



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Administración de suplementos de glutamina para lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave (Revisión)

Brown JVE, Moe-Byrne T, McGuire W

Brown JVE, Moe-Byrne T, McGuire W.

Glutamine supplementation for young infants with severe gastrointestinal disease

(Administración de suplementos de glutamina para lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 12. Art. No.: CD005947.

DOI: [10.1002/14651858.CD005947.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005947.pub4).

www.cochranelibrary.com/es

Administración de suplementos de glutamina para lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave
(Revisión)

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Administración de suplementos de glutamina para lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave

Jennifer VE Brown¹, Thirimon Moe-Byrne¹, William McGuire²¹Centre for Reviews and Dissemination, University of York, York, UK. ²Hull York Medical School & Centre for Reviews and Dissemination, University of York, York, UK**Contacto:** William McGuire, Hull York Medical School & Centre for Reviews and Dissemination, University of York, York, YO10 5DD, UK. William.McGuire@hyms.ac.uk.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Neonatología.**Estado y fecha de publicación:** Nueva búsqueda de estudios y actualización de contenidos (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 12, 2014.**Referencia:** Brown JVE, Moe-Byrne T, McGuire W. Glutamine supplementation for young infants with severe gastrointestinal disease (Administración de suplementos de glutamina para lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2014, Issue 12. Art. No.: CD005947. DOI: [10.1002/14651858.CD005947.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005947.pub4).

Copyright © 2014 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La biosíntesis endógena de la glutamina puede no ser suficiente para satisfacer las necesidades de los pacientes con enfermedad gastrointestinal grave. Los resultados de los estudios realizados con modelos animales experimentales de enfermedades gastrointestinales han indicado que la administración de suplementos de glutamina mejora los resultados clínicos. Esta revisión examina la evidencia sobre el efecto de la administración de suplementos de glutamina en lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave.

Objetivos

Evaluar el efecto de la glutamina suplementaria en la mortalidad y morbilidad de los lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (*The Cochrane Library*, 2014, número 8), MEDLINE, EMBASE y CINAHL (desde su inicio hasta septiembre de 2014), en los resúmenes de congresos y en las listas de referencias de revisiones anteriores.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorizados o cuasialeatorizados que compararon la administración de suplementos de glutamina versus ninguna administración de suplementos de glutamina en lactantes de hasta tres meses de vida (corregida por parto prematuro de ser necesario) con enfermedad gastrointestinal grave definida como una afección gastrointestinal congénita o adquirida que probablemente requiera la provisión de nutrición parenteral durante al menos 24 horas.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión evaluaron la elegibilidad de los ensayos y el riesgo de sesgo y realizaron la extracción de datos de forma independiente. Se analizaron los efectos del tratamiento en los ensayos individuales y se informó el riesgo relativo (RR) y la diferencia de riesgos (DR) para los datos dicotómicos, así como la diferencia de medias para los datos continuos, con los respectivos intervalos de confianza (IC) del 95%. Se utilizó un modelo de efectos fijos en los metanálisis y se exploraron las posibles causas de heterogeneidad en los análisis de sensibilidad.

Resultados principales

Se incluyeron tres ensayos en los que participaron un total de 274 lactantes. Los ensayos tenían buena calidad metodológica, pero eran demasiado pequeños para detectar efectos clínicamente importantes de la administración de suplementos de glutamina. Los metanálisis no mostraron una diferencia estadísticamente significativa en el riesgo de muerte antes del alta hospitalaria (RR típico 0,79; IC del 95%: 0,19 a 3,20; DR típica -0,01; IC del 95%: -0,05 a 0,03) ni en la tasa de infección invasiva (RR típico 1,37; IC del 95%: 0,89 a 2,11; DR típica 0,08; IC del 95%: -0,03 a 0,18).

Conclusiones de los autores

Los datos disponibles de los ensayos controlados aleatorizados no indican que la administración de suplementos de glutamina tenga efectos beneficiosos importantes en los lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Administración de suplementos de glutamina para lactantes pequeños con enfermedad gastrointestinal grave

La glutamina es un aminoácido que ayuda a los tejidos, particularmente en el tracto gastrointestinal, a recuperarse de los daños. Se buscó la evidencia de que la administración adicional de glutamina a los lactantes pequeños con problemas intestinales graves les ayuda a recuperarse más rápidamente y de forma más completa. En la actualidad, sólo se dispone de tres ensayos; los resultados indican que el suplemento de glutamina no tiene efectos beneficiosos en estos lactantes.