



**Biblioteca
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

Shengmai (una hierba medicinal china tradicional) para la insuficiencia cardíaca (Revisión)

Chen J, Wu G, Li S, Yu T, Xie Y, Zhou L, Wang L

Chen J, Wu G, Li S, Yu T, Xie Y, Zhou L, Wang L.
Shengmai (a traditional Chinese herbal medicine) for heart failure
(Shengmai (una hierba medicinal china tradicional) para la insuficiencia cardíaca).
Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 4. Art. No.: CD005052.
DOI: [10.1002/14651858.CD005052.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005052.pub2).

www.cochranelibrary.com/es

[Revisión de intervención]

Shengmai (una hierba medicinal china tradicional) para la insuficiencia cardíaca

Jin Chen¹, Gang Wu², Shuangqing Li³, Tao Yu⁴, Yao Xie⁵, Liping Zhou⁵, Lei Wang⁶

¹Clinical Epidemiology and Evidence-Based Medicine, Huaxi Hospital, Sichuan University, Chengdu, China. ²Golden Card Hospital, Sichuan University, Sichuan, China. ³Golden Card Hospital, Sichuan University, Chengdu, China. ⁴West China college of stomatology, Sichuan University, Chengdu, China. ⁵West China clinical medical college, Sichuan University, Chengdu, China. ⁶First Department of Medicine, Jinan Infectious Diseases Hospital, Jinan Shandong, China

Dirección de contacto: Jin Chen, Clinical Epidemiology and Evidence-Based Medicine, Huaxi Hospital, Sichuan University, Guo Xue Xiang 37#, Chengdu, Sichuan, 610041, China. chenjin888@sohu.com.

Grupo Editorial: Grupo Cochrane de Corazón.

Estado y fecha de publicación: Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.

Referencia: Chen J, Wu G, Li S, Yu T, Xie Y, Zhou L, Wang L. Shengmai (a traditional Chinese herbal medicine) for heart failure (Shengmai (una hierba medicinal china tradicional) para la insuficiencia cardíaca). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2007, Issue 4. Art. No.: CD005052. DOI: [10.1002/14651858.CD005052.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005052.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

RESUMEN

Antecedentes

La insuficiencia cardíaca constituye un importante problema de salud pública en todo el mundo. En China, el shengmai (una hierba medicinal china tradicional) se ha usado por mucho tiempo como tratamiento complementario para la insuficiencia cardíaca.

Objetivos

Determinar el efecto (riesgos y beneficios) del shengmai más tratamiento habitual versus tratamiento habitual solo para la insuficiencia cardíaca.

Métodos de búsqueda

Se realizaron búsquedas en las siguientes bases de datos electrónicas: Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials) (CENTRAL) en *The Cochrane Library* (número 2, 2005), MEDLINE (1966 hasta mayo 2005), EMBASE (1984 hasta marzo 2004), AMED (1985 hasta julio 2005), Chinese BioMedical Literature Database (1978 hasta abril 2004), DARE (número 2, 2005) y BIOSIS (1997 hasta 2004). También se hicieron búsquedas manuales en 17 revistas chinas.

Criterios de selección

Se incluyeron los ensayos de shengmai más tratamiento habitual versus tratamiento habitual solo para la insuficiencia cardíaca. Se incluyeron ensayos controlados aleatorios o cuasialeatorios sin tener en cuenta si realizaron cegamiento.

Obtención y análisis de los datos

Dos revisores seleccionaron los ensayos para la inclusión, evaluaron la calidad metodológica y extrajeron los datos de manera independiente. Se calcularon los datos dicotómicos y continuos como riesgos relativos (RR) y diferencias de medias ponderadas (DMP), respectivamente. No se detectó heterogeneidad entre los ensayos incluidos. Se usó el modelo de efectos fijos para realizar un metanálisis.

Resultados principales

Se incluyeron 19 ensayos. La calidad metodológica de los estudios incluidos era baja. En comparación con el tratamiento habitual solo, el shengmai más tratamiento habitual mostró una mejoría significativa en la puntuación del estado clínico según la clasificación de la New York Heart Association (RR 0,32; IC del 95%: 0,25 a 0,40), la mortalidad (RR 0,25; IC del 95%: 0,07 a 0,86) y el factor de necrosis tumoral alfa

(DMP -0,52; IC del 95%: -0,99 a -0,05). También se observaron mejorías en las pruebas hemodinámicas (un ensayo, 100 participantes). No se informaron efectos adversos en ninguno de los ensayos incluidos.

Conclusiones de los autores

Es posible que el shengmai más tratamiento habitual sea beneficioso en comparación con tratamiento habitual solo para la insuficiencia cardíaca. Sin embargo, las pruebas son de mala calidad debido a la calidad deficiente de los ensayos incluidos. Se necesitan estudios de alta calidad y a largo plazo para aportar pruebas claras para el futuro empleo de shengmai.

RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

El shengmai es una hierba medicinal china tradicional que por mucho tiempo se ha usado para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca y la cardiopatía isquémica. Es una mezcla de tres componentes herbarios. Las hierbas constitutivas del shengmai incluyen el *Schisandra chinensis*, *Panax ginseng*, *Ophiopogon japonicus* y. Esta revisión encontró 19 ensayos clínicos posiblemente controlados sobre el uso del shengmai junto con los fármacos occidentales convencionales para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca. Se informaron los beneficios del shengmai, en comparación con el tratamiento habitual solo, en los resultados clínicos incluida la mortalidad, los síntomas y la reparación de la estructura del corazón a corto plazo. No se informaron efectos adversos. Sin embargo, las pruebas de cualquier beneficio son muy débiles, ya que los ensayos originales fueron de mala calidad. Se debe determinar el efecto del shengmai en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca en un ensayo clínico adecuadamente controlado y, si fuera eficaz, debe determinarse el principio herbario activo.