



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Intervenciones psicosociales para el trastorno de conversión (Revisión)

Ruddy R, House A

Ruddy R, House A.  
Psychosocial interventions for conversion disorder  
(Intervenciones psicosociales para el trastorno de conversión).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 4. Art. No.: CD005331.  
DOI: [10.1002/14651858.CD005331.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005331.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Intervenciones psicosociales para el trastorno de conversión

Rachel Ruddy<sup>1</sup>, Allan House<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Academic Unit of Psychiatry & Behavioural Sciences, University of Leeds, Leeds, UK. <sup>2</sup>Leeds Institute of Health Sciences, University of Leeds, Leeds, UK

**Dirección de contacto:** Rachel Ruddy, Academic Unit of Psychiatry & Behavioural Sciences, University of Leeds, 15 Hyde Terrace, Leeds, LS2 9LT, UK. [R.A.Ruddy@leeds.ac.uk](mailto:R.A.Ruddy@leeds.ac.uk).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Trastornos Mentales Comunes.

**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

**Referencia:** Ruddy R, House A. Psychosocial interventions for conversion disorder (Intervenciones psicosociales para el trastorno de conversión). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2005, Issue 4. Art. No.: CD005331. DOI: [10.1002/14651858.CD005331.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005331.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

El trastorno de conversión es una alteración o pérdida de función física que sugiere una enfermedad física, que se considera debida a un factor estresante psicológico o a un conflicto. El hecho de que muchas teorías acerca de la causa del trastorno de conversión se centren en factores psicológicos y sociales sugeriría que una intervención psicosocial podría proporcionar el mayor beneficio.

### Objetivos

Investigar la eficacia de las intervenciones psicosociales para las personas con diagnóstico de trastorno de conversión, en comparación con la atención estándar, una intervención biológica u otra intervención psicosocial.

### Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro de Ensayos del Grupo Cochrane de Depresión, Ansiedad y Neurosis (mayo de 2004) y en diversas bases de datos en OVID (febrero de 2004), se realizaron búsquedas manuales en las listas de referencias y en libros de texto sobre el trastorno de conversión y se estableció contacto con los autores relevantes.

### Criterios de selección

Se incluyeron todos los ensayos controlados aleatorizados que compararan intervenciones psicosociales para el trastorno de conversión con la atención estándar u otras intervenciones (biológicas o psicosociales).

### Obtención y análisis de los datos

Se seleccionaron los estudios, se evaluó la calidad de los mismos y se extrajeron los datos de manera fiable. Para los resultados dicotómicos se calculó el riesgo relativo (RR), con su intervalo de confianza del 95% asociado, y el número necesario a tratar. Para los datos continuos se calculó la diferencia de medias ponderada.

### Resultados principales

La búsqueda identificó 260 referencias, 217 de las cuales fueron claramente no pertinentes para esta revisión y se excluyeron a partir de sus títulos y resúmenes, 40 referencias adicionales se excluyeron después de leer el artículo completo (las razones se proporcionan en las tablas de estudios excluidos) y sólo tres estudios (n total = 119) cumplieron con los criterios de inclusión. Un estudio trataba acerca de la terapia de intención paradójica y los otros dos examinaron el valor de la hipnosis. Los tres estudios incluyeron diferentes intervenciones y grupos de control, por lo que no pudieron combinarse los resultados. Todos los estudios fueron de calidad metodológica deficiente y, por lo tanto, es difícil atribuir valor a los resultados de los mismos. No se pudieron incluir algunos datos debido a las deficiencias del informe.

---

**Conclusiones de los autores**

Los estudios aleatorizados son posibles en esta área. El uso de intervenciones psicosociales para el trastorno de conversión requiere más investigación y no es posible establecer ninguna conclusión acerca de sus beneficios o daños potenciales a partir de los estudios incluidos.

**RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS****Intervenciones psicosociales para el trastorno de conversión**

El trastorno de conversión es una alteración o pérdida de función física que sugiere una enfermedad física, que se considera debida a un factor estresante psicológico o a un conflicto. Se considera que las intervenciones psicosociales son útiles para las personas con trastorno de conversión. Se realizó una revisión de todos los ensayos aleatorizados pertinentes a las intervenciones psicosociales, pero sólo se pudieron incluir tres estudios pequeños. No hubo ningún resultado concluyente y, en la actualidad, los beneficios o daños de las intervenciones psicosociales para el trastorno de conversión son inciertos.