



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Hipnoterapia para el tratamiento del síndrome de colon irritable (Revisión)

Webb AN, Kukuruzovic R, Catto-Smith AG, Sawyer SM

Webb AN, Kukuruzovic R, Catto-Smith AG, Sawyer SM.  
Hypnotherapy for treatment of irritable bowel syndrome  
(Hipnoterapia para el tratamiento del síndrome de colon irritable).  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD005110.  
DOI: [10.1002/14651858.CD005110.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005110.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

[Revisión de intervención]

# Hipnoterapia para el tratamiento del síndrome de colon irritable

Annette N Webb<sup>1</sup>, Renata Kukuruzovic<sup>2</sup>, Anthony G Catto-Smith<sup>1</sup>, Susan M Sawyer<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Department of Gastroenterology and Clinical Nutrition, Royal Children's Hospital Melbourne, Melbourne, Australia. <sup>2</sup>Senior Lecturer, Department of Paediatrics, University of Melbourne, Melbourne, Australia. <sup>3</sup>Centre for Adolescent Health, Royal Children's Hospital Melbourne, Melbourne, Australia

**Dirección de contacto:** Annette N Webb, Department of Gastroenterology and Clinical Nutrition, Royal Children's Hospital Melbourne, Flemington Road, Parkville Victoria 3052, Melbourne, Australia. [annette.webb@rch.org.au](mailto:annette.webb@rch.org.au).

**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de EII.

**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

**Referencia:** Webb AN, Kukuruzovic R, Catto-Smith AG, Sawyer SM. Hypnotherapy for treatment of irritable bowel syndrome (Hipnoterapia para el tratamiento del síndrome de colon irritable). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD005110. DOI: [10.1002/14651858.CD005110.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005110.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

El síndrome de colon irritable (SCI) es un trastorno gastrointestinal funcional frecuente de etiología desconocida. Los tratamientos farmacológicos no son del todo efectivos. La hipnoterapia demostró ser beneficiosa para el tratamiento de los síntomas del SCI.

### Objetivos

Evaluar la eficacia de la hipnoterapia para el tratamiento del síndrome de colon irritable.

### Métodos de búsqueda

Se identificaron ensayos controlados aleatorios y cuasialeatorios tanto publicados como no mediante búsquedas estructuradas en MEDLINE (1966 a marzo de 2006), EMBASE (1980 a marzo de 2006), PsycINFO (1806 a marzo de 2006), CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature, 1982 a marzo de 2006), AMED (Allied and Complementary Medicine Database, 1985 a marzo de 2006) y el Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled trials, CENTRAL). Además, se buscaron las actas de congresos de la Digestive Disease Week (1980 a 2005).

### Criterios de selección

Los estudios aptos incluyeron todos los estudios clínicos aleatorios y cuasialeatorios que compararon la hipnoterapia para el tratamiento del síndrome de colon irritable con ningún tratamiento u otra intervención terapéutica.

### Obtención y análisis de los datos

Se evaluó la elegibilidad de todos los estudios para su inclusión. Se evaluó la calidad de los estudios incluidos y los datos fueron extraídos de forma independiente por cuatro autores. La medida de resultado primaria de interés fue la puntuación general de gravedad de los síntomas intestinales que combina dolor abdominal, diarrea o constipación y distensión abdominal. Las medidas de resultado secundarias incluyeron dolor abdominal, diarrea, constipación, distensión abdominal, calidad de vida, evaluación general del bienestar del paciente, medidas psicológicas de acuerdo a cuestionarios validados y eventos adversos.

### Resultados principales

Cuatro estudios que incluían un total de 147 pacientes cumplieron los criterios de inclusión. Sólo un estudio comparó la hipnoterapia con un tratamiento alternativo (psicoterapia y pastillas de placebo), dos estudios compararon la hipnoterapia con controles en lista de espera y el estudio final comparó la hipnoterapia con el tratamiento médico usual. Los datos no se agruparon para el metanálisis debido a las diferencias en las medidas de resultado y el diseño del estudio. Se observó que el efecto terapéutico de la hipnoterapia fue superior al del

**Hipnoterapia para el tratamiento del síndrome de colon irritable (Revisión)**

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

control en lista de espera o al tratamiento médico usual en relación al dolor abdominal y a los síntomas primarios combinados del SCI a corto plazo en los pacientes en los que fracasó el tratamiento médico estándar. No se informaron efectos secundarios perjudiciales en ninguno de los ensayos. Sin embargo, los resultados de estos estudios deben ser interpretados con precaución debido a que su calidad metodológica es deficiente y el tamaño es pequeño.

### Conclusiones de los autores

No fue posible sacar conclusiones acerca de la eficacia de la hipnoterapia para el tratamiento del síndrome de colon irritable ya que la calidad de los ensayos incluidos fue inadecuada. Se necesita más investigación con ensayos de alta calidad.

## RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

La efectividad de la hipnoterapia (tratamiento por hipnosis) para el tratamiento del síndrome de colon irritable (SCI) es incierta.

Estudios sobre hipnoterapia para el tratamiento del SCI.

Existen pocos estudios sobre hipnoterapia y no se realizaron con un estándar elevado. La hipnoterapia fue comparada con el tratamiento estándar para el SCI, con psicoterapia de apoyo (exposición de síntomas y posibles problemas emocionales y eventos estresantes) o sin tratamiento en los pacientes en una lista de espera a ser visto por un especialista.

¿Qué es el SCI? y ¿podría la hipnoterapia funcionar como tratamiento?

El SCI es un trastorno gastrointestinal común caracterizado por dolor abdominal crónico y un modelo anormal de evacuaciones intestinales (es decir, diarrea, constipación o diarrea y constipación). La hipnoterapia podría proporcionar beneficios para el SCI ya que afecta partes del cerebro que sienten el dolor abdominal o influyen en el movimiento intestinal.

¿Qué mostraron los estudios?

Los estudios proporcionan algunas pruebas que indican que la hipnoterapia quizá sea eficaz en el tratamiento de los síntomas del SCI como dolor abdominal. Sin embargo los resultados de estos estudios deben ser interpretados con precaución debido a su calidad deficiente y al tamaño pequeño de los mismos.

¿Cuán segura es la hipnoterapia?

La hipnoterapia se toleró bien y no se informaron efectos secundarios graves en los estudios

¿Qué conclusión puede establecerse?

Aunque los datos actuales son alentadores, no existen pruebas suficientes para sacar conclusiones acerca de la efectividad de la hipnoterapia para el tratamiento del SCI. Se necesita más investigación con estudios bien diseñados.