



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Medicina a base de hierbas chinas para la dismenorrea primaria (Revisión)

Zhu X, Proctor M, Bensoussan A, Wu E, Smith CA

Zhu X, Proctor M, Bensoussan A, Wu E, Smith CA.
Chinese herbal medicine for primary dysmenorrhoea
(Medicina a base de hierbas chinas para la dismenorrea primaria).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 2. Art. No.: CD005288.
DOI: [10.1002/14651858.CD005288.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005288.pub3).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Medicina a base de hierbas chinas para la dismenorrea primaria

Xiaoshu Zhu¹, Michelle Proctor², Alan Bensoussan³, Emily Wu⁴, Caroline A Smith⁵

¹Center for Complementary Medicine Research, School of Biomedical and Health Science, University of Western Sydney, Sydney, Australia. ²Psychological Service, Department of Corrections, Auckland, New Zealand. ³Center for Complementary Medicine Research, University of Western Sydney, Sydney, Australia. ⁴Traditional Chinese Medicine, Emily Wu Traditional Chinese Medicine Clinic, Lindfield, Australia. ⁵Centre for Complementary Medicine Research, The University of Western Sydney, Penrith South DC, Australia

Dirección de contacto: Xiaoshu Zhu, Center for Complementary Medicine Research, School of Biomedical and Health Science, University of Western Sydney, Building 24, Campbelltown Campus, Locked Bag 1797, Penrith South DC, Sydney, New South Wales, 1797, Australia. x.zhu@uws.edu.au, mszhuxiaoshu@yahoo.com.

Grupo Editorial: Grupo de Ginecología y Fertilidad.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 11, 2010.

Referencia: Zhu X, Proctor M, Bensoussan A, Wu E, Smith CA. Chinese herbal medicine for primary dysmenorrhoea (Medicina a base de hierbas chinas para la dismenorrea primaria). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2008, Issue 2. Art. No.: CD005288. DOI: [10.1002/14651858.CD005288.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005288.pub3).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

El tratamiento convencional para la dismenorrea primaria tiene una tasa de fracaso del 20% al 25% y puede estar contraindicado o no ser tolerado por algunas mujeres. La medicina a base de hierbas chinas puede ser una alternativa adecuada.

Objetivos

Determinar la eficacia y la seguridad de las hierbas medicinales chinas para la dismenorrea primaria en comparación con placebo, ningún tratamiento y otros tratamientos.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en el Registro de Ensayos del Grupo Cochrane de Trastornos Menstruales y Subfertilidad (Cochrane Menstrual Disorders and Subfertility Group) (hasta 2006), MEDLINE (1950 hasta enero de 2007), EMBASE (1980 hasta enero de 2007), CINAHL (1982 hasta enero de 2007), AMED (1985 hasta enero de 2007), CENTRAL (The Cochrane Library número 4, 2006), China National Knowledge Infrastructure (CNKI, 1990 hasta enero de 2007), Traditional Chinese Medicine Database System (TCMDS, 1990 hasta diciembre de 2006) y Chinese BioMedicine Database (CBM, 1990 hasta diciembre de 2006). También se examinaron las listas de referencias de los ensayos incluidos.

Criterios de selección

Cualquier ensayo controlado aleatorizado que incluyó hierbas medicinales chinas versus placebo, ningún tratamiento, tratamiento convencional, compresión térmica, otro tipo de hierbas medicinales chinas, acupuntura o masaje. Los criterios de exclusión fueron la patología pélvica identificable y la dismenorrea causada por el uso de un dispositivo anticonceptivo intrauterino.

Obtención y análisis de los datos

Dos autores de la revisión realizaron de manera independiente la evaluación de la calidad y la extracción y traducción de los datos. Se intentó establecer contacto con los investigadores para obtener información y datos adicionales. Los datos se combinaron para el metanálisis mediante los odds ratios de Peto o los riesgos relativos (RR) para los datos dicotómicos o la diferencia de medias ponderada para los datos continuos. Se utilizó un modelo estadístico de efectos fijos, cuando fue apropiado. Cuando los datos no fueron adecuados para el metanálisis, se extrajeron todos los datos disponibles del ensayo y se presentaron como datos descriptivos.

Resultados principales

Se incluyeron en la revisión 39 ensayos controlados aleatorizados con 3475 pacientes. Varios de los ensayos tuvieron tamaños de muestra pequeños y una calidad metodológica deficiente. Los resultados de las hierbas medicinales chinas comparadas con placebo no fueron claros, ya que no fue posible combinar los datos (tres ECA). Las hierbas medicinales chinas produjeron mejorías significativas en el alivio del dolor (14 ECA; RR 1,99; IC del 95%: 1,52 a 2,60), los síntomas generales (seis ECA; RR 2,17; IC del 95%: 1,73 a 2,73) y el uso de medicación adicional (dos ECA; RR 1,58; IC del 95%: 1,30 a 1,93), en comparación con el uso de fármacos. Las fórmulas herbales chinas autodiseñadas produjeron mejorías significativas en el alivio del dolor (18 ECA; RR 2,06; IC del 95%: 1,80 a 2,36), los síntomas generales (14 ECA; RR 1,99; IC del 95%: 1,65 a 2,40) y el uso de medicación adicional (cinco ECA; RR 1,58; IC del 95%: 1,34 a 1,87) después de tres meses de seguimiento, en comparación con las hierbas medicinales chinas de uso frecuente. Las hierbas medicinales chinas también produjeron un mejor alivio del dolor que la acupuntura (dos ECA; RR 1,75; IC del 95%: 1,09 a 2,82) y la compresión térmica (un ECA; RR 2,08; IC del 95%: 2,06 a 499,18).

Conclusiones de los autores

La revisión encontró evidencia promisorio que apoya la administración de hierbas medicinales chinas para la dismenorrea primaria; sin embargo, los resultados están limitados por la calidad metodológica deficiente de los ensayos incluidos.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Las hierbas medicinales chinas pueden ayudar a reducir el dolor menstrual.

La dismenorrea es una queja muy frecuente que se refiere a cólicos menstruales dolorosos en el abdomen. La dismenorrea primaria se refiere al dolor de causa desconocida (es decir, no se identifica una afección médica). Los fármacos antiinflamatorios no esteroideos o las píldoras anticonceptivas se han utilizado con éxito para el tratamiento, pero muchas mujeres buscan tratamientos no farmacológicos. Las hierbas medicinales chinas se han utilizado durante siglos en China y actualmente se utilizan en los hospitales públicos de ese país para el tratamiento de la dismenorrea primaria. La revisión encontró evidencia promisorio con respecto a la administración de hierbas medicinales chinas en cuanto a la reducción del dolor menstrual para el tratamiento de la dismenorrea primaria, comparadas con la medicina convencional como los AINE y las píldoras anticonceptivas orales, la acupuntura y la compresión térmica. No se identificaron efectos adversos significativos en esta revisión. Sin embargo, estos resultados se deben interpretar con precaución debido a que en general la calidad de los estudios incluidos fue baja.