



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Suplementos de zinc para la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida (Revisión)

Lassi ZS, Moin A, Bhutta ZA

Lassi ZS, Moin A, Bhutta ZA.

Zinc supplementation for the prevention of pneumonia in children aged 2 months to 59 months (Suplementos de zinc para la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 12. Art. No.: CD005978.

DOI: [10.1002/14651858.CD005978.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005978.pub3).

www.cochranelibrary.com/es

Suplementos de zinc para la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida (Revisión)

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Suplementos de zinc para la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida

Zohra S Lassi¹, Anoosh Moin², Zulfiqar A Bhutta³

¹The Robinson Research Institute, The University of Adelaide, Adelaide, Australia. ²Division of Women and Child Health, Aga Khan University Hospital, Karachi, Pakistan. ³Center for Global Child Health, Hospital for Sick Children, Toronto, Canada

Contacto: Zulfiqar A Bhutta, Center for Global Child Health, Hospital for Sick Children, Toronto, ON, M5G A04, Canada.
Zulfiqar.bhutta@sickkids.ca, zulfiqar.bhutta@aku.edu.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Infecciones Respiratorias Agudas.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2017.

Referencia: Lassi ZS, Moin A, Bhutta ZA. Zinc supplementation for the prevention of pneumonia in children aged 2 months to 59 months (Suplementos de zinc para la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 12. Art. No.: CD005978. DOI: [10.1002/14651858.CD005978.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005978.pub3).

Copyright © 2017 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La neumonía es la causa principal de morbilidad y mortalidad en los niños menores de cinco años de edad. La mayoría de las muertes ocurren durante el período de lactancia y en países de bajos ingresos. Se ha informado que los suplementos de zinc previenen la infección aguda de las vías respiratorias inferiores (IVRI) y reducen la mortalidad infantil. Ésta es una actualización de una revisión publicada por primera vez en 2010.

Objetivos

Evaluar la efectividad de los suplementos de zinc en la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida.

Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en CENTRAL (número 21 de octubre de 2016), MEDLINE (1966 hasta octubre de 2016), Embase (1974 hasta octubre de 2016), LILACS (1982 hasta octubre de 2016), CINAHL (1981 hasta octubre de 2016), Web of Science (1985 hasta octubre de 2016) e IMSEAR (1980 hasta octubre de 2016).

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados (ECA) que evaluaran la administración de suplementos de zinc para la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión evaluaron de forma independiente la calidad de los ensayos y extrajeron los datos.

Resultados principales

No se identificó ningún nuevo estudio para su inclusión en esta actualización. Se incluyeron seis estudios que implicaron a 5193 participantes.

El análisis demostró que los suplementos de zinc redujeron la incidencia de la neumonía en un 13% (riesgo relativo [RR]) de efectos fijos 0,87; intervalo de confianza (IC) del 95%: 0,81 a 0,94, seis estudios, evidencia de baja calidad) y la prevalencia de la neumonía en un 41% (RR de efectos aleatorios 0,59; IC del 95%: 0,35 a 0,99, un estudio, n = 609, evidencia de baja calidad). En el análisis de subgrupos, se encontró que el zinc redujo la incidencia de neumonía definida por criterios clínicos específicos en un 21% (es decir, confirmación por examen de

tórax o radiografía de tórax) (RR de efectos fijos 0,79; IC del 95%: 0,71 a 0,88, cuatro estudios, n = 3261), pero no tuvo ningún efecto sobre la definición de casos de neumonía de especificidad inferior (es decir, respiración rápida específica de la edad con o sin tiraje torácico inferior) (RR de efectos fijos 0,95; IC del 95%: 0,86 a 1,06, cuatro estudios, n = 1932).

Conclusiones de los autores

Los suplementos de zinc en los niños se asocian con una reducción de la incidencia y la prevalencia de la neumonía.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Suplementos de zinc para la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida

Pregunta de la revisión

Se evaluó la efectividad de los suplementos de zinc en la prevención de la neumonía en niños de dos a 59 meses de vida.

Antecedentes

El zinc es un elemento esencial para el crecimiento y el desarrollo del niño. Tener poco zinc se asocia con mayor riesgo de infección, en particular diarrea y neumonía. Los niños son más propensos a la deficiencia de zinc porque son menos capaces de absorber el zinc de la alimentación y algunos niños, especialmente en los países de bajos ingresos, pueden no haber recibido suficiente zinc de sus madres antes del nacimiento. Se ha informado que la administración de suplementos de zinc en los niños previene la neumonía.

Fecha de la búsqueda

Se hicieron búsquedas en la literatura hasta octubre de 2016. Ésta es una actualización de una revisión publicada en 2010. No se encontraron estudios nuevos para esta actualización.

Características de los estudios

Se incluyeron seis estudios que investigaron los suplementos de zinc para prevenir la neumonía. Los estudios se realizaron en Bangladesh, India, Perú y Sudáfrica y incluyeron a 5193 niños de entre dos y 59 meses. Los niños recibían zinc o un tratamiento de aspecto similar que no contenía zinc. En dos estudios, también se administró vitamina A a los niños.

Fuentes de financiación de los estudios

Todos los estudios incluidos estaban financiados. De ellos, tres mencionaron explícitamente que los organismos de financiación no tenían ningún rol en el diseño y los resultados del estudio.

Resultados clave

Los suplementos de zinc se asociaron significativamente con una reducción en la incidencia y la prevalencia de la neumonía en los niños de dos a 59 meses de edad. En el análisis de subgrupos, se encontró que un diagnóstico más riguroso (examen radiológico) aumentó la reducción de la incidencia de la neumonía.

Calidad de la evidencia

En general, la calidad evidencia se evaluó como baja en la evaluación según GRADE.