



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Efecto de la administración de suplementos de taurina sobre el crecimiento y el desarrollo de los neonatos prematuros o de bajo peso al nacer (Revisión)

Verner AM, McGuire W, Craig JS

Verner AM, McGuire W, Craig JS.

Effect of taurine supplementation on growth and development in preterm or low birth weight infants

(Efecto de la administración de suplementos de taurina sobre el crecimiento y el desarrollo de los neonatos prematuros o de bajo peso al nacer).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 4. Art. No.: CD006072.

DOI: [10.1002/14651858.CD006072.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006072.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Efecto de la administración de suplementos de taurina sobre el crecimiento y el desarrollo de los neonatos prematuros o de bajo peso al nacer (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Efecto de la administración de suplementos de taurina sobre el crecimiento y el desarrollo de los neonatos prematuros o de bajo peso al nacer

Alison M Verner¹, William McGuire², John Stanley Craig³¹Regional Neonatal Unit, Royal Maternity Hospital, Belfast, UK. ²Centre for Reviews and Dissemination, Hull York Medical School, York, UK. ³Regional Neonatal Unit, Royal Maternity Hospital, Belfast, Ireland**Contacto:** William McGuire, Centre for Reviews and Dissemination, Hull York Medical School, University of York, York, YO10 5DD, UK. William.McGuire@hyms.ac.uk.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Neonatología.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 11, 2010.**Referencia:** Verner AM, McGuire W, Craig JS. Effect of taurine supplementation on growth and development in preterm or low birth weight infants (Efecto de la administración de suplementos de taurina sobre el crecimiento y el desarrollo de los neonatos prematuros o de bajo peso al nacer). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD006072. DOI: [10.1002/14651858.CD006072.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006072.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La taurina es el aminoácido libre más abundante en la leche materna. Existe evidencia de que la taurina desempeña una función importante en la absorción intestinal de las grasas, la función hepática y el desarrollo auditivo y visual en los neonatos prematuros o de bajo peso al nacer. Los datos observacionales indican que la deficiencia relativa de taurina durante el periodo neonatal está asociada con desenlaces adversos del neurodesarrollo a largo plazo en los neonatos prematuros. La práctica estándar actual es complementar la leche maternizada y las soluciones de nutrición parenteral con taurina.

Objetivos

Evaluar el efecto de proporcionar taurina suplementaria a los neonatos prematuros o de bajo peso al nacer alimentados por vía enteral o parenteral sobre el crecimiento y el desarrollo.

Métodos de búsqueda

Se utilizó la estrategia de búsqueda estándar del Grupo Cochrane de Neonatología (Cochrane Neonatal Review Group). Se realizaron búsquedas en el Registro Cochrane central de ensayos controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (CENTRAL, La Biblioteca Cochrane, número 2, 2007), MEDLINE (1966 a junio de 2007), EMBASE (1980 a junio de 2007), resúmenes de congresos y revisiones anteriores.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados o cuasialeatorizados que compararon la administración de suplementos de taurina versus ninguna administración de suplementos en neonatos prematuros o de bajo peso al nacer.

Obtención y análisis de los datos

Los datos se extrajeron mediante los métodos estándar del Grupo Cochrane de Neonatología, con una evaluación separada de la calidad de los ensayos y la extracción de los datos por parte de dos autores de la revisión, y la síntesis de los datos mediante la razón de riesgos, la diferencia de riesgos y la diferencia de medias ponderada.

Resultados principales

Se identificaron nueve ensayos pequeños. En total, participaron 189 neonatos. La mayoría de los participantes tenían más de 30 semanas de edad gestacional al nacer y estaban clínicamente estables. En ocho de los estudios, la taurina se administró por vía enteral con la leche maternizada. Sólo un pequeño ensayo evaluó la administración de suplementos de taurina por vía parenteral. La administración de suplementos de taurina aumentó la absorción intestinal de grasas (diferencia de medias ponderada 4,0 [intervalo de confianza del 95%: 1,4 a 6,6] por ciento de ingesta). Sin embargo, los metanálisis no mostraron efectos estadísticamente significativos sobre los parámetros de crecimiento evaluados durante el periodo neonatal o hasta los tres o cuatro meses de vida cronológica (tasa de aumento de peso: diferencia de medias ponderada -0,25 [intervalo de confianza del 95%: -1,16 a 0,66] gramos/kilogramo/día; cambio en la talla: diferencia de medias ponderada 0,37 [intervalo de confianza del 95%: -0,23 a 0,98] milímetros/semana; cambio en el perímetro cefálico: diferencia de medias ponderada 0,15 [intervalo de confianza del 95%: -0,19 a 0,50] milímetros/semana). Hay datos muy limitados sobre el efecto en la mortalidad o la morbilidad neonatal, y no hay datos sobre el crecimiento a largo plazo ni los desenlaces neurológicos.

Conclusiones de los autores

A pesar de la falta de evidencia de efectos beneficiosos a partir de ensayos controlados aleatorizados, es probable que se siga agregando taurina a las leches maternizadas y a las soluciones de nutrición parenteral utilizadas para alimentar a los neonatos prematuros y de bajo peso al nacer, dada la supuesta asociación de la deficiencia de taurina con varios desenlaces adversos. Es poco probable que se consideren prioritarios para investigación otros ensayos controlados aleatorizados sobre la administración de suplementos de taurina versus ninguna administración de suplementos en neonatos prematuros o de bajo peso al nacer, pero puede haber cuestiones relacionadas con la dosis o la duración de la administración de suplementos en subgrupos específicos de neonatos que merezcan más estudios de investigación.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Efecto de la administración de suplementos de taurina sobre el crecimiento y el desarrollo de los recién nacidos prematuros o de bajo peso al nacer

La taurina es un aminoácido que ayuda a los niños a absorber la grasa del tracto gastrointestinal y garantiza que el hígado se encargue de los productos de desecho de forma eficaz. La taurina también puede desempeñar una función importante en la protección de los nervios contra los daños, especialmente en los ojos y los oídos. Esta revisión buscó evidencia de que complementar la dieta de los recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer con taurina mejora su crecimiento y desarrollo. Se encontraron nueve ensayos pequeños, pero éstos no aportaron evidencia de que la administración adicional de taurina mejorara los desenlaces. Sin embargo, no es probable que se realicen más ensayos de administración de suplementos de taurina, ya que la taurina está presente de forma natural en la leche materna y la práctica habitual actual es agregar taurina a la leche maternizada y a las soluciones de nutrición intravenosa para alimentar a los recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer.