



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Homeopatía para el trastorno por déficit de atención/hiperactividad o trastorno hipercinético (Revisión)

Heirs M, Dean ME

Heirs M, Dean ME.

Homeopathy for attention deficit/hyperactivity disorder or hyperkinetic disorder
(Homeopatía para el trastorno por déficit de atención/hiperactividad o trastorno hipercinético).

Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 4. Art. No.: CD005648.

DOI: [10.1002/14651858.CD005648.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005648.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

Homeopatía para el trastorno por déficit de atención/hiperactividad o trastorno hipercinético (Revisión)

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

WILEY

[Revisión de intervención]

Homeopatía para el trastorno por déficit de atención/hiperactividad o trastorno hiperactivo

Morag Heirs¹, Mike Emmans Dean²¹Centre for Reviews and Dissemination, University of York, York, UK. ²Department of Health Sciences, University of York, York, UK**Dirección de contacto:** Morag Heirs, Centre for Reviews and Dissemination, University of York, York, YO10 5DD, UK. mkc500@york.ac.uk.**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Problemas de Desarrollo, Psicosociales y de Aprendizaje.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.**Referencia:** Heirs M, Dean ME. Homeopathy for attention deficit/hyperactivity disorder or hyperkinetic disorder (Homeopatía para el trastorno por déficit de atención/hiperactividad o trastorno hiperactivo). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD005648. DOI: [10.1002/14651858.CD005648.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005648.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La homeopatía es una forma de medicina complementaria/alternativa que se promueve como una forma segura y efectiva de tratamiento para niños y adultos. Dentro del Reino Unido, se calcula que la homeopatía se utiliza en el 1,9% de la población adulta (Thomas 2004), y en alrededor del 11% para los niños menores de 16 años (Simpson 2001). Ha aumentado el interés en las posibilidades de la homeopatía como intervención no farmacológica para el trastorno por déficit de atención/hiperactividad, como una alternativa al uso de fármacos estimulantes como Ritalin. La homeopatía es un sistema de medicina basado en el principio de tratar "lo mismo con lo mismo", mediante diversas diluciones de sustancias naturales o artificiales. La homeopatía se centra en las características únicas de la experiencia y sintomatología de cada paciente y utiliza esta información para determinar la prescripción apropiada para cada paciente.

Objetivos

Evaluar la seguridad y la efectividad de la homeopatía como tratamiento para el trastorno por déficit de atención/hiperactividad.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en un amplio conjunto de bases de datos desde su inicio hasta marzo de 2006, incluido: CENTRAL, MEDLINE, AMED, BIOSIS, CISCOR, CINAHL, Dissertation Abstracts, ECH (base de datos de tesis del European Committee for Homeopathy), EMBASE, ERIC, HomInform (Glasgow Homeopathic Hospital Library), LILACS, PsycINFO, Science Citation Index, SIGLE, GIRI - Congreso internacional sobre dosis ultra bajas, Liga Medicorum Homeopathica Internationalis.

Se estableció contacto con expertos en el campo acerca de estudios de investigación en marcha o actuales.

Criterios de selección

Se seleccionaron todos los estudios en los que se había utilizado la homeopatía individualizada, clínica o de fórmula para tratar a los participantes con TDAH o THC asignados de manera aleatorizada o cuasialeatorizada al tratamiento verdadero o a un control. Los grupos control podrían incluir lista de espera, ningún tratamiento, fármacos, homeopatía placebo, intervenciones educativas o conductuales.

Obtención y análisis de los datos

Se extrajeron los datos de cuatro estudios elegibles (n total = 168) y se introdujeron en RevMan. Se sintetizaron los resultados y se calcularon las estimaciones de los tamaños del efecto y se presentaron de forma apropiada (mediante diferencias de medias estandarizadas), en forma gráfica y narrativa (solo se utilizó la narrativa cuando no fue posible calcular el tamaño del efecto).

Resultados principales

Las formas de homeopatía evaluadas hasta la fecha no indican efectos significativos del tratamiento para los síntomas globales, los síntomas centrales de falta de atención, hiperactividad o impulsividad, o los resultados relacionados como la ansiedad en el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.

Conclusiones de los autores

Actualmente hay poca evidencia sobre la eficacia de la homeopatía para el tratamiento del TDAH. Se recomienda desarrollar protocolos de tratamiento óptimos antes de realizar ensayos controlados aleatorizados adicionales.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS**Homeopatía para el TDAH**

El objetivo de esta revisión fue evaluar la evidencia de la homeopatía como intervención para el trastorno por déficit de atención/hiperactividad. Se recuperaron y evaluaron cuatro ensayos con resultados contradictorios. En general, los resultados de esta revisión no encontraron evidencia de efectividad de la homeopatía para los síntomas globales, los síntomas centrales o los resultados relacionados del trastorno por déficit de atención/hiperactividad.