



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## **Aceite de pescado para la inducción de la remisión en la colitis ulcerativa (Revisión)**

De Ley M, de Vos R, Hommes DW, Stokkers PC

De Ley M, de Vos R, Hommes DW, Stokkers PC.  
Fish oil for induction of remission in ulcerative colitis  
(Aceite de pescado para la inducción de la remisión en la colitis ulcerativa).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD005986.  
DOI: [10.1002/14651858.CD005986.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005986.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Aceite de pescado para la inducción de la remisión en la colitis ulcerativa

Maartje De Ley<sup>1</sup>, Rien de Vos<sup>2</sup>, Daniel W Hommes<sup>3</sup>, Pieter C Stokkers<sup>4</sup>

<sup>1</sup>MDL Trial Bureau, Leiden University Medical Center (LUMC), 2333 AZ Leiden, Netherlands. <sup>2</sup>Department of Clinical Epidemiology and Biostatistics, Academic Medical Centre at the University of Amsterdam, Amsterdam, Netherlands. <sup>3</sup>Department of Gastroenterology, Leids University Medical Center (LUMC), Leiden, 2333 AZ Leiden, Netherlands. <sup>4</sup>Department of Gastroenterology, Academic Medical Hospital (AMC) Amsterdam, 1105 AZ Amsterdam, Netherlands

**Dirección de contacto:** Maartje De Ley, MDL Trial Bureau, Leiden University Medical Center (LUMC), Albinusdreef 2, 2333 AZ Leiden, Netherlands. [M.de\\_Ley@lumc.nl](mailto:M.de_Ley@lumc.nl), [m.deley@compaqnet.nl](mailto:m.deley@compaqnet.nl).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de EII.

**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

**Referencia:** De Ley M, de Vos R, Hommes DW, Stokkers PC. Fish oil for induction of remission in ulcerative colitis (Aceite de pescado para la inducción de la remisión en la colitis ulcerativa). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD005986. DOI: [10.1002/14651858.CD005986.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005986.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

Los suplementos de aceite de pescado, que son ricos en ácidos grasos n-3, pueden reducir la inflamación, disminuir la necesidad de fármacos antiinflamatorios y promover el aumento de peso normal en pacientes con colitis ulcerativa.

### Objetivos

Esta revisión evalúa la eficacia del aceite de pescado para la inducción de la remisión en la colitis ulcerativa, mediante todos los ensayos controlados aleatorizados disponibles.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials, CENTRAL), PUBMED, EMBASE, CINAHL, la base de datos de ensayos en curso y las listas de referencias de todas las publicaciones de los ensayos incluidos o excluidos.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados y cuasialeatorizados con pacientes con colitis ulcerativa activa tratados con aceite de pescado.

### Obtención y análisis de los datos

Los revisores realizaron la selección de los estudios, la evaluación de la calidad metodológica mediante diferentes enfoques, incluida la evaluación Cochrane del ocultamiento de la asignación y la puntuación de la evaluación de la calidad de Jadad. Los dos revisores utilizaron formularios de extracción de datos para extraer los datos de forma independiente. Se estableció contacto con los autores para obtener información adicional.

### Resultados principales

Se incluyeron seis estudios. Tres tuvieron un diseño cruzado (cross-over) y tres tuvieron un diseño paralelo. No se agruparon los datos para el análisis debido a las diferencias en los resultados y la metodología entre los estudios incluidos. Un estudio pequeño muestra un efecto beneficioso positivo para la inducción de la remisión (RR 19,00; IC del 95%: 1,27 a 284,24). Algunos de los otros estudios incluidos muestran algunos efectos beneficiosos positivos para los resultados secundarios. Sin embargo, estos resultados se deben interpretar con precaución debido al tamaño pequeño y a la calidad deficiente del estudio.

## Conclusiones de los autores

Los datos actuales no permiten establecer una conclusión definitiva sobre la eficacia del aceite de pescado. No hay información adecuada para hacer recomendaciones para la práctica clínica. Se necesitan más estudios de investigación.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### Aceite de pescado para el tratamientos de colitis ulcerativa activa

La colitis ulcerativa (CU) es una inflamación del intestino grueso que causa diarrea, dolor abdominal, hemorragia rectal y fiebre. Debido a que no existe cura para la enfermedad, el objetivo del tratamiento es reducir los signos y síntomas desagradables y dolorosos. Las opciones de tratamiento actuales y comprobadas para la colitis ulcerativa activa incluyen corticosteroides, aminosalicilatos, inmunosupresores y agentes biológicos. Sin embargo, estos fármacos pueden causar efectos secundarios. Se están buscando nuevos tratamientos que causen menos efectos secundarios. El aceite de pescado, que es rico en ácidos grasos omega-3, puede reducir la inflamación y disminuir la necesidad de fármacos antiinflamatorios en pacientes con colitis ulcerativa. Se incluyeron en la revisión seis estudios que analizaron los efectos del aceite de pescado en la colitis ulcerativa activa. La calidad de los estudios fue en su mayoría deficiente. Un estudio pequeño mostró un efecto beneficioso positivo para el tratamiento de la colitis ulcerativa activa. Sin embargo, este resultado se debe interpretar con precaución debido al tamaño pequeño y a la calidad deficiente del estudio. Debido a la escasez de datos no hay suficiente información disponible para determinar si el tratamiento con aceite de pescado es efectivo para la inducción de la remisión en la colitis ulcerativa.