



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Tratamientos con procaína para la cognición y la demencia (Revisión)

Szatmári S, Bereczki D

Szatmári S, Bereczki D.
Procaine treatments for cognition and dementia
(Tratamientos con procaína para la cognición y la demencia).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 4. Art. No.: CD005993.
DOI: [10.1002/14651858.CD005993.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005993.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Tratamientos con procaína para la cognición y la demencia

Szabolcs Szatmári¹, Dániel Bereczki²

¹Department of Neurology, University of Medicine and Pharmacy Tg. Mures, Targu Mures, Romania. ²Department of Neurology, Semmelweis University, Budapest, Hungary

Dirección de contacto: Szabolcs Szatmári, Department of Neurology, University of Medicine and Pharmacy Tg. Mures, Ghe Marinescu 38, Targu Mures, 540000, Romania. szabolcs.szatmari@gmail.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos.

Estado y fecha de publicación: Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 7, 2010.

Referencia: Szatmári S, Bereczki D. Procaine treatments for cognition and dementia (Tratamientos con procaína para la cognición y la demencia). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 4. Art. No.: CD005993. DOI: [10.1002/14651858.CD005993.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005993.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La procaína es una sustancia polémica que se ha utilizado durante más de 50 años por sus efectos “antienvjecimiento” que incluye la mejoría cognitiva.

Se afirma que las preparaciones que contienen procaína previenen, revierten e interrumpen la demencia. Varios productos se promueven ampliamente y se pueden adquirir “sin prescripción” fuera de los EE.UU. y por Internet. Se afirma que las preparaciones con procaína están fácilmente disponibles en más de 70 países y más de 100 millones de personas utilizan este fármaco.

Objetivos

Evaluar la eficacia y los efectos adversos de la procaína (y de las preparaciones que contienen procaína) sobre la función cognitiva en el tratamiento de las personas con demencia y las personas ancianas sanas.

Métodos de búsqueda

Las referencias con respecto a los ensayos con personas con demencia o deterioro cognitivo se identificaron a partir de una búsqueda en ALOIS: el Registro especializado del Grupo Cochrane de Demencia y trastornos cognitivos (Cochrane Dementia and Cognitive Improvement Group) el 16 de abril de 2010 mediante el término de búsqueda: procaine. Se realizaron búsquedas en *The Cochrane Library*, MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, CINAHL y LILACS el 16 de abril de 2010 para encontrar referencias y asegurar que la búsqueda fuera lo más actualizada y exhaustiva posible.

Para más detalles sobre el contenido de ALOIS, ver [Acerca de ALOIS](#).

Criterios de selección

Todos los ensayos aleatorizados, doble ciego, sin factores de confusión en seres humanos, en los que se administró el tratamiento con procaína por sus efectos en la función cognitiva y los síntomas conductuales a participantes de edad avanzada con demencia o sanos en una comparación de grupos paralelos con placebo.

Obtención y análisis de los datos

Los dos autores de la revisión, de forma independiente, seleccionaron los ensayos, evaluaron la calidad, extrajeron los datos y realizaron el análisis de los datos.

Resultados principales

El agrupamiento de los datos de dos estudios con un total de 415 participantes mostró un efecto perjudicial de la procaína en cuanto a la aparición de efectos secundarios (20/208 activo versus 3/207 placebo, OR 7,30; IC del 95%: 2,13 a 25,02; $p = 0,002$). En los pacientes con demencia, un único estudio pequeño de 12 participantes (todas mujeres) también indicó un efecto perjudicial. Dos ensayos que estudiaron personas de avanzada edad sanas indicaron un efecto positivo de la preparación de procaína en la función cognitiva. El metanálisis de los desenlaces beneficiosos no fue adecuado debido a las diferentes preparaciones y duraciones y a la calidad deficiente de los ensayos. La mayoría de los estudios se realizaron antes de la década de 1990 y ninguno informó criterios para el deterioro cognitivo y la demencia.

Conclusiones de los autores

Esta revisión indica que la evidencia de los efectos perjudiciales de la procaína y sus preparaciones es más sólida que la evidencia de efectos beneficiosos en el tratamiento o la prevención de la demencia o el deterioro cognitivo.

Existe alguna evidencia de estudios anteriores que indica que las preparaciones de procaína podrían mejorar la memoria en las personas sin deterioro cognitivo. Sin embargo, la evidencia clara de efectos secundarios indica que los riesgos podrían superar los efectos beneficiosos. Debido a lo anterior, las demandas sólidas de comercialización de las preparaciones de procaína se deben retirar hasta que se realicen ensayos con el tamaño, la duración y la calidad adecuados.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

La procaína es una sustancia polémica que se ha utilizado por más de 50 años por sus efectos “antienvjecimiento” que incluye la mejoría cognitiva

Las preparaciones que contienen procaína se promueven ampliamente y se usan en varios países.

Al analizar el efecto de la procaína y sus preparaciones a partir de tres estudios con un total de 427 participantes, no se encontró evidencia de un efecto beneficioso en la prevención o el tratamiento de la demencia o el deterioro cognitivo.

Hubo pocos pero graves episodios adversos, relacionados con el uso a largo plazo de la procaína.