



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Dispositivos de liberación lenta de flúor para el control de las caries dentales (Revisión)

Bonner BC, Clarkson JE, Dobbyn L, Khanna S

Bonner BC, Clarkson JE, Dobbyn L, Khanna S.
Slow-release fluoride devices for the control of dental decay
(Dispositivos de liberación lenta de flúor para el control de las caries dentales).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 4. Art. No.: CD005101.
DOI: [10.1002/14651858.CD005101.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005101.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Dispositivos de liberación lenta de flúor para el control de las caries dentales

Brian C Bonner¹, Jan E Clarkson¹, Lorna Dobbyn², Smriti Khanna³

¹Dental Health Services Research Unit, University of Dundee, Dundee, UK. ²Dundee Dental School and Hospital, University of Dundee, Dundee, UK. ³Sheffield, UK

Dirección de contacto: Brian C Bonner, Dental Health Services Research Unit, University of Dundee, The Mackenzie Building, Kirsty Semple Way, Dundee, Tayside, DD2 4BF, UK. b.c.bonner@dundee.ac.uk.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Salud Oral.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

Referencia: Bonner BC, Clarkson JE, Dobbyn L, Khanna S. Slow-release fluoride devices for the control of dental decay (Dispositivos de liberación lenta de flúor para el control de las caries dentales). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 4. Art. No.: CD005101. DOI: [10.1002/14651858.CD005101.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005101.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

Los dispositivos de liberación lenta de flúor se investigaron como un método potencialmente efectivo para la reducción de la caries dental en las personas con alto riesgo de la enfermedad.

Objetivos

Evaluar la efectividad de los diferentes tipos de dispositivos de liberación lenta de flúor para prevenir, detener, o revertir la progresión de la caries en todos los tipos de superficies de la dentición temporaria y permanente.

Métodos de búsqueda

Se efectuaron búsquedas (hasta febrero de 2005) en las bases de datos electrónicas múltiples (el Registro de Ensayos del Grupo Cochrane Grupo de Salud Oral, [Cochrane Oral Health Group's Trials Register], CENTRAL, MEDLINE, EMBASE), en las referencias bibliográficas de los ensayos controlados aleatorios identificados (ECA), los libros de texto, los artículos de revisión y metanálisis. Se enviaron cartas a los autores de ECA identificados para solicitarles aclaraciones e información sobre estudios no publicados o en curso. Se realizaron búsquedas manuales de informes más recientes que los obtenidos de las bases de datos en revistas pertinentes.

Criterios de selección

Ensayos controlados aleatorios o cuasialeatorios (ECA) que compararon los dispositivos de liberación lenta de flúor con un tratamiento con flúor alternativo, placebo o ninguna intervención en todos los grupos etarios. Las principales medidas de resultados buscadas fueron: los cambios en el número de dientes o superficies cariadas, perdidas y obturadas (DCPO/SCPO en dientes permanentes o dcpo/scpo en dientes primarios) y la progresión de la caries a través del esmalte y hacia el interior de la dentina.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores, de forma independiente, consideraron los resúmenes de todos los informes identificados y se obtuvieron los informes completos de cualquier artículo potencialmente relevante para permitir la evaluación adicional de relevancia y validez. Dos o tres revisores, respectivamente, y de forma independiente, con el arbitraje de un cuarto autor, realizaron la extracción de datos y la evaluación de la calidad. En los casos necesarios, se estableció contacto con los autores para obtener información adicional.

Resultados principales

Sólo uno de los ensayos que incluyó a 174 niños reunió de forma completa los criterios de inclusión de esta revisión. Si bien al momento de la finalización del ensayo a los dos años, todavía había 132 niños incluidos, el examen y el análisis estadístico sólo se realizó en los 63 niños que habían retenido los gránulos. De los 63 niños, 31 estaban en el grupo de intervención y 32 en el grupo control.

Entre los 63 niños, se informó un incremento de la caries estadística y significativamente inferior en el grupo de intervención en comparación con el grupo placebo (diferencia media: -0,72 DCPO, intervalo de confianza del 95%: -1,23 a -0,21 y -1,52 SCPO, intervalo de confianza del 95%: -2,68 a -0,36)

Conclusiones de los autores

Hay algunas pruebas de un efecto inhibitor de caries con los gránulos con flúor de liberación lenta. Estas pruebas no se consideran sólidas ni confiables porque los resultados provienen de participantes seleccionados en base a la retención de los gránulos en lugar de a un análisis por intención de tratar (intention to treat analysis).

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

La disolución lenta de los gránulos de liberación de flúor puede ayudar a reducir la caries dental si se retienen en la boca durante el transcurso del tiempo, pero la retención de los gránulos resulta un problema.

Esta revisión llega a la conclusión de que los dispositivos de liberación lenta de flúor tienen el potencial de proteger contra la caries dental si se pueden mantener en el lugar (en la boca), durante dos años. Hasta el presente, las pruebas se consideran poco sólidas y fiables. En un único estudio se informó una reducción del 0,72 en el incremento medio de caries (evaluado como dientes cariados, obturados o perdidos), en comparación con el control (el incremento de caries en el grupo de intervención fue de 0,19 versus 0,91 en el grupo control). Sin embargo, este análisis excluyó a un 52% de los participantes disponibles, cuyos gránulos se habían retirado.