



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## **Cirugía de los cornetes inferiores para la obstrucción nasal de la rinitis alérgica después del fracaso del tratamiento médico (Revisión)**

Jose J, Coatesworth AP

Jose J, Coatesworth AP.

Inferior turbinate surgery for nasal obstruction in allergic rhinitis after failed medical treatment

(Cirugía de los cornetes inferiores para la obstrucción nasal de la rinitis alérgica después del fracaso del tratamiento médico).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. Art. No.: CD005235.

DOI: [10.1002/14651858.CD005235.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005235.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

**Cirugía de los cornetes inferiores para la obstrucción nasal de la rinitis alérgica después del fracaso del tratamiento médico (Revisión)**

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Cirugía de los cornetes inferiores para la obstrucción nasal de la rinitis alérgica después del fracaso del tratamiento médico

Jemy Jose<sup>1</sup>, Andrew P Coatesworth<sup>2</sup><sup>1</sup>ENT Department, Hull Royal Infirmary, Hull, UK. <sup>2</sup>ENT Department, York District Hospital, York, UK**Dirección de contacto:** Jemy Jose, ENT Department, Hull Royal Infirmary, Anlaby Road, Hull, HU3 2JZ, UK. [jemyjose@yahoo.co.uk](mailto:jemyjose@yahoo.co.uk).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de ORL.**Estado y fecha de publicación:** Nueva, publicada en el número 12, 2010.**Referencia:** Jose J, Coatesworth AP. Inferior turbinate surgery for nasal obstruction in allergic rhinitis after failed medical treatment (Cirugía de los cornetes inferiores para la obstrucción nasal de la rinitis alérgica después del fracaso del tratamiento médico). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2010, Issue 12. Art. No.: CD005235. DOI: [10.1002/14651858.CD005235.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005235.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

La rinitis alérgica es una enfermedad de gran prevalencia que resulta de una reacción de hipersensibilidad de la mucosa nasal a los alérgenos inhalados en la que interviene la IgE. Principalmente se trata evitando los alérgenos y mediante tratamiento médico, pero cuando estas medidas no logran controlar los síntomas a menudo se realiza una cirugía de los cornetes nasales inferiores. No está claro si estos procedimientos son beneficiosos a largo plazo o si los riesgos superan los beneficios.

### Objetivos

Evaluar la efectividad de la cirugía de los cornetes inferiores para la obstrucción nasal no resuelta o parcialmente resuelta en pacientes que han recibido el tratamiento médico máximo de rinitis alérgica comprobada, comparar los resultados del uso de diferentes técnicas quirúrgicas y cuantificar los resultados a corto y a largo plazo.

### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas de ensayos publicados, no publicados y en curso en las siguientes bases de datos desde su inicio: Registro Especializado de Ensayos del Grupo Cochrane de Enfermedades de Oído, Nariz y Garganta (Cochrane Ear, Nose and Throat Disorders Group); Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (CENTRAL) (*The Cochrane Library* 2010, número 2); PubMed; EMBASE; CINAHL; LILACS; KoreaMed; IndMed; PakMediNet; CAB Abstracts; Web of Science; BIOSIS Previews; CNKI; mRCT (Current Controlled Trials); ClinicalTrials.gov; ISRCTN; ICTRP (International Clinical Trials Registry Platform); Cambridge Scientific Abstracts; Google y fuentes adicionales de ensayos publicados y no publicados. Las estrategias de temas para las bases de datos se modelaron a partir de la estrategia de búsqueda diseñada para CENTRAL. La fecha de la búsqueda más reciente fue el 6 julio 2010.

### Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios de cirugía de los cornetes inferiores versus tratamiento médico continuo para la rinitis alérgica comprobada, o comparaciones entre una técnica de cirugía de los cornetes inferiores versus otra técnica, después del tratamiento médico máximo.

### Obtención y análisis de los datos

Dos autores de forma independiente examinaron los resultados de la búsqueda y evaluaron los textos completos de los estudios potencialmente pertinentes. Se intentó establecer contacto con los autores de ensayos para obtener información adicional.

## Resultados principales

No había estudios que cumplieran los criterios de inclusión de la revisión.

## Conclusiones de los autores

Esta revisión destaca la necesidad de realizar ensayos controlados aleatorios que evalúen la función de la cirugía de cornetes inferiores para la obstrucción nasal de la rinitis alérgica después del fracaso del tratamiento médico. Los ensayos futuros deben ser rigurosos en el diseño y el informe, separar los pacientes adultos de los pediátricos, no combinar pacientes alérgicos con pacientes no alérgicos y ser lo suficientemente prolongados como para determinar las complicaciones y los resultados a largo plazo.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

### **Cirugía de los cornetes inferiores (revestimiento de la nariz) para aliviar el bloqueo nasal en la rinitis alérgica después del fracaso del tratamiento médico**

La cirugía de los cornetes inferiores (revestimiento de nariz) es un procedimiento que se realiza con frecuencia en otorrinolaringología, ya que la reducción del revestimiento nasal puede disminuir algunos de los síntomas de la rinitis alérgica, en particular el bloqueo nasal. Este procedimiento se practica mediante diversas técnicas, que incluyen el bisturí eléctrico, láser y de plasma. Aunque poco frecuentes, estos procedimientos pueden producir complicaciones como hemorragia excesiva y sequedad nasal.

La presente revisión se propuso identificar los ensayos controlados aleatorios (ECA) de cirugía de los cornetes inferiores, en comparación con el tratamiento médico continuo, en pacientes con rinitis alérgica en quienes el tratamiento médico no había logrado aliviar los síntomas. También se buscaron los ECA que compararon una técnica de cirugía de los cornetes inferiores con otra. Aunque la búsqueda fue extensa, no se hallaron ECA que cumplieran con los criterios de inclusión.

Aún no se ha realizado investigación en este campo, en forma de ensayos adecuadamente implementados que comparen diversas técnicas y que evalúen las complicaciones y los resultados a largo plazo. En consecuencia, se llega a la conclusión de la evidencia de la bibliografía no es lo bastante consistente acerca de la utilidad de la cirugía, con cualquier técnica, para este cuadro clínico.