticos como complemento en el tratamiento de la tos molesta asociada con neumonía en niños o adultos.