



**Biblioteca  
Cochrane**

Base de Datos **Cochrane** de Revisiones Sistemáticas

## Intervenciones con masajes para la promoción de la salud mental y física en lactantes menores de seis meses de vida (Revisión)

Underdown A, Barlow J, Chung V, Stewart-Brown S

Underdown A, Barlow J, Chung V, Stewart-Brown S.

Massage intervention for promoting mental and physical health in infants aged under six months

(Intervenciones con masajes para la promoción de la salud mental y física en lactantes menores de seis meses de vida).

*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 4. Art. No.: CD005038.

DOI: [10.1002/14651858.CD005038.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005038.pub2).

[www.cochranelibrary.com/es](http://www.cochranelibrary.com/es)

**Intervenciones con masajes para la promoción de la salud mental y física en lactantes menores de seis meses de vida (Revisión)**

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

[Revisión de intervención]

# Intervenciones con masajes para la promoción de la salud mental y física en lactantes menores de seis meses de vida

Angela Underdown<sup>1</sup>, Jane Barlow<sup>2</sup>, Vincent Chung<sup>3</sup>, Sarah Stewart-Brown<sup>2</sup><sup>1</sup>Institute of Education, Warwick Medical School, Coventry, UK. <sup>2</sup>Health Sciences Research Unit, Warwick Medical School, Coventry, UK.<sup>3</sup>School of Public Health (Room 509), Chinese University of Hong Kong, NT, Hong Kong, China**Dirección de contacto:** Angela Underdown, Institute of Education, Warwick Medical School, University of Warwick, Coventry, CV4 7AL, UK. [angela@underdown5.freeserve.co.uk](mailto:angela@underdown5.freeserve.co.uk), [a.underdown@warwick.ac.uk](mailto:a.underdown@warwick.ac.uk).**Grupo Editorial:** Grupo Cochrane de Problemas de Desarrollo, Psicosociales y de Aprendizaje.**Estado y fecha de publicación:** Editada (sin cambios en las conclusiones), publicada en el número 1, 2010.**Referencia:** Underdown A, Barlow J, Chung V, Stewart-Brown S. Massage intervention for promoting mental and physical health in infants aged under six months (Intervenciones con masajes para la promoción de la salud mental y física en lactantes menores de seis meses de vida). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2006, Issue 4. Art. No.: CD005038. DOI: [10.1002/14651858.CD005038.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD005038.pub2).

Copyright © 2010 The Cochrane Collaboration. Publicada por John Wiley &amp; Sons, Ltd.

## RESUMEN

### Antecedentes

El masaje infantil se usa cada vez más en la comunidad para los lactantes de bajo riesgo y sus cuidadores primarios. Afirmaciones anecdóticas sugieren beneficios para el reposo, la respiración, la eliminación y reducción de cólicos y retención de aire. También se cree que el masaje infantil reduce el estrés del lactante y promueve la interacción positiva padres-lactante.

### Objetivos

El objetivo de esta revisión fue evaluar la efectividad del masaje infantil en la promoción de la salud mental y física en muestras de una población.

### Métodos de búsqueda

Se hicieron búsquedas en CENTRAL 2005 (número 3), MEDLINE (1970 hasta 2005), PsycINFO (1970 hasta 2005), CINAHL (1982 hasta 2005), EMBASE (1980 hasta 2005), y en otras bases de datos occidentales y chinas.

### Criterios de selección

Estudios en los que lactantes menores de seis meses de vida fueron asignados al azar a un grupo de masaje infantil o un grupo control sin tratamiento, y que utilizaron una medida de resultado estandarizada para evaluar el desarrollo mental y físico del lactante.

### Obtención y análisis de los datos

Se presentan las diferencias de medias ponderadas y estandarizadas y los intervalos de confianza del 95%. Cuando fue apropiado los resultados se combinaron en un metanálisis con el modelo de efectos aleatorios.

### Resultados principales

Se incluyeron 23 estudios en la revisión. Uno era un estudio de seguimiento y trece se incluyeron en otro análisis debido a las dudas acerca de los resultados significativos de manera uniforme y la ausencia de abandonos. Los resultados de nueve estudios que aportaron datos primarios sugieren que el masaje infantil no tiene efectos sobre el crecimiento, pero aporta algunas pruebas que sugieren mejoras en la interacción madre-lactante, reposo y relajación, una reducción del llanto y un impacto beneficioso sobre ciertas hormonas que controlan el estrés. Los resultados que muestran un impacto significativo en varias enfermedades y visitas al consultorio se limitaron a un estudio de lactantes de un orfanato coreano. No hubo pruebas de efectos sobre medidas de resultado conductuales y cognitivas, apego

o temperamento infantil. Los datos de los 13 estudios considerados de alto riesgo de sesgo muestran beneficios significativos de manera uniforme sobre el crecimiento, el reposo, el llanto y los niveles de bilirrubina.

### Conclusiones de los autores

Las únicas pruebas de un impacto significativo del masaje sobre el crecimiento se obtuvieron de un grupo de estudios considerados de alto riesgo de sesgo. Sin embargo, hubo algunas pruebas de beneficios en la interacción madre-lactante, el reposo y el llanto y las hormonas que afectan los niveles de estrés. En ausencia de pruebas de daño, estos hallazgos pueden ser suficientes para apoyar el uso del masaje infantil en la comunidad, en particular en contextos donde la estimulación del lactante es deficiente. Sin embargo, se necesita investigación adicional, antes de recomendar la provisión universal.

### RESUMEN EN TÉRMINOS SENCILLOS

Esta revisión se dirigió a evaluar el impacto del masaje infantil en las medidas de resultado físicas y mentales para lactantes sanos en sus primeros seis meses de vida. Se incluyeron 23 ensayos controlados aleatorios. Trece de estos ensayos presentaron un alto riesgo de sesgo y se analizaron por separado. Un estudio informó sólo datos de seguimiento. Sólo se pudieron combinar los resultados de los estudios restantes para un número muy pequeño de medidas de resultado. Los resultados de nueve estudios sugieren que el masaje infantil no tiene efectos sobre el crecimiento, pero aporta algunas pruebas de mejorías en la interacción madre-lactante, el reposo y la relajación, una reducción del llanto y un impacto beneficioso en varios procesos fisiológicos. Los resultados que muestran un impacto significativo en varias enfermedades y visitas al consultorio se limitaron a un estudio de lactantes de un orfanato coreano. No existen pruebas de un impacto en el apego infantil, temperamento, desarrollo psicomotor o mental. Estos resultados proporcionan pruebas tentativas para apoyar la práctica actual en cuanto a la instrucción en masaje infantil en la comunidad durante los primeros seis meses de vida pero carece de pruebas necesarias para recomendar la provisión universal. Se necesita investigación adicional para identificar los beneficios relativos en diferentes grupos de población, su influencia sobre las medidas de resultado como la interacción madre-lactante y los mecanismos fisiológicos implicados. Además se necesita investigación adicional para identificar los beneficios relativos de los diferentes enfoques al masaje infantil, el mejor enfoque para enseñar a los padres y la frecuencia e intensidad óptimas.