



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Intervenciones conductuales para reducir la transmisión de la infección por VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos (Revisión)

Ota E, Wariki WMV, Mori R, Hori N, Shibuya K

Ota E, Wariki WMV, Mori R, Hori N, Shibuya K.

Behavioral interventions to reduce the transmission of HIV infection among sex workers and their clients in high-income countries

(Intervenciones conductuales para reducir la transmisión de la infección por VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2011, Issue 12. Art. No.: CD006045.

DOI: [10.1002/14651858.CD006045.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006045.pub3).

www.cochranelibrary.com/es

Intervenciones conductuales para reducir la transmisión de la infección por VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos (Revisión)

Copyright © 2011 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Intervenciones conductuales para reducir la transmisión de la infección por VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos

Erika Ota¹, Windy MV Wariki¹, Rintaro Mori², Narumi Hori³, Kenji Shibuya¹

¹Department of Global Health Policy, Graduate School of Medicine, The University of Tokyo, Tokyo, Japan. ²Collaboration for Research in Global Women's and Children's Health, Tokyo, Japan. ³Faculty of Nursing, St.Luke's College of Nursing, Tokyo, Japan

Dirección de contacto: Erika Ota, Department of Global Health Policy, Graduate School of Medicine, The University of Tokyo, 7-3-1 Hongo Bunkyo-ku, Tokyo, 113-0011, Japan. e-i@umin.ac.jp.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de SIDA/VIH.

Estado y fecha de publicación: Nueva, publicada en el número 12, 2011.

Referencia: Ota E, Wariki WMV, Mori R, Hori N, Shibuya K. Behavioral interventions to reduce the transmission of HIV infection among sex workers and their clients in high-income countries (Intervenciones conductuales para reducir la transmisión de la infección por VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2011, Issue 12. Art. No.: CD006045. DOI: [10.1002/14651858.CD006045.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006045.pub3).

Copyright © 2011 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Las intervenciones para cambiar el comportamiento entre los trabajadores sexuales y sus clientes han sido identificadas como una estrategia para reducir la transmisión del VIH. Sin embargo, no se realizó ninguna revisión sistemática que examine y resuma sus efectos.

Objetivos

Identificar y evaluar los efectos de los estudios realizados sobre las intervenciones conductuales para reducir la transmisión de la infección por VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos.

Métodos de búsqueda

Las búsquedas electrónicas se realizaron utilizando MEDLINE, EMBASE, el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL) y otras bases de datos entre enero 1980 y julio 2010. Se estableció contacto con expertos en el tema para obtener detalles de otros estudios.

Criterios de selección

Ensayos controlados con asignación aleatoria o diseños específicos cuasiexperimentales con grupos de comparación que examinaron los efectos de las intervenciones conductuales dirigidas a reducir el riesgo de VIH o la transmisión de infecciones de transmisión sexual (ITS) entre los trabajadores sexuales en países de ingresos altos. Se examinaron los estudios en cuanto a la relevancia de los resultados y el rigor metodológico.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores aplicaron de forma independiente los criterios de inclusión a los estudios potenciales y cualquier desacuerdo se resolvió mediante discusión. Los estudios se evaluaron en cuanto a la completitud del informe y los datos extraídos.

Resultados principales

Se incluyó un total de cuatro estudios, que comprendían dos ensayos controlados con asignación aleatoria y dos ensayos cuasiexperimentales de prueba previa-prueba posterior con grupos de control que incluían 1 795 participantes. Ningún ensayo informó la incidencia/prevalencia del VIH como medidas de resultado.

En términos generales, los efectos de las intervenciones conductuales para los trabajadores sexuales en los países de ingresos altos sobre la incidencia de las ITS no variaron significativamente entre dos estudios que utilizaron un modelo de efectos aleatorios (cociente de riesgos [CR] 0,46; intervalo de confianza [IC] del 95%: 0,11 a 1,98). Sólo un estudio halló que la prevalencia autoinformada de ITS en los clientes de trabajadoras sexuales femeninas fue estadísticamente significativa (CR 0,09, IC del 95%: 0,01 a 0,72; $p = 0,02$). No hubo diferencias significativas después de la intervención conductual para el uso de preservativos. Dos estudios demostraron la efectividad de la intervención para el conocimiento de la transmisión del VIH entre los trabajadores sexuales (CR 1,82; IC del 95%: 1,55 a 2,14) y los clientes de los trabajadores sexuales (CR 1,93; IC del 95%: 1,46 a 2,55).

Conclusiones de los autores

Hay pruebas limitadas de ensayos controlados con asignación aleatoria sobre la efectividad de las intervenciones conductuales para reducir la transmisión de la infección por VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos. Es probable que los ensayos controlados con asignación aleatoria adicionales tengan un impacto importante sobre nuestra confianza en las estimaciones de los efectos y probablemente cambien las estimaciones para las intervenciones efectivas con los resultados de la incidencia o la prevalencia del VIH y una variedad de ámbitos diferentes entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos. Se necesitan ensayos controlados con asignación aleatoria que examinen la posibilidad de identificar las intervenciones efectivas para la prevención de la infección por VIH con resultados de las variables de evaluación biológicas, como la incidencia o la prevalencia del VIH, para estas poblaciones ignoradas. También se necesita más investigación sobre los trabajadores sexuales masculinos o transexuales y sus clientes en países de ingresos altos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Intervenciones conductuales para reducir la transmisión del VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes en países de ingresos altos

Las intervenciones conductuales, como el asesoramiento individual, el asesoramiento y las pruebas voluntarias, la educación entre compañeros, las habilidades de negociación en cuanto al uso de preservativos con sus clientes, el apoyo a la confianza en uno mismo y a las relaciones, el debate de las actitudes y las creencias, los videos y la representación de roles, pueden reducir la prevalencia de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y mejorar el conocimiento de la transmisión del VIH entre los trabajadores sexuales y sus clientes.

Se necesitan ensayos controlados con asignación aleatoria adicionales que examinen la posibilidad de identificar intervenciones efectivas para la prevención de la infección por VIH con resultados de las variables de evaluación biológicas, como la incidencia o la prevalencia del VIH, para estas poblaciones ignoradas. También se necesita más investigación sobre los trabajadores sexuales masculinos o transexuales y sus clientes en países de ingresos altos.